

Teme propuse - gimnastica

1. Studiu privind factorii determinanti in practicarea gimnasticii de performanta.
2. Particularitati ale selectiei primare in gimnastica ritmica la entitatile sportive din Baia Mare.
3. Consideratii privind perfectionarea elementelor gimnastice la clasele V-VIII.
4. Studiu privind particularitatile dezvoltarii mobilitatii articularea si a supletei musculare prin exercitiile gimnice.
5. Studiu privind dezvoltarea deprinderilor motrice de baza prin mijloacele gimnice.
6. Consideratii privind dezvoltarea ambidextriei prin mijloacele specifice gimnasticii ritmice.
7. Importanta dezvoltarii calitatilor motrice de baza prin mijloacele specifice gimnasticii.
8. Cauze si consecinte sociale ale practicarii gimnasticii de performanta.

asis. univ.drd.
Judit Coltan