

**MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAIA MARE  
ANUL UNIVERSITAR: 2010 - 2011**



# **CONCURSUL DE ADMITERE**

**SPECIALIZAREA:  
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT: ZI  
ACREDITATĂ PRIN LEGEA 132/2005**

**CLUJ-NAPOCA  
2010**

**MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAIA MARE  
ANUL UNIVERSITAR: 2010 – 2011**



# **CONCURSUL DE ADMITERE**

## **METODOLOGIA**

**Organizării și desfășurării concursului de admitere  
ciclul I - studii universitare de licență  
2010-2011**

**SPECIALIZAREA:  
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT: ZI  
ACREDITATĂ PRIN LEGEA 132/2005**

**Coordonator: lect.univ.drd. ALEXANDRU BALINT**

**CLUJ-NAPOCA  
2010**

**Autor: lect.univ.drd. ALEXANDRU BALINT**

**Colaboratori:**

**prof.univ. GHEORGHE NEȚA**

**conf.univ.dr. EUGEN DUMA**

**lect.univ.dr. MARIA DANIELA MACRA-OȘORHEAN**

**lect.univ.dr. TUDOR DUMITRU BOGDAN**

**lect.univ.drd. MARIUS OLTEAN**

**lect.univ.drd. VASILE DORIN JURCĂU**

**lect.univ.drd. GHEORGHE SABĂU**

**asist.univ. MELANIA IOANA CRĂCIUN**

Tiparul executat la

**UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" CLUJ-NAPOCA**

☎ ☎

400560 Cluj-Napoca Str. Grigore Alexandrescu nr. 26A • Tel: **00-40-264- 598.787**

Fax: **00-40-264- 591.830** • e-mail: [ubv@ubv.ro](mailto:ubv@ubv.ro)

# CUPRINS

<b>Metodologia organizării și desfășurării concursului de admitere pentru începerea studiilor universitare în învățământul superior.....</b>	<b>5</b>
<b>1. Dispoziții generale .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Organizarea concursului de admitere.....</b>	<b>7</b>
<b>2.5. Conținutul probelor practice ale concursului de admitere.....</b>	<b>8</b>
<b>2.5.1. Proba 1 – de aptitudini sportive (probă practică – eliminatorie)....</b>	<b>8</b>
<b>A. Atletism.....</b>	<b>8</b>
<b>2.5.2. Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică) .....</b>	<b>9</b>
<b>A. Sporturi individuale .....</b>	<b>9</b>
<b>A1. Atletism.....</b>	<b>9</b>
<b>A2. Gimnastică artistică sportivă.....</b>	<b>10</b>
<b>A3. Gimnastică ritmică sportivă.....</b>	<b>11</b>
<b>A4. Înot.....</b>	<b>11</b>
<b>A5. Arte marțiale.....</b>	<b>11</b>
<b>B. Jocuri sportive.....</b>	<b>12</b>
<b>B1. Baschet.....</b>	<b>12</b>
<b>B2. Fotbal.....</b>	<b>13</b>
<b>B3. Handbal.....</b>	<b>13</b>
<b>B4. Rugby.....</b>	<b>14</b>
<b>B5. Volei.....</b>	<b>15</b>
<b>3. Înscrierea candidaților.....</b>	<b>15</b>
<b>4. Desfășurarea concursului de admitere.....</b>	<b>16</b>
<b>5. Rezultatele concursului de admitere.....</b>	<b>17</b>

## **METODOLOGIA**

*organizării și desfășurării CONCURSULUI DE ADMITERE pentru  
începerea studiilor universitare în învățământul superior*

### **1. DISPOZIȚII GENERALE**

**1.1.** La Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, începerea studiilor universitare se realizează prin *Concurs de Admitere* pentru învățământul universitar, ciclul I- studii universitare de licență, și constă din trei probe:

*Proba 1- de aptitudini sportive (probă practică-eliminatorie),(35%):*

- Atletism: - alergare de viteză pe distanța de 60 m;  
- săritura în lungime cu elan.

*Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică), (35%):*

- La alegere din următoarele ramuri de sport:
  - atletism;
  - gimnastică artistică sportivă;
  - gimnastică ritmică sportivă;
  - înot;
  - arte marțiale;
  - baschet;
  - fotbal;
  - handbal;
  - rugby;
  - volei.

