



400285 - CLUJ-NAPOCA - RO Str. Tăietura Turcului nr. 47, Clădirea A2 Tel: 0264-598787 / 0264-431628 Fax: 0264-591830 [www.ubv.ro](http://www.ubv.ro); [ubv@ubv.ro](mailto:ubv@ubv.ro)

# GHIDUL VIITORILOR STUDENȚI LA FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA



## STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ



## **FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Programn de studii universitare de LICENȚĂ: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**Titlul absolventului:** LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

**Durata studiilor:** 6 semestre

**Forma de învățământ:** Învățământ cu frecvență (IF)

Diploma de licență în Educație fizică și Sport permite încadrarea ca: profesor educație fizică în învățământul preuniversitar, administratorbaze sportive, corespondent de presă sau comentator sportiv radio/TV, antrenor la ramura desport aprofundată .

**Calificare academică:** Profesor în învățământul preuniversitar

**Concursul de admitere** se organizează în două sesiuni, astfel:

a) în sesiunea I: **01 iulie – 29 iulie 2023;**

b) în sesiunea a II-a: **1 august – 23 septembrie 2023.**

Pentru anul universitar 2023 - 2024 **admiterea la Facultatea de Educație Fizică și Sport-Universitatea „Bogdan-Vodă”** se organizează pentru:

**Ramura de știință:** ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

**Domeniul de licență:** EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

**Programul de studii universitare:** EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

- Admiterea se desfășoară în două sesiuni, în perioada iunie-septembrie 2023. Întregul proces de admitere se finalizează până cel târziu la începutul anului universitar.

- Probele practice pentru testarea capacităților sportive sunt eliminatorii și se vor nota conform metodologiei specifice programului de studii Educație fizică și sportivă.

- Un candidat poate fi admis și înmatriculat la cel mult două programe de studii universitare, concomitent.

Înscrierea la concursul de admitere se face personal, pe baza cărții de identitate, sau în numele candidatului de către o altă persoană pe bază de procură. Pentru înscriere candidații vor depune următoarele documente:

a) fișa de înscriere (formular tipizat);

b) dosar personal, care va cuprinde următoarele acte:

- ✓ **Diploma de bacalaureat și Foaia matricolă de la liceul absolvit**, ambele în original;  
Pentru candidații care au aplicat și la o altă facultate este necesară o copie legalizată a diplomei de bacalaureat și a foii matricole, însoțite de o adeverință de la facultatea unde se află actele în original;
- ✓ **Certificatul de naștere**, în original\*/ copie legalizată;
- ✓ **Certificat de căsătorie/schimbare de nume**, în original\*/ copie legalizată;
- ✓ **Adeverință medicală tip**, eliberată de medicul de familie;
- ✓ **Cartea de identitate**, în copie;
- ✓ **3 fotografii ¾ color**, actuale și decente;
- ✓ **dovada achitării taxei de înscriere** la concursul de admitere, eliberată de Casieria Universității – în copie;
- ✓ **Dosar plic.**

**Taxa de înscriere la concursul de admitere** este stabilită de Consiliul de Administrație și validată în Senatul Universității „Bogdan Vodă” din Cluj-Napoca

**La programul de studii Educație fizică și sportivă se susține probă practică eliminatorie**, desfășurată anterior celorlalte probe de concurs. Proba practică se notează cu calificativul ”admis/respins”.

La Universitatea ”Bogdan Vodă” din Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Programul de studii universitare de licență: Educație Fizică și Sportivă, începerea studiilor universitare se realizează prin *Concurs de Admitere* pentru învățământul universitar, ciclul I – studii universitare de licență, și constă din trei probe:

***Proba 1 – de aptitudini sportive (probă practică eliminatorie), (35%)***

- Atletism – alergare de viteză pe distanța de 60 m
  - săritura în lungime cu elan.

***Proba 2 – de măiestrie sportivă (probă practică), (35%):***

- La alegere din următoarele ramuri de sport:
  - Atletism;
  - Gimnastică artistică sportivă;

- Gimnastică ritmică sportivă;
- Baschet;
- Fotbal;
- Handbal;
- Rugby;
- Volei.

