

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil pentru anul universitar 2022-2023

Domeniu fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**

Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

Limba de predare: **ROMÂNĂ**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Calificarea universitară: Educație fizică și sportivă**

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Calificare academică: COD COR 233002, COD ISCO-08:2330-Profesor în inv. preuniversitar

### **Misiunea programului de studii univ ersitare de licență:**

- formarea de specialiști de înaltă calificare, necesari în învățământul primar și gimnazial în domeniul educației fizice și sportului, precum și de specialiști pentru structurile instituționale cu activitate sportivă recreațională, capabili să se integreze ca profesioniști pe piața muncii și să răspundă adecvat cerințelor specifice ce privesc activitățile specifice;
- să asigure procesul de predare, învățare, cercetare științifică și educație, la nivel superior;
- promoveze știința în spiritul valorilor democrației, a standardelor morale, al libertății academice, a deschiderii spre integrare în spațiul de cultură și civilizație europeană;
- să ofere cunoștințe și deprinderi pentru a satisface o paletă cât mai largă de cerințe instructive și educaționale, la nivelul local, zonal și național;
- să asigure absolvenților cunoștințe și aptitudini necesare cerințelor competitive de încadrare, atât prin forma inițială, cât și prin programele de educație continuă;
- să asigure îmbunătățirea continuă a activităților de învățământ și cercetare științifică specifice domeniului;

### **Obiective generale ale programului de licență de Educație fizică și sportivă :**

- promovarea resurselor umane în specializarea Educație fizică și sportivă cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- formarea unei conduite profesionale etice și deontologice în vederea optimizării relațiilor intra și interprofesionale și în cadrul organizațiilor educaționale și sportive;
- dezvoltarea cercetării științifice sepcficie si interdisciplinare în vederea dezvoltării și evoluției domeniului Educație fizică și sport;
- alinierea procesului didactic la concepția europeană privind educația in general și educația fizică și sportul în particular.

### **Obiective specifice ale programului de licență de Educație fizică și sportivă:**

- promovarea educației fizice și sportului, ca o componentă a educației calitative și ca parte integrantă a formării continue a individului, dar mai ales a tinerei generații;
  - înțelegerea scopului educație fizice și sportului, orientărilor și metodologiilor moderne de educație fizică și sportivă, a locului acestora în cadrul științelor din domeniul educației, a responsabilităților legale și considerațiilor deontologice și etice ale practicii profesiilor pedagogice;
- generalizarea educației fizice și sportului, ca un instrument fundamental în favoarea sănătății și dezvoltării fizice;
- aplicarea programelor de educație fizică și sportivă, a formelor adecvate de comunicare, atât în relația cu elevul / clientul, cât și cu ceilalți membri din cadrul structurii școlare, sportive si recreaționale, cu respectarea regulilor de etică și deontologie profesională

### **I CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ**

**180 credite** obținute în perioada studiilor

10 credite suplimentare la examenul de licență

Pentru ocuparea posturilor didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagog de minimum 30 de credite transferabile conferite de Certificatul de absolvire a DPPD, Nivelul I.

## II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	ACTIVITĂȚI		SESIUNE DE			VACANȚĂ		
	SEM.I	SEM.II	I	V	R	iarnă	prim	vara
ANUL I	14	14	3	3	2	3	1	9
ANUL II	14	14	3	3	2	3	1	9
ANUL III	14	14	3	3	2	3	1	9

## III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	SEM I	SEM II
ANUL I	24	24
ANUL II	26	25
ANUL III	26	26

## IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1 Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2 Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

## COMPETENȚE PROFESIONALE

- C1 Proiectarea modulară în Educație fizică și sportivă, și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar în Educație fizică și sportivă
- C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motrice potrivit cerințelor/obiectelor specific educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
- C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specific Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
- C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
- C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specific domeniului

## COMPETENȚE TRANSVERSALE

- CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive
- CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

## UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ

- Universitatea "Babeș Bolyai" din Cluj-Napoca
- Universitatea Națională de Educație fizică și sport din București

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL I - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>										
1	E 1101	Anatomie funcțională / Functional anatomy	4	2	0	1	0	E1	DD	DOB
2	E 1102	Teoria și metodică EFS / PES Theory and Methodology	5	2	2	0	0	E2	DF	DOB
3	E 1103	Baschet - bazele generale / Basketball Fundamentals	5	2	0	4	0	E3	DF	DOB
4	E 1104	Fotbal - bazele generale / Football Fundamentals	5	2	0	4	0	E4	DF	DOB
5	E 1105	Schi - teorie și practică / Skiing theory and practice	4	1	0	1	0	C1	DD	DOB
6	E 1106	Limba străină I/1 (Engleză) / Foreign language I/1 (English)	3	0	2	0	0	C2	DC	DOB
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII</b>			<b>26</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>4E/2C</b>		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>										
7	E 1107	Istoria educației fizice și sportului / History of PE and Sports	4	2	2	0	0	E5	DOU	DA
		Psihologia educației fizice și sportului / Psychology of PE and Sports								
<b>TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE</b>			<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>			<b>30</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>5E/2C</b>		