*Proba 3 – media generală la Examenul de Bacalaureat, (30%).*

**1.2.** Concursul de admitere se organizează și se desfășoară potrivit următoarelor prevederi:

- Legea învățământului nr. 84/ 1995, republicată, modificată și completată;
- Legea nr.288/ 2004 privind organizarea studiilor universitare;
- O.U.G. nr. 78/ 2005 pentru modificarea și completarea legii nr.288/ 2004 privind organizarea studiilor universitare;
- Legea nr. 346/ 2005 privind aprobarea O.U.G. nr. 78/ 2005 pentru modificarea și completarea legii nr.288/ 2004 privind organizarea studiilor

universitare;

- O.M.Ed.C. nr. 3235/ 2005 privind organizarea ciclului de studii universitare de licență;
- Legea nr. 132/ 2005 privind înființarea Universității “BOGDAN VODĂ” din municipiul Cluj-Napoca, județul Cluj;
- O.M.Ed.C. nr. 3315/ 2008 privind criteriile generale de organizare și desfășurare a admiterii în ciclul de studii universitare de licență, masterat și de doctorat pentru anul universitar 2008-2009;
- H.G. nr. 749/ 2009 privind structurile instituțiilor de învățământ superior și specializările/ programele de studii universitare de licență acreditate sau autorizate să funcționeze provizoriu organizate de acestea;
- H.G. nr. 1093/ 2009 privind modificarea și completarea H.G. nr. 749/ 2009 și O.M.Ed.C. nr. 3315/ 2008 privind criteriile generale de organizare și desfășurare a admiterii în ciclul de studii universitare de licență, masterat și de doctorat pentru anul universitar 2008-2009;
- Metodologia proprie de organizare și desfășurare a concursului de admitere pentru începerea studiilor universitare în învățământul superior, aprobată de Senatul Universității “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca.

**1.3.** La Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, ciclul I- studii universitare de licență are durata de 3 (*trei*) ani, curs de *zi*. Corespunzător cerințelor normative specifice pe domenii de studiu stabilite pe plan național și compatibilizate cu cerințele normative specifice comunității educaționale europene, după susținerea examenului de licență, absolvenții vor obține *diploma de licență* în domeniul *educație fizică și sport*, putând dobândi următoarele forme de statut profesional:

- *Profesor de educație fizică și sport* în unitățile de învățământ preșcolar și preuniversitar obligatoriu, de stat și privat;
- *Antrenor licențiat*;
- *Manager în domeniul educației fizice și sportive*, în toate structurile instituțiilor și organizațiilor sportive.

**1.4.** La Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, absolvenții ciclului I- studii universitare de licență, în urma susținerii examenului de licență, pot să-și completeze studiile universitare în conformitate cu reglementările educaționale europene (procesul Bologna), ciclul II- studii postuniversitare de masterat, la *Specializarea: Managementul Organizațiilor Sportive* cu durata de 2 (*doi*) ani sau la alte specializări din cadrul universității noastre.

**1.5.** La Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, ciclul I- studii universitare de licență, pot susține concursul de

admitere:

- Absolvenții de liceu cu diplomă de bacalaureat (sau echivalentă cu aceasta);
- Absolvenții de liceu care sunt deja absolvenți ai unei facultăți și doresc să urmeze concomitent o a doua facultate, dacă sunt integraliști în sesiunea de examene din vară; în adeverința de student de la prima facultate se va specifica și faptul că diploma de bacalaureat se află în dosarul candidatului, precizând și numărul acesteia;
- Absolvenții de liceu care doresc să susțină concomitent examen de admitere la mai multe facultăți, vor prezenta la dosar toate actele de înscriere, cu următoarea excepție: dacă diploma de bacalaureat a fost depusă în perioada concursului de admitere la o altă facultate, la care concurează în același timp, candidații vor depune o copie legalizată după diploma de bacalaureat și o copie xerox după legitimația de înscriere la concursul de admitere al primei facultăți, și care se autentifică după original de către secretariatul Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, din cadrul Universității "BOGDAN VODĂ" din Cluj-Napoca. După încheierea concursului de admitere candidatul declarat admis va trebui să depună la dosar diploma de bacalaureat în original sau adeverința de student, dacă a fost declarat admis și la o altă facultate.