***Proba 3 – media generală la Examenul de Bacalaureat, (30%).***

La Universitatea „Bogdan Vodă” din Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Programul de studii universitare de licență: Educație Fizică și Sportivă, ciclul I – studii universitare de licență, sunt declarați admiși în învățământul superior fără concurs de admitere absolvenții cu diplomă de bacalaureat (sau echivalentă cu aceasta) care au obținut performanțe sportive deosebite la nivel național și internațional. Prin performanțe sportive deosebite se înțelege clasarea pe locurile I-III în cadrul competițiilor naționale înscrise în calendarele oficiale ale federațiilor naționale de specialitate (CN, CR) din primul eșalon valoric sau clasarea pe locurile I-VI în cadrul competițiilor internaționale înscrise în calendarele internaționale oficiale ale federațiilor naționale de specialitate (JO, CM, CE, Cupe mondiale, Cupe Europene, FOTE). În acest scop, candidatul va trebui să facă dovada performanțelor prin înregistrări oficiale (adeverințe, clasamente oficiale, etc.).

***CONȚINUTUL PROBELOR PRACTICE ALE CONCURSULUI DE ADMITERE******PROBA 1 – DE APTITUDINI SPORTIVE*** (probă practică – eliminatorie)***A. ATLETISM***

Probă combinată care cuprinde:

- Alergare de viteză 60 m plat, cu start de jos la comandă;
- Săritura în lungime cu elan.

Probele de mai sus se desfășoară conform regulamentului competițiilor de atletism, cu următoarele precizări:

- La 60 m – candidații aleargă în serii, în ordinea alfabetică a înscrierii în cataloagele concursului de admitere;
- La săritura în lungime, bătaia este liberă, în zona marcată, măsurarea efectuându-se la locul bății.

**Aprecierea candidaților:**

Performanțele realizate de fiecare candidat în cele două probe de aptitudini sportive se notează după următorul barem, cu note de la 10 (zece) la 1 (unu), și se punctează conform tabelii de punctaj, ca la orice probă combinată. Punctajul total realizat, prin adăugarea punctelor de la fiecare probă, se notează cu note de la 10 (zece) la 1 (unu), conform Tabelului nr.1.

**Tabel 1- Proba 1 – de aptitudini sportive: atletism**

NOTA	ALERGARE 60M		LUNGIME	
	BĂIEȚI	FETE	BĂIEȚI	FETE
10	6,5 sec	8,0 sec	5,50 m	4,00 m
9	7,0	8,2	5,40	3,80
8	7,3	8,4	5,30	3,60
7	7,6	8,6	5,20	3,40
6	8,0	8,9	5,10	3,20
5	8,3	9,2	5,00	3,00
4	8,6	9,4	4,90	2,80
3	8,9	9,6	4,80	2,60
2	9,1	9,8	4,70	2,40
1	9,3	10,0	4,60	2,20

Candidatul care este descalificat, abandonează sau nu se prezintă la una sau mai multe probe, primește 0 (zero) puncte la fiecare din probe.

**PROBA 2 – DE MĂiestRIE SPORTIVĂ** (probă practică)

*Conținutul probelor de concurs pe ramuri de sport* este următorul:

La proba de măiestrie sportivă candidații pot opta (la înscriere) pentru una din următoarele discipline:

- Atletism
- Gimnastică artistic sportivă
- Gimnastică ritmică sportivă
- Baschet
- Fotbal
- Handball
- Rugby
- Volei

Aprecierea candidatului la proba de măiestrie sportivă se face prin note de la 10 (zece) la 1 (unu).

## A. SPORTURI INDIVIDUALE

### A1. ATLETISM

Candidatul concurează, la alegere, la una din probele prevăzute în tabelele nr.2 și 3:

**Tabel 2 - Proba 2 – de măiestrie sportivă atletism – fete**

Proba Nota	100 m	200 m	400 m	800 m	Disc	Suliță	Lungime	Greutate
10	13 sec	26,5	62,0	2,25	30 m	35 m	5,00 m	11,00 kg
9	13,2	26,7	62,5	2,28	28	32	4,80	10,50
8	13,5	26,9	63,0	2,31	26	30	4,40	10,25
7	13,7	27,1	63,5	2,34	24	29	4,20	10,15
6	13,9	27,3	64,0	2,37	22	27	4,10	10,00
5	14,1	27,5	64,5	2,40	20	26	4,00	9,80
4	14,3	27,7	65,0	2,43	18	25	3,90	9,70
3	14,5	27,9	65,5	2,46	16	24	3,80	9,60
2	14,7	28,0	66,0	2,49	14	23	3,70	9,50
1	15,0	28,2	66,5	2,50	12	22	3,60	9,40

