

PROPUNERI TEME DE LICENȚĂ – RUGBY

1. Influența metodelor și mijloacelor din atletism asupra pregătirii fizice în jocul de rugby la nivel de juniori II.
2. Creșterea eficienței jocului de rugby prin dezvoltarea calității motrice –forța.
3. Modalități de pregătire a echipelor reprezentative școlare la rugby.
4. Efortul și refacerea în jocul de rugby.
5. Studiu experimental privind dezvoltarea capacității aerobe la juniorii I în jocul de rugby.
6. Analiză comparativă a nivelului de pregătire fizică a jucătorilor de rugby- juniori III.
7. Inițierea rugby-ului în 7 la nivel universitar.
8. Contribuții privind optimizarea pregătirii tehnico-tactice la o echipa de rugby – juniori.
9. Studiu privind particularitățile arbitrajului modern în jocul de rugby la nivel de super ligă și internațional.
10. Optimizarea perfecționării fazei de relansare a jocului după moment fixe și semifixe la nivel de junior III.
11. Studiu privind unele aspecte ale aplicării principiilor antrenamentului sportiv la grupa de vârstă 16 ani în jocul de rugby.
12. Metode și mijloace pentru dezvoltarea calității motrice viteza, la nivel de juniori III, din clasele speciale de rugby.
13. Studiu comparativ asupra jucătorilor de rugby specializați pe compartimentul înaintare, versus treisferturi.
14. Studiu privind pregătirea individualizată a jucătorilor de rugby specializați pe postul de aripi de treisferturi.
15. Contribuții la stabilirea probelor și normelor de control pentru verificarea pregătirii fizice la nivel de junior I, în jocul de rugby.