**1.6.** La Universitatea "BOGDAN VODĂ" din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, ciclul I- studii universitare de licență, sunt declarați admiși în învățământul superior fără concurs de admitere absolvenții cu diplomă de bacalaureat (sau echivalentă cu aceasta) care au obținut performanțe sportive deosebite la nivel național și internațional.

**1.7.** Candidații care nu au susținut sau nu au promovat concursul de admitere pentru începerea studiilor universitare, ciclul I- studii universitare de licență, se pot înscrie într-o sesiune ulterioară în vederea susținerii acestuia.

## **2. ORGANIZAREA CONCURSULUI DE ADMITERE**

**2.1.** Concursul de admitere este organizat în două sesiuni anuale: *de vară și de toamnă* .

**2.2.** Probele susținute în cadrul concursului de admitere, sunt în conformitate cu reglementările în vigoare stabilite la nivel național și compatibilizate cu cele existente la nivelul comunității educaționale europene. Acestea se aduc din timp la cunoștința candidaților, alături de toate informațiile de interes public necesare informării corecte a acestora (de exemplu: denumirea programului/ domeniului/ specializării de studiu; etc.).

**2.3.** Organizarea și desfășurarea concursului de admitere se efectuează pentru forma de învățământ: *zi*.

**2.4.** Coordonarea activității de organizare și desfășurare a concursului de admi-

tere este asigurată de *Comisia de Admitere* a Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, aflată sub autoritatea Decanului și subordonată *Comisiei Centrale de Admitere* a universității, aflată sub autoritatea Rectorului Universității “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca.

**2.5. Conținutul probelor practice ale concursului de admitere** este următorul:

**2.5.1. PROBA 1 – DE APTITUDINI SPORTIVE** (probă practică – eliminatorie)

**A. ATLETISM**

Probă combinată care cuprinde:

- alergare de viteză 60 m plat, cu start de jos la comandă;
- săritura în lungime cu elan.

Probele de mai sus se desfășoară conform regulamentului competițiilor de atletism, cu următoarele precizări:

- la 60 m – candidații aleargă în serii, în ordinea alfabetică a înscrierii în cataloagele concursului de admitere;
- la săritura în lungime, bătaia este liberă, în zona marcată, măsurarea efectuându-se la locul bății.

*Aprecierea candidaților:*

Performanțele realizate de fiecare candidat în cele două probe de aptitudini sportive se notează după următorul barem, cu note de la 10 (*zece*) la 1 (*unu*), și se punctează conform tabelului de punctaj, ca la orice probă combinată. Punctajul total realizat, prin adăugarea punctelor de la fiecare probă, se notează cu note de la 10 (*zece*) la 1 (*unu*), după cum urmează:

Tabel 1 *Proba 1 – de aptitudini sportive: atletism*

NOTA	60 M		LUNGIME	
	BĂIEȚI	FETE	BĂIEȚI	FETE
10	6,5 sec	8,0 sec	5,50 m	4,00 m
9	7,0	8,2	5,40	3,80
8	7,3	8,4	5,30	3,60
7	7,6	8,6	5,20	3,40
6	8,0	8,9	5,10	3,20
5	8,3	9,2	5,00	3,00
4	8,6	9,4	4,90	2,80
3	8,9	9,6	4,80	2,60
2	9,1	9,8	4,70	2,40
1	9,3	10,0	4,60	2,20

Candidatul care este descalificat, abandonează sau nu se prezintă la una sau mai multe probe, primește 0 (*zero*) puncte la fiecare din probe.

## 2.5.2. PROBA 2 – DE MĂiestRIE SPORTIVĂ (probă practică)

**Conținutul probelor de concurs pe ramuri de sport** este următorul:

La *proba de măiestrie sportivă* candidații pot opta (la înscriere) pentru una din următoarele discipline:

- atletism
- gimnastică artistică sportivă
- gimnastică ritmică sportivă
- înot
- arte marțiale
- baschet
- fotbal
- handbal
- rugby
- volei

*Aprecierea* candidatului la proba de măiestrie sportivă se face prin note de la 10 (zece) la 1 (unu).

### A. SPORTURI INDIVIDUALE

#### A1. ATLETISM

Candidatul concurează, la alegere, la una din probele prevăzute în tabelele alăturate.

