

**MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAI A MARE  
ANUL UNIVERSITAR: 2009 - 2010**



# **EXAMENUL DE LICENȚĂ**

## **SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

### **PROBA 1: EVALUAREA CUNOȘTINȚELOR FUNDAMENTALE ȘI DE SPECIALITATE**

**CLUJ-NAPOCA  
2010**

**MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAIJA MARE  
ANUL UNIVERSITAR: 2009 – 2010**



# **EXAMENUL DE LICENȚĂ**

## **METODOLOGIA**

**Organizării și desfășurării examenului de licență  
pentru finalizarea studiilor universitare în învățământul superior**

## **TEST GRILĂ**

**Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale  
și de specialitate**

**Coordonator: lect.univ.drd. ALEXANDRU BALINT**

**CLUJ-NAPOCA  
2010**

**Autor: lect.univ.drd. ALEXANDRU BALINT**

**Colaboratori:**

**prof.univ. GHEORGHE NEȚA**

**conf.univ.dr. EUGEN DUMA**

**lect.univ.dr. MARIA DANIELA MACRA-OȘORHEAN**

Tiparul executat la

**UNIVERSITATEA “BOGDAN VODĂ” CLUJ-NAPOCA**

∞ ∞

400560 Cluj-Napoca Str. Grigore Alexandrescu nr. 26A • Tel: **00-40-264- 598.787**

Fax: **00-40-264- 591.830** • e-mail: [ubv@ubv.ro](mailto:ubv@ubv.ro)

## **METODOLOGIA**

### *organizării și desfășurării EXAMENULUI DE LICENȚĂ pentru finalizarea studiilor universitare în învățământul superior*

#### **1. DISPOZIȚII GENERALE**

1.1. La Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, finalizarea studiilor se realizează prin *Examen de Licență* pentru învățământul universitar, ciclul I- studii universitare de licență, și constă din două probe:

*Proba 1 (probă scrisă): Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate- Test Grilă, la disciplina*

I. Teoria și didactica educației fizice și sportului

*Proba 2 (probă orală): Prezentarea și susținerea lucrării de licență.*

1.2. Examenul de licență se organizează și se desfășoară potrivit următoarelor prevederi:

- Legea învățământului nr. 84/ 1995, republicată;
- Legea nr.288/ 2004 privind organizarea studiilor universitare;
- O.U.G. nr. 78/ 2005 pentru modificarea și completarea legii nr.288/ 2004 privind organizarea studiilor universitare;
- Ordinul Ministrului Educației și Cercetării nr. 3069/ 2005;
- Legea nr. 132/ 2005 privind înființarea Universității “BOGDAN VODĂ” din municipiul Cluj-Napoca, județul Cluj;
- Ordinul nr. 295/ 2007 emis de Ministerul Educației și Cercetării, privind cadrul general de organizare a examenelor de finalizare a studiilor în învățământul superior;
- Metodologia proprie de organizare și desfășurare a examenului de licență pentru finalizarea studiilor universitare în învățământul superior, aprobată de Senatul Universității “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca.

- 1.3. La Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, pot susține examenul de licență absolvenții proprii, precum și absolvenții de la universitățile acreditate sau autorizate să funcționeze provizoriu, din același domeniu.
- 1.4. Scopul examenelor este acela de a evalua capacitatea absolvenților de integrare a cunoștințelor obținute pe parcursul facultății și de adaptare a acestora la procesul cognitiv din domeniul respectiv. În cadrul probelor pentru evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate nu se vor repeta integral examenele de an deja susținute.
- 1.5. Scopul lucrării de licență este de a evalua capacitatea absolventului de a-și folosi cunoștințele dobândite în cadrul facultății, pentru a rezolva probleme specifice domeniului de pregătire.
- 1.6. Absolvenții care nu au susținut sau nu au promovat examenul de finalizare a studiilor universitare se pot înscrie într-o sesiune ulterioară în vederea susținerii acestuia, la aceeași instituție pentru specializarea respectivă. Este de competența conducerii de a decide asupra recunoașterii probelor promovate în sesiunile anterioare.
- 1.7. Candidații la examenul de finalizare a studiilor universitare prezintă la înscriere un certificat de competență lingvistică într-o limbă de largă circulație internațională, eliberat de catedrele de profil din instituția de învățământ superior organizatoare (Universitatea “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca).
- 1.8. Examenul de finalizare a studiilor universitare nepromovat poate fi repetat, în conformitate cu prevederile legale în vigoare, într-o sesiune ulterioară, cu suportarea de către candidat a cheltuielilor aferente, potrivit reglementărilor universității.

