

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ**

ANUL I - 2013 - 2014																
SEMESTRUL I																
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	GRUPE DE DISCIPLINE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE EVALUARE	CONDIȚIONĂRI	ORE CONVENȚIONALE			CREDITE			
				CURS	SEM.	LP	P			F	I	Total	F	I	Total	
<b>(I) DISCIPLINE OBLIGATORII</b>																
1	E 1101	Anatomie	DF	2	-	2	-	E1		84	70	154	3	2	5	
2	E 1102	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DD	2	-	1	-	E2		70	28	98	3	1	4	
3	E 1103	Istoria EFS	DOU	2	1	-	-	E3		70	28	98	2	1	3	
4	E 1104	Teoria EFS	DD	2	2	-	-	E4		84	70	154	3	2	5	
5	E 1105	Metodica disciplinelor sportive-atletice (1)	DD*	-	-	1	-	VP1		14	21	35	1	1	2	
6	E 1106	Metodica disciplinelor sportive-gimnice (1)	DD*	-	-	1	-	VP2		14	21	35	1	1	2	
7	E 1107	Metodica disciplinelor sportive-baschet (1)	DD*	-	-	2	-	VP3		28	14	42	1	1	2	
8	E 1108	Metodica disciplinelor sportive-fotbal (1)	DD*	-	-	2	-	VP4		28	14	42	1	1	2	
9	E 1109	Aplicații discipline sportive de iarnă-schi alpin(1)	DD*	-	-	-	(40)	VP5		-	-	-	1	1	2	
10	E 1110	Limba engleză (1)	DF*	-	2	-	-	VP6		28	42	70	1	2	3	
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII</b>					<b>8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>(40)</b>	<b>4E 6VP</b>		<b>420</b>	<b>308</b>	<b>728</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>30</b>
<b>(II) DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>					<b>8</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>(40)</b>	<b>4E 6VP</b>		<b>420</b>	<b>308</b>	<b>728</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>30</b>
<b>(III) DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																

**RECTOR**  
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

**DECAN**  
 Lect. univ. dr. Gheorghe SABĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL I - 2013 - 2014																
SEMESTRUL II																
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	GRUPE DE DISCIPLINE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE EVALUARE	CONDIȚIONĂRI	ORE CONVENȚIONALE			CREDITE			
				CURS	SEM.	LP	P			F	I	Total	F	I	Total	
<b>(I) DISCIPLINE OBLIGATORII</b>																
1	E 1201	Metodica EFS	DD	2	1	-	-	E1		70	28	98	2	1	3	
2	E 1202	Limbă engleză (2)	DF	1	1	-	-	C1		42	56	98	2	1	3	
3	E 1203	Metodica disciplinelor sportive-atletice (2)	DD*	-	-	2	-	VP1		28	42	70	1	2	3	
4	E 1204	Metodica disciplinelor sportive-gimnice (2)	DD*	-	-	2	-	VP2		28	42	70	1	2	3	
5	E 1205	Metodica disciplinelor sportive-baschet (2)	DD	2	-	1	-	E2	E 1107	70	28	98	2	1	3	
6	E 1206	Metodica disciplinelor sportive-fotbal (2)	DD	2	-	1	-	E3	E 1108	70	28	98	2	1	3	
7	E 1207	Metodica disciplinelor sportive montane-schi alpin (2)	DD	1	-	-	-	C2	E 1109	28	14	42	1	1	2	
8	E 1208	Metodica disciplinelor sportive montane-turism și orientare sportivă	DD	1	-	-	(40)	C3		28	14	42	1	1	2	
9	E 1209	Expresie corporală și comunicare motrică - dans	DS	1	-	1	-	C4		42	42	84	2	2	4	
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII</b>					10	2	7	(40)	3E 4C		406	294	700	14	12	26
<b>(II) DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
10	E 1210	Organizarea și conducerea structurilor sportive	DS	1	1	-	-	C5		42	14	56	1	1	2	
11	E 1211	Musculație	DC	1	1	-	-	C6		42	14	56	1	1	2	
12	E 1212	Olimpism														
13	E 1213	Echipamente, instalații și aparatură sportivă														
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>					12	4	7	(40)	3E 6C 2VP		490	322	812	16	14	30
<b>(III) DISCIPLINE FACULTATIVE</b>																