Tabel 2 *Proba 2 – de măiestrie sportivă: atletism – fete*

Proba Nota	100 m	200 m	400 m	800 m	Disc	Suliță	Lungim e	Greutat e
10	13sec	26,5	62,0	2,25	30	35	5,00	11,00
9	13,2	26,7	62,5	2,28	28	32	4,80	10,50
8	13,5	26,9	63,0	2,31	26	30	4,40	10,25
7	13,7	27,1	63,5	2,34	24	29	4,20	10,15
6	13,9	27,3	64,0	2,37	22	27	4,10	10,00
5	14,1	27,5	64,5	2,40	20	26	4,00	9,80
4	14,3	27,7	65,0	2,43	18	25	3,90	9,70
3	14,5	27,9	65,5	2,46	16	24	3,80	9,60
2	14,7	28,0	66,0	2,49	14	23	3,70	9,50
1	15,0	28,2	66,5	2,50	12	22	3,60	9,40

Tabel 3

*Proba 2 – de măiestrie sportivă: atletism – băieți*

Proba Nota	100 m	200 m	400 m	1500 m	Dis c	Suliță	Lungim e	Greutat e
10	12,0	24,7	55,00	4.20.0	30	45	6,00	11,00
9	12,3	25,0	55,05	4.22.0	28	44	5,90	10,50
8	12,5	25,3	55,08	4.24.0	26	43	5,80	10,25
7	12,7	25,6	56,00	4.26.0	24	42	5,70	10,15
6	12,9	25,9	56,02	4.28.0	22	41	5,60	10,00
5	13,1	26,2	56,04	4.30.0	20	40	5,50	9,80
4	13,3	26,5	56,06	4.35.0	18	38	5,45	9,70
3	13,5	26,7	56,08	4.40.0	17	36	5,40	9,60
2	13,7	26,9	57,00	4.45.0	16	34	5,35	9,50
1	14,0	27,0	57,02	4.50.0	15	32	5,30	9,40

**A2. GIMNASTICĂ ARTISTICĂ SPORTIVĂ****Băieți**

**Testul 1:** *Sol – Exercițiu liber ales cu elemente obligatorii: răsturnare înainte și înapoi, salt grupat înainte și înapoi, salt înainte (o variantă).*

**Testul 2:** *Sărituri – Liber alese – răsturnare prin stând pe mâini sau mai greu.*

**Testul 3:** *Bara fixă – Exercițiu liber ales (gimnastică – obligatoriu)*

**Testul 4:** *Paralele – Exercițiu liber ales cu elemente obligatorii: îndreptare în stând pe mâini, schimb direct 180 , ieșire cu salt (înainte sau înapoi, la alegere).*

**Fete**

**Testul 1:** *Sol – Exercițiu liber ales cu elemente obligatorii: răsturnare înainte și înapoi, salt înainte și înapoi grupat; elemente din gimnastica ritmică sportivă.*

**Testul 2:** *Sărituri – Liber alese – răsturnare prin stând pe mâini sau mai greu.*

**Testul 3:** *Paralele inegale – Exercițiu liber la nivelul categoriei a IV-a gigantica înapoi, roată liberă în stând pe mâini, coborâre cu salt (salt grupat sau întins înapoi).*

**NOTĂ:**

Exercițiile liber alese vor fi apreciate cu note, pe baza codului de punctaj internațional, cu amendamentele F.R.G.

### A3. GIMNASTICĂ RITMICĂ SPORTIVĂ

Exercițiu cu cerc; exercițiu cu minge de nivelul categoriei a II-a.

### A4. ÎNOT

Candidații concurează, la alegere, la una din probele cuprinse în tabelele alăturate:

Tabel 4 *Proba 2 – de măiestrie sportivă: înot - băieți*

Proba	LIBER				BRAS		SPATE		FLUTURE		MIXT	
	100 m	200 m	400 m	800m	100 m	200 m	100 m	200 m	100 m	200 m	200 m	400 m
10	1,02	2,19	4,52	9,30	1,19	2,51	1,10	2,31	1,09	2,31	2,36	5,28
9	1,06	2,27	5,08	10,42	1,23	2,59	1,14	2,39	1,13	2,39	2,44	5,54
8	1,11	2,37	5,28	10,82	1,28	3,09	1,19	2,49	1,18	2,49	2,54	6,04
7	1,17	2,49	5,52	10,30	1,34	3,21	1,25	3,01	1,24	3,01	3,06	6,28
6	1,24	3,03	6,20	12,66	1,41	3,35	1,32	3,15	1,31	3,15	3,20	6,56
5	1,32	3,19	6,52	13,30	1,49	3,51	1,40	3,31	1,36	3,31	3,36	7,28
4	1,41	3,37	7,28	14,82	1,58	4,09	1,49	3,49	1,48	3,49	3,54	8,04
3	1,51	3,57	8,08	16,42	2,08	4,29	1,59	4,09	1,58	4,09	4,14	8,44
2	2,02	4,19	8,52	17,30	2,19	4,51	2,10	4,31	2,09	4,31	4,36	9,28
1	2,14	4,43	9,40	19,06	2,31	5,15	2,22	4,55	2,21	4,55	5,00	10,16

Tabel 5 *Proba 2 – de măiestrie sportivă: înot – fete*

Proba	LIBER				BRAS		SPATE		FLUTURE		MIXT	
	100 m	200 m	400 m	800 m	100 m	200 m	100 m	200 m	100 m	200 m	200 m	400 m
10	1,10	2,30	5,10	10,36	1,29	3,10	1,18	2,46	1,15	2,44	2,49	5,54
9	1,14	2,30	5,26	11,08	1,33	3,18	1,22	3,07	1,19	2,50	2,57	6,10
8	1,19	2,48	5,46	11,48	1,38	3,28	1,27	3,17	1,24	3,02	3,07	6,30
7	1,25	3,00	6,10	12,36	1,44	3,40	1,33	3,29	1,30	3,14	3,19	6,54
6	1,32	3,14	6,38	13,32	1,51	3,54	1,40	3,43	1,37	3,28	3,33	7,22
5	1,40	3,30	7,10	14,38	1,59	4,00	1,48	3,59	1,45	3,44	3,49	7,54
4	1,49	3,48	7,46	15,48	2,08	4,28	1,57	4,17	1,54	4,02	4,07	8,30
3	1,59	4,08	8,26	17,08	2,18	4,48	2,07	4,37	2,04	4,32	4,27	9,10
2	2,10	4,30	9,10	18,36	2,29	5,10	2,18	4,59	2,15	4,44	4,49	9,58
1	2,22	4,54	9,58	20,12	2,41	5,34	2,30	5,23	2,27	5,08	5,13	10,46

### A5. ARTE MARȚIALE

- Exerciții de mobilitate și forță;
- Poziții și deplasări:
  - specifice pentru Probele de Tull (Kata) și luptă.
- Tehnici de deviere și blocaj:
  - la nivel inferior;
  - la nivel mediu;
  - la nivel superior.

- Tehnici de atac:
  - *cu mâna;*
  - *cu piciorul;*
  - *cu piciorul din săritură.*
- Tehnici de autoapărare specifice artelor marțiale:
  - *pentru atac cu mâna și piciorul;*
  - *pentru atac armat.*
- Tehnici de spargere:
  - *cu pumnul;*
  - *cu cantul exterior și interior al palmii;*
  - *cu piciorul.*
- Tull (*Kata*).

*Aprecierea candidaților:*

Nota de începere a punctării candidaților este 3 (*trei*). Se va trece la verificarea fiecărei dintre cele 7 (*șapte*) grupe mari de cerințe (anumite tehnici), iar fiecare grupă va avea punctaj maxim de 1 (*un*) punct. Totalul va putea finaliza nota 10 (*zece*).

## **B. JOCURI SPORTIVE**

La jocuri sportive, candidatul va căuta să-și etaleze întreaga sa măiestrie în jocul ales.