## **2. ORGANIZAREA EXAMENULUI DE FINALIZARE A STUDIILOR UNIVERSITARE**

- 2.1. Examenul de licență este organizat în două sesiuni anuale: *de vară și de iarnă*.
- 2.2. Disciplinele la care se susțin examenele, tematicile și bibliografiile sunt în conformitate cu programele de studii universitare după care au studiat absolvenții din promoția curentă (vezi Anexa 1). Acestea se aduc din timp la cunoștința studenților.
- 2.3. Temele lucrărilor de licență, sunt stabilite de cadrele didactice din catedrele de specialitate ale facultății absolvite de către candidat.
- 2.4. Organizarea și desfășurarea examenului de finalizare a studiilor universitare se efectuează pentru absolvenții cursului de zi.
- 2.5. Comisiile de examen pentru licență se stabilesc pe specializări, prin decizia Rectorului Universității, la propunerea Consiliului facultății și a catedrelor

de specialitate. Membrii comisiei trebuie să fie în număr de minim trei, cu grad didactic de cel puțin lector universitar, cu excepția președintelui care trebuie să fie profesor universitar sau conferențiar universitar. Secretarul comisiei poate fi asistent universitar sau preparator universitar. Toți membrii comisiei, cu excepția secretarului, trebuie să dețină titlul științific de doctor.

2.6. La propunerea Consiliului Profesoral și a Catedrei Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, Senatul Universității “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca a hotărât ca, începând cu Sesiunea Iulie 2010, *Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate*, din cadrul examenului de licență, să se desfășoare sub formă de *Test Grilă*, pentru pregătirea căruia a fost elaborată lucrarea *Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate*. În cadrul lucrării sunt prezentate: disciplina pentru examenul de licență (Anexa 1), întrebările-test pentru disciplina de examen, bibliografia de specialitate (Anexa 1). Disciplina de examen din care sunt formulate întrebările pentru Testul Grilă este prezentată în continuare (Tabel nr. 1):

*Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate*

### I. Teoria și didactica educației fizice sportului

<b>Tabel nr.1</b>		<i>(întrebări-test pe discipline și specializări)</i>
<b>NR. CRT.</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>SPECIALIZAREA</b>
		<b>Educație Fizică și Sportivă Baia Mare</b>
<b>1.</b>	<b>Teoria și didactica educației fizice și sportului</b>	<b>200</b>
<b>TOTAL</b>		<b>200</b>

Lucrarea *Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate* se editează în volum pus la dispoziția absolvenților. Referitor la *Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate- Test Grilă*, la disciplina **Teoria și didactica educației fizice și sportului**, se fac următoarele **PRECIZĂRI**:

- *Testul Grilă* al examenului de licență va cuprinde 45 (patruzecișicinci) de întrebări;
- Pentru fiecare întrebare se formulează mai multe (trei, patru sau cinci) variante de răspuns, din care este corectă 1 (o) singură variantă;
- Fiecare întrebare este notată cu 2 (două) puncte;
- Răspunsul corect trebuie să fie *integral* pentru a fi notat:
  - se încercuiește 1 (o) singură dată simbolul de ordine al răspunsului considerat a fi corect;
  - nu se admit reveniri asupra răspunsului deja încercuit (de exemplu: anula-rea acestuia printr-un X și optarea pentru un altul);
- *Numărul maxim* de puncte ce poate fi relizat este egal cu 90, la care se

adaugă 10 puncte din oficiu (pentru prezența la examenul de licență), în total 100 de puncte, corespunzând notei 10 (zece);

- *Nota finală* se obține prin împărțire la 10 (zece) a numărului de puncte.

