

DISCIPLINA HANDBAL

1. Contribuții ale mijloacelor jocului de handbal la dezvoltarea calităților motrice la nivelul ciclului gimnazial.
2. Studiu privind organizarea, selecția, instruirea în jocul de handbal în unitățile sportive publice și private.
3. Optimizarea strategiei de selecție la handbal – începători.
4. Studiu prin eficiența procedeelelor de finalizare specifice jucătorilor de „linia de 9 m” de la echipa de handbal.
5. Importanța individualizării în jocul de handbal.
6. Studiu experimental privind optimizarea modelului motric și tehnico-tactic al jucătorului centru la echipa de handbal.
7. Însușirea jocului de handbal cu ajutorul jocurilor motrice, ștafete și întreceri.
8. Studiu privind selecția și pregătirea echipei reprezentative școlare de handbal.
9. Unele mijloace pentru creșterea randamentului pivotului la echipa de handbal.
10. Profilul biologic al sportivului din mediul rural, în jocul de handbal.
11. Studiu asupra jucătorului de handbal, specializat pe postul de portar.
12. Particularități ale arbitrajului în jocul de handbal la nivel de copii și juniori.
13. Rolul factorilor de personalitate în manifestarea capacității de performanță la sportivii juniori la disciplina sportivă handbal.
14. Rolul antrenamentului mental în optimizarea performanței sportive la disciplina sportivă handbal.
15. Tehnologii și strategii de învățare rapidă a acțiunilor tactice individuale de atac și apărare în jocul de handbal.
16. Studiu asupra avantajului și dezavantajului terenului propriu în jocul de handbal.
17. Metode și mijloace pentru realizarea fazei a II-a a atacului în jocul de handbal la nivelul echipelor de juniori.
18. Concursul – jocul competițional principala formă de evaluare a instruirii sportive în jocul de handbal.
19. Aspecte ale aplicării principiilor antrenamentului sportiv la grupa de vârstă 16-18 ani în jocul de handbal.
20. Studii privind tendințele jocului de handbal pe plan mondial.