Notă: DD - disciplină din domeniu  
 DOU - disciplină la opțiunea universității

DF - disciplina fundamentală;  
 DC - disciplină complementară;  
 DD - disciplină din domeniu  
 DOB - disciplină obligatorie;  
 DA - disciplină opțională la alegere  
 DS - disciplină de specialitate

DECAN  
 Conf.univ.Dr. Eva ACQUI

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 Lect.univ.dr. Gheorghe SABĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL I - SEMESTRUL II											
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI	
				CURS	SEM.	LP	P				
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>											
1	E 1201	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Health education and first aid	5	2	0	2	0	E1	DF	DOB	
2	E 1102	Kinesiologie / Kinesiology	4	1	2	0	0	E2	DF	DOB	
3	E 1203	Psihopedagogie / Psychopedagogy	5	2	2	0	0	E3	DF	DOB	
4	E 1204	Gimnastica de bază /Basic gymnastics	5	2	0	2	0	E4	DF	DOB	
5	E 1205	Bazele generale ale atletismului Fundamentals of athletism	4	1	0	2	0	E5	DF	DOB	
6	E 1206	Limba străină I/2 (Engleză) / Foreign language I/2 (English)	3	1	2	0	0	C1	DC	DOB	
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII</b>			<b>26</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>E5/C1</b>			
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>											
7	E 1207	Comunicare și relații publice în sport / Communication and public relations in sports	4	2	2	0	0	E6	DC	DO (DA)	
		Comunicare în știința sportului și educației fizice (Engleză) Communication in the science of sport and physical education (English)									
<b>TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE</b>			<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>			
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>			<b>30</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>E6/C1</b>			

Notă: DD - disciplină din domeniu  
 DOU - disciplină la opțiunea universității

DF - disciplina fundamentală;  
 DC -disciplină complementară;  
 DD - disciplină din domeniu  
 DOB - disciplină obligatorie;  
 DA - disciplină opțională la alegere  
 DS - disciplină de specialitate

DECAN  
 Conf.univ.Dr. Eva ACQUI

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 Lect.univ.dr. Gheorghe SABĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL II - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>										
1	E 2101	Fiziologie /Physiology	3	1	0	1	0	C1	DD	DOB
2	E 2102	Metode de cercetare în educație fizică și sport / Research methods in physical education and sports	5	2	2	0	0	E1	DC	DOB
3	E 2103	Volei - bazele generale / Fundamentals of volleyball	6	2	0	4	0	E2	DF	DOB
4	E 2104	Atletism - teorie și practică / Athletism – theory and practice	4	1	0	2	0	E3	DD	DOB
5	E 2105	Tenis - teorie și practică / Tennis – theory and practice	4	1	0	2	0	E4	DD	DOB
6	E 2106	Înot - teorie și practică / Swimming – theory and practice	5	2	0	4	0	E5	DD	DOB
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII</b>			<b>27</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>5E/1C</b>		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>										
7	E 2107	Dans sportiv - teorie și practică / Dance sport – theory and practice Legislație în activitățile sportive și combaterea dopajului / Rhythmic gymnastics – theory and practice	3	1	0	2	0	C2	DD	DA
<b>TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE</b>			<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>			<b>30</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>5E/2C</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>										
8	E 2108	Pedagogie I: Teoria și metodologia curriculumului / Pedagogy I: Curriculum theory and methodology	5	2	2	0	0	E	DF	
<b>TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE</b>			<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>E</b>		

Notă: DD - disciplină din domeniu  
 DOU - disciplină la opțiunea universității

DF - disciplina fundamentală;  
 DC -disciplină complementară;  
 DD - disciplină din domeniu  
 DOB - disciplină obligatorie;  
 DA - disciplină opțională la alegere  
 DS - disciplină de specialitate

DECAN  
 Conf.univ.Dr. Eva ACQUI

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 Lect.univ.dr. Gheorghe SABĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL II - SEMESTRUL II										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>										
1	E 2201	Evaluarea motrică și somato-funcțională / Motor and somato-functional assessment	6	2	2	0	0	E1	DD	DOB
2	E 2202	Handbal - bazele generale / Fundamentals of handball	6	2	0	4	0	E2	DF	DOB
3	E 2203	Gimnastică artistică - teorie și practică / Artistic gymnastics- theory and practice	4	1	0	2	0	E3	DD	DOB
4	E 2204	Arte marțiale - teorie și practică / Martial arts – theory and practice	4	1	0	2	0	E4	DD	DOB
5	E 2205	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență / Stage of license paper preparation and elaboration	3	0	2	0	0	Vp.1	DD	DOB
6	E 2206	Stagiu de practică în activități de turism / Stage of practice in tourism activities	4	0	0	3	0	Vp.2	DS	DOB
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII</b>			<b>27</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>4E / 6Vp</b>		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>										
7	E 2207	Rugby - teorie și practică / Rugby – theory and practice Șah / Chess	3	1	0	2	0	C1	DOU	DA
<b>TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE</b>			<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>			<b>30</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>4E/1C/Vp</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>										
8	E 2208	Pedagogie II: Teoria și metodică evaluării / Pedagogy II: Assessment theory and methodology	5	2	2	0	0	E	DF	
9	E 2209	Instruire asistată de calculator / Computer-aided instruction	2	1	0	1	0	C	DP	
<b>TOTAL ORE FACULTATIVE</b>			<b>7</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1E / 1C</b>		