*Aprecierea candidaților la: baschet, fotbal, handbal, rugby, volei, se face în condițiile jocului bilateral (echipă contra echipă).*

NOTĂ: *Aprecierea candidaților se face cu note de la 10 (zece) la 1 (unu).* La baschet, handbal, fotbal, volei nota finală este cea obținută la jocul bilateral. *Faultarea intenționată (greșelile personale) și brutalizarea adversarului atrage depunctarea candidatului, iar în cazuri foarte grave, eliminarea candidatului în culpă de la proba respectivă.* *Candidații se vor prezenta în echipament propriu, corespunzător ramurii de sport la care participă.*

### **B1. BASCHET**

- Acțiuni tehnico-tactice *individuale și colective* în condiții de adversitate (*joc bilateral*);
- Acțiuni individuale de atac:
  - *demarcajul;*
  - *intrarea în posesia mingii;*
  - *driblingul;*

- finalizarea prin pătrundere sau depășire;
- recuperarea mingii la panou.
- Acțiuni individuale de apărare:
  - marcarea atacantului cu și fără minge;
  - intercepta;
  - blocajul defensiv;
  - urmărirea la panou.
- Combinații de 2-3 jucători în atac:
  - dă și du-te;
  - blocajul,
  - încrucișarea.
- Combinații de 2-3 jucători în apărare:
  - închiderea pătrunderilor,
  - schimbarea adversarilor.

## **B2. FOTBAL**

- Acțiuni tehnico-tactice *individuale și colective* executate în condiții de adversitate (*joc bilateral*);
- Acțiuni individuale de atac:
  - demarcarea;
  - dribling (*sinonim: conducerea mingii*);
  - fentele (*mișcările înșelătoare*);
  - trasul la poartă.
- Acțiuni colective de atac:
  - un-doi;
  - schimb de locuri.
- Acțiuni individuale de apărare:
  - marcajul;
  - deposedarea adversarului de minge;
  - prin acțiune directă și prin intercepta;
- Acțiuni colective de apărare:
  - plasamentul;
  - dublajul.

## **B3. HANDBAL**

- Acțiuni tehnico-tactice *individuale și colective* în condiții de adversitate (*joc bilateral*);
- Acțiuni individuale de atac:
  - așezarea jucătorilor în teren;
  - prinderea și pasarea mingii în pătrundere;

- *angajarea jucătorilor la semicerc;*
- *demarcajul;*
- *aruncarea la poartă.*
- Acțiuni individuale de apărare:
  - *oprirea contraatacului;*
  - *replierea în apărare;*
  - *marcarea adversarului,*
  - *blocarea mingii aruncate la poartă;*
  - *atacarea adversarului cu minge și scoaterea mingii de la adversar.*
- Acțiuni colective de bază:
  - *încrucișările simple și duble;*
  - *blocajele;*
  - *paravanele;*
  - *învăluirile;*
  - *blocajul și plecarea din blocaj.*
- Acțiuni colective pentru apărare:
  - *schimbul de adversari;*
  - *dublarea;*
  - *colaborarea cu portarul;*
  - *apărarea aruncărilor libere.*

#### **B4. RUGBY**

- Acțiuni tehnico-tactice *individuale* și *colective* executate în condiții de adversitate (*joc bilateral*).
- Acțiuni individuale de atac:
  - *depășirea;*
  - *pătrunderea;*
  - *deschiderea unghiului de atac;*
  - *obținerea prim-planului la margine și la grămezile ordonate.*
- Acțiuni colective de atac:
  - *încrucișarea;*
  - *flotarea;*
  - *circulația de balon și jucători.*
- Acțiuni individuale de apărare:
  - *intercepția;*
  - *închiderea unghiului de apărare.*
- Acțiuni colective de apărare:
  - *schimbarea adversarului;*
  - *apărarea în inferioritate numerică;*
  - *circulația de balon și jucători.*

## **B5. VOLEI**

- Acțiuni tehnico-tactice *individuale* și *colective* executate în condiții de adversitate (*joc 6 : 6*).
- Acțiuni individuale în atac:
  - *serviciu de sus*;
  - *ridicarea și atacul, specifice combinațiilor cu intrare*.
- Acțiuni individuale în apărare:
  - *preluare în locul intrării*;
  - *blocaj specific atacului din ridicare scurtă – întinsă*;
  - *plonjon*.
- Acțiuni colective în atac:
  - *combinații cu intrare în zona I sistem de atac efectuat din linia a II-a*;
  - *dublare și plasament specifice atacului combinativ*.
- Acțiuni colective în apărare:
  - *sistem cu jucătorul din zona 6 retras*;
  - *autodublare*;
  - *dublare și plasament pe linia culoarelor*.

Modul de desfășurare: Candidații își ocupă cele 6 (*șase*) zone din ambele terenuri de joc (în ordinea catalogului) și efectuează acțiuni alternative de atac și apărare (joc bilateral).

