

**“BOGDAN VODĂ” UNIVERSITY OF CLUJ-NAPOCA  
 FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS  
 SPECIALIZATION: PHYSICAL AND SPORTS EDUCATION  
 2010-2011 ACADEMIC YEAR**

**DISCIPLINE FILE**

<b>Name of discipline</b>	Methodology of sports disciplines – <b>handball</b>				
<b>Code of discipline</b>	EB2206	<b>Year Semester</b>	4	<b>Number of credits</b>	4

<b>Faculty</b>	Physical Education and Sports	<b>Number of courses Semester /activities</b>		
<b>Profile</b>	Physical Education and Sports	<b>Total</b>	<b>C</b>	<b>LP</b>
<b>Specialization</b>	Physical and Sports Education Baia Mare	28	28	-

<b>Course type</b> DF – fundamental, DG – specialize, DC – complementary	DF
<b>Optional course category:</b> DI – imposed, DO – optional, DF – facultative	DI

<b>Prevision disciplines</b>	<b>Mandatory disciplines (conditioned)</b> EB2103
	Recommended
<b>Objectives</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Students' acquisition of technical and tactical procedures used in a handball game as well as the ability to use them in the game of handball (beginners and advanced)</li> <li>- Acquisition of a system of skills / physical skills and necessary methodological knowledge to learn the game of handball in the lesson of physical education and team sports.</li> <li>- - Acquisition of knowledge taught in the basic course.</li> </ul>
<b>Content (description)</b>	<b>Course Content</b>
	<b>Cap I Organization and functioning of handball game</b> <b>Cap II Current aspects of a handball game</b> <b>Cap III Selection and training in handball game</b> <b>Cap IV Teaching handball in school</b> <b>Cap V Getting rules and regulation</b>

<b>Evaluation form (E – exam, C – colloquy/final test, CW – control works):</b> sem 4 - E	
<b>Final grade (percentage)</b>	sem 4 – lesson plan, presenting a lesson theme, bilateral game –50% - final test – 50 %
<b>Selective bibliography</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Biro Fr., Roman C., Dragoș P. – 2002 – „Handbal, Inițiere”,</b> Ed. Universității din Oradea.</li> <li>- <b>Bota I, Bota M. – 1990 – „Handbal 500 de exerciții pentru învățarea jocului”,</b> Ed. Sport-Turism, Bucuresti</li> <li>- <b>Cercel P. – 1980 – „Handbal, exerciții pentru fazele de joc”,</b> Ed. Sport-</li> </ul>

	<p>Turism, Bucuresti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ghermănescu, I.K., Hnat, V. - 2000</b> - “Handbal”, Ed. Fundației „România de mâine”, București.</li> <li>- <b>Ghermanescu I.K. – 1983</b> – „Teoria și metodică handbalului”, Ed. Didactica și Pedagogica, București</li> <li>- <b>Macra-Oșorhean Maria, T., Rusu, T. Bogdan – 1999</b> – “Handbal. Teoria, practica și metodică instruirii”, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca.</li> <li>- <b>Macra-Oșorhean Maria, Bogdan Tudor – 2003</b> – “Handbal , curs de bază”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca.</li> <li>- <b>Roman C., Biro Fr. – 2003</b> – Jocuri pentru inițiere în handbal, Ed. Universității din Oradea.</li> <li>- <b>Rusu, T., Zamfir, Gh. – 1997</b> - “Handbal”, Ed. ICPIAF.</li> <li>- <b>Scarlat E., Scarlat M. B. – 2002</b> – „Educație Fizică și Sport - manual pentru învățământul gimnazial”, Ed. Didactică și Pedagogică, București.</li> <li>- <b>Zamfir, Gh., Florean, M., Tonița, T. – 2000</b> – “Handbal. Teorie și metodică”, ED. Praxis Media, Cluj-Napoca.</li> <li>- *** - 2001 - „Regulamentul de joc”.</li> </ul>				
<b>Necessary educational materials list</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Handball ball</li> <li>- Handball gates</li> <li>- Nets for the handball gates</li> <li>- Two-color vests</li> </ul>				
<b>Coordinator of discipline</b>	<b>Didactic title</b>	<b>Title</b>	<b>First name</b>	<b>Last name</b>	<b>Signature</b>
	<b>Lecturer</b>	<b>PhD</b>	<b>Maria Daniela</b>	<b>Macra Oșorhean</b>	