**Tabel 3. Proba 2 – de măiestrie sportivă atletism – băieți**

Proba Nota	100 m	200 m	400 m	1500 m	Disc	Suliță	Lungime	Greutate
10	12,0 sec	24,7	55,00	4.20.0	30 m	45 m	6,00 m	11,00 kg
9	12,3	25,0	55,05	4.22.0	28	44	5,90	10,50
8	12,5	25,3	55,08	4.24.0	26	43	5,80	10,25
7	12,7	25,6	56,00	4.26.0	24	42	5,70	10,15
6	12,9	25,9	56,02	4.28.0	22	41	5,60	10,00
5	13,1	26,2	56,04	4.30.0	20	40	5,50	9,80
4	13,3	26,5	56,06	4.35.0	18	38	5,45	9,70
3	13,5	26,7	56,08	4.40.0	17	36	5,40	9,60
2	13,7	26,9	57,00	4.45.0	16	34	5,35	9,50
1	14,0	27,0	57,02	4.50.0	15	32	5,30	9,40



## A2. GIMNASTICĂ ARTISTICĂ SPORTIVĂ

Băieți

**Testul 1:** Sol – Exercițiu liber ales cu elemente obligatorii: răsturnare înainte și înapoi, salt grupat înainte și înapoi, salt înainte (o variantă).

**Testul 2:** Sărituri – Liber alese – răsturnare prin stând pe mâini sau mai greu.

Fete

**Testul 1:** Sol – Exercițiu liber ales cu elemente obligatorii: răsturnare înainte și înapoi, salt înainte și înapoi grupat, elemente din gimnastica ritmică sportivă.

**Testul 2:** Sărituri – Liber alese – răsturnare prin stând pe mâini sau mai greu.

NOTĂ: Exercițiile liber alese vor fi apreciate cu note, pe baza codului de punctaj.



## A3. GIMNASTICĂ RITMICĂ SPORTIVĂ

Exercițiu cu cerc; exercițiu cu minge de nivelul categoriei a II a.



## B. JOCURI SPORTIVE

Aprecierea candidaților la: baschet, fotbal, handbal, rugby, volei, se face în condițiile jocului bilateral (echipă contra echipă).

NOTĂ: Aprecierea candidaților se face cu note de la 10 (zece) la 1 (unu).

La baschet, handbal, fotbal, volei nota finală este cea obținută la jocul bilateral. Faultarea intenționată (greșelile personale) și brutalizarea adversarului atrage depunctarea

candidatului, iar în cazuri foarte grave, eliminarea candidatului în culpă de la proba respectivă.

Candidații se vor prezenta în echipament propriu, corespunzător ramurii de sport la care participă.

## **BASCHEȚ**

- Acțiuni tehnico-tactice individuale și colective în condiții de adversitate (*joc bilateral*)
- Acțiuni individuale de atac:
  - *demarcajul;*
  - *intrarea în posesia mingii;*
  - *driblingul;*
  - *finalizarea prin pătrundere sau depășire;*
  - *recuperarea mingii la panou.*
- Acțiuni individuale de apărare:
  - *marcarea atacantului cu și fără minge;*
  - *intercepția;*
  - *blocajul defensiv;*
  - *urmărirea la panou.*
- Combinații de 2 – 3 jucători în atac:
  - *dă și du-te;*
  - *blocajul ;*
  - *Încrucișarea.*
- Combinații de 2 – 3 jucători în apărare:
  - *închidere pătrunderilor;*
  - *schimbarea adversarilor.*





## FOTBAL

- Acțiuni tehnico – tactice individuale si colective executate în condiții de adversitate (*joc bilateral*)
- Acțiuni individuale de atac:
  - *demarcarea;*
  - *dribling (sininim conducerea mingii);*
  - *fentele (mișcările înșelătoare);*
  - *trasul la poartă.*
- Acțiuni colective de atac:
  - *unu-doi;*
  - *schimb de locuri;*
- Acțiuni individuale de apărare:
  - *marcajul;*
  - *deposedarea adversarului de minge;*
  - *prin acțiune direct și prin interceptie.*
- Acțiuni colective de apărare:
  - *plasamentul;*
  - *dublajul.*



