

## TITLURI LUCĂRI DE LICENȚĂ

1. Metode rapide de creștere a capacității de efort în (înot, arte marțiale, judo, box, lupte).
2. Dezvoltarea calitatilor motrice rezistenta si mobilitate la copii, prin elemente specifice de (înot, taekwon-do, judo, box, lupte).
3. Cercetare cu privire la conținutul și metodologia orelor cu profil de inițiere în sporturile de sezon (înot).
4. Raportul volum intensitate în cadrul pregătirii înotătorilor cu vârste cuprinse între 9 – 11 ani.
5. Prioritati metodice în modelarea instruirii copiilor de vârsta 12 – 14 ani în vederea ameliorării rezultatelor sportive la nivel de juniori (14 – 18 ani) la Taekwon-do I.T.F.
6. Studiu privind modalitati concrete de realizare a pregatirii fizice specifice la grupe de Taekwon-do, 12 – 14 ani.
7. Aspecte psiho-fizice ale selectiei elevilor din învățământul gimnazial pentru grupe de Taekwon-do.
8. Modele de depistare a copiilor cu reale aptitudini pentru sport (arte marțiale, natație, box, judo, etc.).
9. Model metodologic pentru perfectionarea atacului, în proba de luptă, la copii și juniori în Taekwon-do I.T.F.
10. Evoluția arbitrajului în boxul amator modern (masculin, feminin).
11. Particularități ale învățării și aplicării tehnicilor de autoapărare în sporturile de luptă.
12. Dezvoltarea ambidextriei la loviturile de atac a unor grupe de juniori avansați.
13. Studiu privind dezvoltarea rezistenței la înotători.
14. Evoluția parametrilor energetici și de control la grupe de înotători de 12 ani în anul competițional 2008 – 2009.
15. Contributii la stabilirea unor probe si norme de control pentru verificarea pregatirii tehnico-tactice a practicanților de Taekwon-do.
16. Contribuții la dezvoltarea rezistenței în regim de forță pentru proba de 200 m liber în perioada pregătitoare la înotători.
17. Modificări ale personalității în urma practicării sportului.
18. Analiza programului de pregătire al lotului national de Taekwon-do, juniori, pentru Campionatul European.
19. Studiu asupra mișcărilor naturale executate de către boxerii amatori.
20. Dezvoltarea vitezei în toate formele ei de manifestare, la copii, cu ajutorul unor elemente specifice din sporturile de luptă.