### **3. ÎNSCRIEREA CANDIDAȚILOR**

**3.1.** La Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, se pot înscrie la concursul de admitere pentru învățământul universitar, ciclul I-studii universitare de licență, absolvenții de liceu cu diplomă de bacalaureat (sau echivalentă cu aceasta), studenții sau absolvenții altor instituții de învățământ superior, precum și sportivii ce au obținut performanțe sportive, în condițiile menționate la *1. Dispoziții generale (1.5.; 1.6.)*.

**3.2.** Pentru *înscrierea* la concursul de admitere, *dosarul* candidaților se depune la secretariatul facultății și va conține următoarele acte:

- *Cererea - tip de înscriere* (asigurată de instituția de învățământ superior organizatoare a concursului de admitere), în care sub semnătură proprie, candidații vor menționa toate datele solicitate, inclusiv:
  - ramura de sport la alegere pentru care optează candidatul (a) în cadrul *Probei 2- de măiestrie sportivă (probă practică)*;
  - limba străină pentru care optează în anul I de studiu (limba engleză/limba franceză).

- 3 (trei) Fotografii tip *buletin*, pe verso-ul fiecăreia candidatul își va scrie numele și prenumele;
  - Copie xerox după *actul de identitate* (C.I.- Carte de Identitate/ B.I.- Buletin de Identitate);
  - *Certificat de naștere* în copie legalizată;
  - *Certificat de căsătorie* în copie legalizată (în cazul schimbării numelui prin căsătorie);
  - *Diplomă de bacalaureat* sau echivalentă cu aceasta, în original. Absolvenții de liceu, promoția 2010 vor prezenta *adeverința de bacalaureat*, în original. Candidații care au absolvit deja o facultate sau candidații care participă concomitent la concursul de admitere al unei alte facultăți vor respecta întocmai condițiile de înscriere precizate la 1. *Dispoziții generale* (1.5.; 1.6.);
  - *Adeverință medicală* - tip eliberată de medicul de familie și vizată de poli-clinica/ dispensarul pentru sportivi, în care se precizează *apt pentru facultatea de educație fizică și sport (pentru efort fizic)*. Sportivii de performanță legitimați la entități sportive (cluburi, etc.) vor aduce numai *certificatul medico – sportiv* de la unitatea de medicină sportivă de care aparțin, valabil 6 (șase) luni de la data emiterii;
  - *Chitanța de plată a taxei de înscriere* la concursul de admitere;
  - *Dosar plic* pentru depunerea actelor de înscriere la concursul de admitere.
- 3.3. Fiecărui candidat înscris la concursul de admitere, i se eliberează o *legitimă de concurs*, pe care acesta este obligat să o aibă asupra sa, alături de actul de identitate (C.I.- Carte de Identitate/ B.I.- Buletin de Identitate) pe toata durata desfășurării concursului de admitere.
- 3.4. După încheierea perioadei de înscriere, lista (-ele) nominală (-le) cu, candidații, se afișează cu cel puțin 24 ore înainte de începerea primei probe a concursului de admitere.

## 4. DESFĂȘURAREA CONCURSULUI DE ADMITERE

4.1. *Calendarul desfășurării* concursului de admitere pentru anul universitar 2010-2011 la Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, ciclul I- studii universitare de licență, este următorul:

### 4.1.1. *SESIUNEA I (de vară):*

- Înscrieri: 20 iulie – 29 iulie;
- Afișarea programului concursului de admitere pentru *Proba 1- de aptitudini sportive (probă practică-eliminatoire)* și *Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică)*: 29 iulie;
- Concursul de admitere (probele practice): 30 iulie;
- Afișarea rezultatelor concursului de admitere: 30 iulie.

### 4.1.2. *SESIUNEA a II-a (de toamnă):*

- Înscrieri: 2 august – 29 septembrie;
  - Afișarea programului concursului de admitere pentru *Proba 1 – de aptitudini sportive (probă practică-eliminatorie)* și *Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică)*: 29 septembrie;
  - Concursul de admitere (probele practice): 30 septembrie;
  - Afișarea rezultatelor concursului de admitere: 30 septembrie.
- 4.2. Programul de desfășurare a fiecărei probe de concurs se afișează cel mai târziu în preziua începerii probelor concursului de admitere.
- 4.3. Candidații au obligația să aducă la cunoștința comisiei de admitere orice inexactitate apărută în listele concursului de admitere în raport cu datele precizate în cererea-tip de înscriere sau cu actele depuse la dosarul concursului de admitere.
- 4.4. Probele practice *de aptitudini sportive* și *de măiestrie sportivă* se susțin în conformitate cu prezenta metodologie privind organizarea și desfășurarea concursului de admitere.