## HANDBAL

- Acțiuni tehnico–tactice individuale si colective în condiții de adversitate (*joc bilateral*)
- Acțiuni individuale de atac:
  - *așezarea jucătorilor în teren;*
  - *pierderea și pasarea mingii în pătrundere;*
  - *angajarea jucătorilor în semicerc;*

- demarcajul;
- aruncarea la poartă.
- Acțiuni individuale de apărare:
  - Oprirea contraatacului;
  - Replierea în apărare;
  - Marcarea adversarului;
  - Blocarea mingii aruncate la poartă;
  - Atacarea adversarului cu mingea și scoaterea mingii de la adversar.
- Acțiuni colective de bază:
  - Încrucișări simple și duble;
  - Blocajele;
  - Paravanele;
  - Învăluirile;
  - blocajul și plecarea din blocaj.
- Acțiuni colective pentru apărare:
  - schimbul de adversar;
  - dublarea;
  - colaborarea cu portarul;
  - apărarea aruncărilor libere.



## RUGBY

- Acțiuni tehnico-tactice individuale și colective executate în condiții de adversitate (*joc bilateral*)
- Acțiuni individuale de atac:
  - Depășirea;
  - Pătrunderea;
  - deschiderea unghiului de atac;

- obținerea prim-planului la marginea și la grămezile ordonate.
- Acțiuni colective de atac:
  - Încrucișarea;
  - Flotarea;
  - Circulația de balon și jucători.
- Acțiuni individuale de apărare:
  - interceptia;
  - închiderea unghiului de apărare.
- Acțiuni colective de apărare:
  - schimbarea adversarului;
  - apărarea în inferioritate numeric;
  - circulația de balon și jucători.



## VOLEI

- Acțiuni tehnico–tactice individuale si colective executate în condiții de adversitate (JOC 6:6).
- Acțiuni individuale în atac:
  - *serviciu de sus;*
  - *ridicarea și atacul, specific combinațiilor cu intrare.*
- Acțiuni individuale în apărare:
  - *preluare în locul intrării;*
  - *blocaj specific atacului din ridicare scurtă – întinsă;*
  - *plonjon.*
- Acțiuni colective în atac:
  - *combinații cu intrare în zona I sistem de atac efectuat din linia a II a;*
  - *dublare și plasament specific atacului combinative.*
- Acțiuni colective în apărare:

- sistem cu jucătorul din zona 6 retras;
- autodublare;
- dublare și plasament pe linia culoarelor.

Modul de desfășurare Candații își ocupă cele 6 (șase) zone din ambele terenuri de joc (în ordinea catalogului) și efectuează acțiuni de atac și apărare (joc bilateral).



**Cuantumul taxei anuale de studii** este stabilit de Consiliul de Administrație și validat de Senatul universitar pe domenii de studiu și este adus la cunoștința candidaților.

**Taxa de studii poate fi achitată în cinci tranșe egale**, din care prima tranșă până la data de 1 octombrie 2022. A doua tranșă se achită până la 1 decembrie 2022, a treia tranșă se achită până la 1 februarie 2023, cea de-a patra tranșă la 1 aprilie 2023, iar cea de-a cincea tranșă până la 1 iunie 2023, conform Contractului anual de studii.

**Rezultatele admiterii se comunică oficial prin afișarea listelor** la sediul Universității și la sediile facultăților,

**Contestațiile se depun în termen de cel mult 24 de ore** de la data și ora afișării rezultatelor și se rezolvă în termen de cel mult 24 de ore de la încheierea termenului de depunere. Nu se admit contestații la probele de aptitudini sportive.

### **Facilități pentru studenți**

- ✓ La plata integrală a taxei de școlarizare, până la 1 octombrie, se acordă o reducere de 10%;
- ✓ Studenții din aceeași familie beneficiază individual de reducerea taxei cu 5%;
- ✓ Studenților care urmează în paralel două programe de studii sau sunt la a II-a specializare din cadrul UBV, li se acordă o reducere a taxei cu 8%;
- ✓ În cazul în care un student beneficiază de mai multe facilități, se ia în calcul facilitatea cea mai favorabilă.
- ✓ Taxa anuală de școlarizare poate fi achitată în 5 tranșe, sesiunile de iarnă, vară ordinare sunt gratuite.