### 3. ÎNSCRIEREA CANDIDAȚILOR

3.1. Absolvenții Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, din cadrul Universității “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca, precum și absolvenții de la universitățile acreditate sau autorizate să funcționeze provizoriu, din același domeniu, se pot înscrie la examenul de licență pe baza unei cereri scrise și a dosarului personal existent la secretariatul facultății.

3.2. Odată cu cererea de înscriere se depune la secretariat:

- *lucrarea de licență*, 1 (un) exemplar copertat și 1 (un) exemplar în format electronic (CD);
- *referatul conducătorului științific*, care va cuprinde aprecieri asupra conținutului lucrării și propunerea de notare a acesteia.

3.3. Pentru înscrierea la examenul de licență, dosarul absolvenților va conține următoarele acte:

- *Fișa-tip de înscriere* (asigurată de instituția de învățământ superior organizatoare a examenului de licență);
- *2 Fotografii tip buletin*;
- *Copie xerox după actul de identitate* (C.I.- Carte de Identitate/ B.I.- Buletin de Identitate);
- *Certificat de naștere în copie legalizată*;
- *Certificat de căsătorie în copie legalizată* (unde este cazul);
- *Diplomă de bacalaureat* sau echivalentă cu aceasta, *în original*;
- *Adeverință* din care să rezulte calitatea *de absolvent* a candidatului cu precizarea promoției, a specializării absolvite și durata studiilor;
- *Foiaia matricolă* eliberată de instituția de învățământ superior de unde provine;
- *Chitanța de plată a taxei de înscriere* la examenul de licență;
- *Fișa de lichidare* (pentru absolvenții Facultății de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă Baia Mare, din cadrul Universității “BOGDAN VODĂ” din Cluj-Napoca).

### 4. DESFĂȘURAREA EXAMENULUI

4.1. Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate are loc înaintea susținerii lucrării de licență. Această evaluare este eliminatorie, se desfășoară sub formă de lucrare scrisă și se notează cu note de la 1 la 10. Nota minimă de promovare este 5,00. Candidații care nu promovează examenul scris nu mai participă la susținerea lucrării de licență.

- 4.2. Nota la lucrarea de licență se acordă de comisie, cu luarea în considerare a recomandării conducătorului științific al lucrării, pe baza susținerii acesteia în plenul comisiei. Fiecare membru al comisiei propune o notă de la 1 la 10. Media minimă de promovare este 5,00, aceasta rezultând din media aritmetică a notelor propuse.
- 4.3. Lucrările de licență respinse cu anticipație nu pot fi susținute în fața comisiei de examen, candidatul fiind considerat neprezentat.
- 4.4. Media examenului de licență se stabilește cu medie aritmetică între nota obținută la proba scrisă și nota obținută la susținerea lucrării de licență. Media de promovare a examenului de licență este minim 6,00.
- 4.5. Eventualele contestații se depun la secretariatul facultății în termen de 24 ore de la comunicarea rezultatelor și se rezolvă de comisia centrală de licență. Rezultatul stabilit de comisia centrală de licență se comunică în maxim 24 ore după depunerea contestației și este definitiv.

## **5. ELIBERAREA DIPLOMELOR**

- 5.1. Absolvenților care au promovat examenul de licență li se eliberează *Diploma de licență*.
- 5.2. Diplomele de licență vor fi însoțite de:
  - *Foaia matricolă*, eliberată de instituția de învățământ superior absolvită;
  - La solicitare, *Suplimentul la Diplomă*, eliberat de instituția de învățământ superior absolvită.
- 5.3. Absolvenților care nu au promovat examenul de licență li se eliberează, la cerere, *Certificatul de studii* și *Foaia matricolă*.

**MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAIA MARE  
ANUL UNIVERSITAR: 2009 – 2010**

## **EXAMENUL DE LICENȚĂ**

*PROBA 1 – EVALUAREA CUNOȘTINȚELOR FUNDAMENTALE ȘI DE  
SPECIALITATE: DISCIPLINE. TEMATICI. BIBLIOGRAFII.*

### **I. TEORIA ȘI DIDACTICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI**

#### **1.1. Principalele noțiuni ale Teoriei și Didacticii Educației Fizice și Sportului :**

- a) Educația fizică;
- b) Sportul;
- c) Antrenamentul sportiv;
- d) Cultura fizică;
- e) Dezvoltarea fizică;
- f) Capacitatea motrică;
- e) Mișcarea omului (actul; acțiunea motrică; activitatea motrică).