Notă: DD - disciplină din domeniu  
 DOU - disciplină la opțiunea universității

DF - disciplina fundamentală;  
 DC -disciplină complementară;  
 DD - disciplină din domeniu  
 DOB - disciplină obligatorie;  
 DA - disciplină opțională la alegere  
 DS - disciplină de specialitate

DECAN  
 Conf.univ.Dr. Eva ACQUI

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 Lect.univ.dr. Gheorghe SABĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL III - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>										
1	E 3101	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / Practice and methodology of motor activities by age group	5	2	0	2	0	E1	DS	DOB
2	E 3102	Gimnastică aerobică de întreținere / Aerobic maintenance gymnastics	5	1	0	2	0	E2	DS	DOB
3	E 3103	Metodica predării handbalului în școală / Methodology of teaching handball in schools	5	2	0	2	0	E3	DS	DOB
4	E 3104	Metodica predării atletismului în școală / Methodology of teaching athletics in schools	5	2	0	2	0	E4	DS	DOB
5	E 3105	Tehnici de autoapărare - teorie și practică / Self-defense techniques-theory and practice	3	1	0	2	0	C1	DS	DOB
6	E 3106	Stagiu de practică în baze de agrement / Practical stage in recreational bases	3	0	0	3	0	Vp.1	DS	DOB
7	E 3107	Etică și integritate academică / Academic integrity and ethics	4	2	2	0	0	C2	DOU	DOB
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII</b>			<b>30</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>4E/2C/1Vp</b>		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>										
<b>TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>			<b>30</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>4E/2C/1Vp</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>										
8	E 3108	Practică pedagogică I / Teaching practice I	3	0	0	0	3	C	DS	
<b>TOTAL ORE FACULTATIVE</b>			<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1C</b>		

Notă: DD - disciplină din domeniu  
 DOU - disciplină la opțiunea universității

DF - disciplina fundamentală;  
 DC - disciplină complementară;  
 DD - disciplină din domeniu  
 DOB - disciplină obligatorie;  
 DA - disciplină opțională la alegere  
 DS - disciplină de specialitate

DECAN  
 Conf.univ.Dr. Eva ACQUI

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 Lect.univ.dr. Gheorghe SABĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL III - SEMESTRUL II										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
<b>DISCIPLINE OBLIGATORII</b>										
1	E 3201	Activități motrice adaptate / Adapted motor activities	4	2	0	2	0	E1	DS	DOB
2	E 3202	Metodica predării fotbalului în școală / Methodology of teaching football in schools	5	2	0	2	0	E2	DS	DOB
3	E 3203	Metodica predării baschetului în școală / Methodology of teaching basketball in schools	5	2	0	2	0	E3	DS	DOB
4	E 3204	Metodica predării voleiului în școală / Methodology of teaching volleyball in schools	5	2	0	2	0	E4	DS	DOB
5	E 3205	Metodica predării gimnasticii în școală / Methodology of teaching gymnastics in schools	4	2	0	2	0	E5	DS	DOB
6	E 3206	Activități motrice de timp liber pe teren redus / Spare time motor activities on reduced field	4	2	2	0	0	C1	DS	DOB
7	E 3207	Stagiu de practică în unități de învățământ / Teaching practice in schools	3	0	0	3	0	Vp1	DS	DOB
<b>TOTAL ORE OBLIGATORII</b>			<b>30</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>5E/1C/1Vp</b>		
<b>DISCIPLINE OPȚIONALE</b>										
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>			<b>30</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>5E/1C/1Vp</b>		
<b>DISCIPLINE FACULTATIVE</b>										
8	E 3208	Managementul clasei de elevi / Classroom management	3	1	1	0	0	E	DF	
9	E 3209	Practică pedagogică II / Teaching practice II	2	0	0	0	3	C	DS	
<b>TOTAL ORE FACULTATIVE</b>			<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1E/1C</b>		

Notă: DD - disciplină din domeniu  
 DOU - disciplină la opțiunea universității

DF - disciplina fundamentală;  
 DC - disciplină complementară;  
 DD - disciplină din domeniu

DOB - disciplină obligatorie;  
 DA - disciplină opțională la alegere  
 DS - disciplină de specialitate

DECAN  
 Conf.univ.Dr. Eva ACQUI

DIRECTOR DEPARTAMENT  
 Lect.univ.dr. Gheorghe SABĂU