## **5. REZULTATELE CONCURSULUI DE ADMITERE**

- 5.1. Rezultatele la concursul de admitere, verificate și validate de comisia de admitere, se aduc la cunoștința celor interesați, prin *afișaj efectiv* (la sediul facultății), precum și prin *afișaj electronic* (on-line, pe site-ul facultății), în cel mult 24 ore, de la încheierea desfășurării ultimei probe a concursului de admitere.
- 5.2. Rezultatul la *Proba 1- de aptitudini sportive (probă practică-eliminatorie)* se obține prin transformarea performanțelor sportive înregistrate de fiecare candidat în cele 2 (*două*) probe de aptitudini sportive, în note de la 10 la 1, conform baremurilor standard (vezi 2.5.1., A.) și calcularea *mediei aritmetice* pentru notele celor 2 (*două*) performanțe sportive. Media (nota) minimă de promovare a *Probei 1- de aptitudini sportive (probă practică-eliminatorie)* este 5,00.
- 5.3. Rezultatul la *Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică)* se obține conform metodologiei specifice de notare pentru fiecare ramură de sport cuprinsă în programul concursului de admitere (vezi 2.5.2., A., B.). Media (nota) minimă de promovare a *Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică)* este 5,00.
- 5.4. Media (nota) concursului de admitere (MCA) se stabilește ca sumă aritmetică a celor 3 (*trei*) probe de concurs: Media (nota) obținută la *Proba 1- de aptitudini sportive (probă practică-eliminatorie)*, (35%) + Media (nota) obținută la *Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică)*, (35%) + Media generală la *Examenul de Bacalaureat*, (30%). Media (nota) de promovare a concursului de admitere (MCA), este minim 5,00.
- $$MCA = (\text{Media Proba 1} \times 0,35) + (\text{Media Proba 2} \times 0,35) + (\text{Media Bac} \times 0,30)$$
- 5.5. Criteriile de, departajare în caz de medii egale sunt următoarele:

- Media (nota) la *Proba 1- de aptitudini sportive (probă practică-eliminatorie)*;
  - Media (nota) la *Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică)*;
  - Media (nota) la *Proba 3 – media generală la Examenul de Bacalaureat.*
- 5.6.** Probele de concurs la care candidatul este *descalificat, abandonează sau nu se prezintă* se notează cu 0 (zero) și intră în calculul *mediei (notei) concursului de admitere (MCA)*.
- 5.7.** Candidații care își *retrag* actele *înainte* de afișarea rezultatelor intermediare sau a rezultatelor finale ale concursului de admitere sunt *descalificați* și, în consecință, sunt considerați *eliminați* din concursul de admitere.
- 5.8.** Întrucât organizarea și desfășurarea concursului de admitere cuprinde doar probe practice *nu se admit contestații*.
- 5.9.** La Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, ciclul I- studii universitare de licență, admiterea în anul universitar 2010 – 2011, anul I de studii, se face în *ordinea descrescătoare a mediilor (notelor) concursului de admitere (MCA)* obținute de candidați.
- 5.10.** Candidații declarați *admiși* la concursul de admitere organizat de Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, ciclul I- studii universitare de licență, sunt înmatriculați în anul I de studii universitare prin decizia Rectorului Universității “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca și vor încheia un contract de școlarizare cu Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, în condițiile respectării reglementărilor interne ale universității.
- 5.11.** Actele candidaților *respinși* în timpul sau după încheierea desfășurării concursului de admitere, se restituie acestora la cerere, pe baza actului de identitate (C.I.- Carte de Identitate/ B.I.- Buletin de Identitate) și a legimației de concurs (sau procură legalizată la notariat, pentru alte persoane). După data de 1 Octombrie a anului admiterii, actele din dosarele personale ale candidaților respinși la concursul de admitere, se depun la arhiva universității și sunt supuse taxei de arhivare, conform hotărârii Senatului Universității “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca.