#### **1.2. Educația fizică ca activitate socială:**

- a) Idealul educației fizice;
- b) Funcțiile educației fizice;
- c) Obiectivele educației fizice.

#### **1.3. Mijloacele educației fizice:**

- a) Tipologia mijloacelor educației fizice;
- b) Exercițiul fizic (conținutul; forma; clasificarea exercițiilor fizice).

#### **1.4. Componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică:**

- a) Cunoștințe de specialitate;
- b) Indici morfologici și funcționali ai organismului;
- c) Calitățile motrice (viteza; îndemânarea; forța; rezistența);
- d) Deprinderile motrice;
- e) Priceperile motrice;
- f) Elemente de conținut ale celorlalte laturi ale educației generale.

### **1.5. Metodele de instruire în educația fizică:**

- a) Metodele verbale (expunerea verbală; conversația; brainstorming-ul; studiul individual);
- b) Metodele intuitive (demonstrația; folosirea unor metode iconografice; observarea execuției altor subiecți);
- c) Metoda practică (exersarea pentru formarea deprinderilor și priceperilor motrice; exersarea pentru optimizarea dezvoltării fizice; exersarea pentru dezvoltarea/ educarea calităților motrice: viteza, îndemânarea, forța, rezistența).

### **1.6. Lecția de educație fizică:**

- a) Tipologie;
- b) Structură;
- c) Dinamica și dirijarea efortului;
- d) Densitate.

### **1.7. Evaluarea în educația fizică:**

- a) Fazele evaluării;
- b) Criteriile de evaluare;
- c) Metodele de evaluare.

### **1.8. Planificarea și evidența în educație fizică:**

- a) Planificarea (planul tematic anual; planul calendaristic semestrial; proiectul didactic: etape și operații în proiectarea didactică; anexa planului calendaristic);
- b) Evidența în educația fizică.

## BIBLIOGRAFIE

- Buruc, Maria, (2000), *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Arad, Editura Servo-Sat;
- Cârstea, Gheorghe, (2000), *Teoria și metodică educației fizice și sportului pentru examenele de definitivat și gradul didactic II*, București, Editura An-Da;
- Dragnea, Adrian, (2000), *Teoria educației fizice și sportului*, București, Editura Cartea Școlii;
- Gheorghe, Georgeta-Ioana, (2008), *Teoria activităților motrice*, București, Editura Fundației “România de Mâine”;
- Grosu, Emilia Florina (coord.), Sabău, Gheorghe, (2008), *Conceptele fundamentale ale Științei Sportului*, vol. 3, Colecția “Știința Sportului”, Cluj-Napoca, Editura GMI;
- Scarlat, Eugen, Scarlat, Mihai Bogdan, (2002), *Educație fizică și sport (manual pentru învățământul gimnazial)*, București, Editura Didactică și Pedagogică;
- Todea, Septimiu Florian, (2003), *Teoria educației fizice și sportive*, București, Editura Fundației “România de Mâine”;
- Todea, Septimiu Florian, (2001), *Metodică educației fizice și sportive*, București, Editura Fundației “România de Mâine”;
- Ungureanu, Teodora, (2009), *Metodică educației fizice și sportului*, Craiova, Editura Universitaria;
- Tudor, Virgil, (1999), *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare-componente ale capacității motrice*, București, Editura RAI;
- \*\*\*, (2001), *Ghid metodologic de aplicare a programelor școlare la educație fizică în ciclurile primar, gimnazial și liceal*, București, MedC;
- \*\*\*, (1999-2000), *Programa de educație fizică pentru învățământul gimnazial, liceal și profesional*, București, Editura Didactică și Pedagogică;
- \*\*\*, (1999), *Sistemul național școlar de evaluare la disciplina educație fizică și sport*, MedC.