### ***Obiectivele programului de studii***

Obiective generale ale programului de licență de Educație fizică și sportivă:

- promovarea resurselor umane în specializarea Educație fizică și sportivă cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- formarea unei conduite profesionale etice și deontologice în vederea optimizării relațiilor intra și interprofesionale și în cadrul organizațiilor educaționale și sportive;
- dezvoltarea cercetării științifice specifice și interdisciplinare în vederea dezvoltării și evoluției domeniului Educație fizică și sport;
- alinierea procesului didactic la concepția europeană privind educația în general și educația fizică și sportul în particular.

### ***Planul de învățământ al programului de studii***

#### **ANUL I**

Anatomie funcțională	Educație pentru sănătate și prim ajutor
Teoria și metodica EFS	Kinesiologie
Baschet - bazele generale	Psihopedagogie
Fotbal - bazele generale	Gimnastica de bază
Schi - teorie și practică	Bazele generale ale atletismului
Limba străină I/1 (Engleză)	Limba străină I/2 (Engleză)

#### **ANUL II**

Fiziologie	Evaluarea motrică și somato-funcțională
Metode de cercetare în educație fizică și sport	Handbal - bazele generale
Volei - bazele generale	Gimnastică artistică - teorie și practică
Atletism - teorie și practică	Arte marțiale - teorie și practică
Tenis - teorie și practică	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență
Înot - teorie și practică	Stagiu de practică în activități de turism

**ANUL III**

Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	Activități motrice adaptate
Gimnastică aerobă de întreținere	Metodica predării fotbalului în școală
Metodica predării handbalului în școală	Metodica predării baschetului în școală
Metodica predării atletismului în școală	Metodica predării voleiului în școală
Tehnici de autoapărare - teorie și practică	Metodica predării gimnasticii în școală
Stagiu de practică în baze de agrement	Activități motrice de timp liber pe teren redus
Etică și integritate academică	Stagiu de practică în unități de învățământ
Practică pedagogică	

**CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ**

Pentru ocuparea posturilor didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile conferite de Certificatul de absolvire a DPPD, Nivelul I.

**180 credite** obținute în perioada studiilor

**10 credite** suplimentare la examenul de licență

**EXAMENUL DE LICENȚĂ**

**Proba 1** Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

**Proba 2** Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

**Titlul absolventului: LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Spații de învățământ**

Baza materială didactică și administrativă a Universității „Bogdan Vodă” din Cluj-Napoca, este situată pe str. Tăietura Turcului nr.47, Cladirea A2 fiind formată din: amfiteatru, săli de curs, seminar, laborator, sala de informatică, bibliotecă cu sală de lectură, tipografie, centru de cercetare pentru cadre didactice și studenți, arhivă etc.

Sălile de curs și seminariile sunt dotate cu proiector multimedia SVGA, calculator Intel PIV, conexiune internet fixă + wifi, table magnetice albe (Whiteboard VISUAL) și pachet Flipchart magnetic cu înălțime ajustabilă.

În universitate este implementat un sistem informatic bazat pe rețea de calculatoare, toate calculatoarele fiind legate între ele prin Internet și Intranet facilitând diseminarea informațiilor la toate nivelele.

Pentru desfășurarea în cele mai bune condiții a orelor de activitate sportivă există o serie de baze sportive închiriate pe bază de convenții și contracte.

Biblioteca virtuală se regăsește pe PC-urile montate în bibliotecă, unde utilizatorii au posibilitatea de a se documenta asupra listelor bibliografice în funcție de specializare, pe titlu și autor.

Resursele și serviciile oferite studenților UBV sunt adecvate și relevante pentru facilitarea învățării și pentru asigurarea unei vieți studențești de calitate. Universitatea "Bogdan Vodă" din Cluj-Napoca are în patrimoniul său un centru de editare, tipografie și o bibliotecă bine dotată. Fondul de carte la data de 31 decembrie 2022 este de 14.778 volume, în valoare de 851.565,61 lei.

Pentru transparența informațiilor și pentru informare publică s-a creat și funcționează pagina web a universității [www.ubv.ro](http://www.ubv.ro), precum și pagina oficială de Facebook <https://www.facebook.com/ubv.ro>.