RECTOR  
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

DECAN  
 Lect. univ. dr. Gheorghe SABĂU

Notă

DF - discipline fundamentale  
 DD - discipline în domeniu  
 DS - discipline de specialitate  
 DC - discipline complementare  
 DOU - discipline la opțiunea universității  
 F - frontale  
 I - individuale

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ**

ANUL II - 2013 - 2014															
SEMESTRUL I															
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	GRUPE DE DISCIPLINE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE EVALUARE	CONDIȚIONĂRI	ORE CONVENȚIONALE			CREDITE		
				CURS	SEM.	LP	P			F	I	Total	F	I	Total
<b>(I) DISCIPLINE OBLIGATORII</b>															
1	E 2101	Fiziologie	DF	2	2	-	-	E1		84	70	154	3	3	6
2	E 2102	Kinetologie	DF	2	2	-	-	E2		84	70	154	3	3	6
3	E 2103	Limbă străină - engleză	DF	1	1	-	-	E3	E 1202	42	42	84	1	2	3
4	E 2104	Metodica disciplinelor sportive-combat - arte marțiale	DS**	-	-	2	-	VP1		28	14	42	2	1	3
5	E 2105	Metodica disciplinelor sportive-atletice (3)	DD	2	-	1	-	E4	E 1203	70	28	98	2	1	3
6	E 2106	Metodica disciplinelor sportive-gimnice (3)	DD	2	-	1	-	E5	E 1204	70	28	98	2	1	3
7	E 2107	Metodica disciplinelor sportive-handbal (1)	DD*	-	-	2	-	VP2		28	14	42	1	1	2
8	E 2108	Metodica disciplinelor sportive-volei (1)	DD*	-	-	2	-	VP3		28	14	42	1	1	2
<b>TOTAL ORE OBLIGATORII</b>				<b>9</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>5E 3VP</b>		<b>434</b>	<b>280</b>	<b>714</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>28</b>
<b>(II) DISCIPLINE OPȚIONALE</b>															
9	E 2109	Jocuri de mișcare	DS**	-	-	2	-	VP4		28	14	42	1	1	2
10	E 2110	Fitness - culturism													
<b>TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>				<b>9</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>5E 4VP</b>		<b>462</b>	<b>294</b>	<b>756</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>30</b>
<b>(III) DISCIPLINE FACULTATIVE (F1)</b>															
11	E 2111	Pedagogie	F1	2	2	-	-	E							
12	E 2112	Psihologia educației	F1	2	2	-	-	E							
13	E 2113	Evaluare finală - portofoliu didactic	F1	-	-	1	-	E							
<b>TOTAL ORE FACULTATIVE</b>				<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3E</b>							

**RECTOR**  
 Prof.univ.dr. Jaradat Mohammad

**DECAN**  
 Lect. univ. dr. Gheorghe SABĂU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL II - 2013- 2014																
SEMESTRUL II																
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	GRUPE DE DISCIPLINE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE EVALUARE	CONDIȚIONĂRI	ORE CONVENȚIONALE			CREDITE			
				CURS	SEM.	LP	P			F	I	Total	F	I	Total	
<b>(I) DISCIPLINE OBLIGATORII</b>																
1	E 2201	Psihopedagogie	DF	2	2	-	-	E1		84	70	154	3	2	5	
2	E 2202	Metodologia cercetării științifice	DOU	2	2	-	-	E2		84	70	154	3	2	5	
3	E 2203	Informatică	DF	1	-	2	-	E3		56	70	126	2	2	4	
4	E 2204	Metodica disciplinelor sportive-handbal (2)	DD	2	-	1	-	E4	E 2107	70	56	126	2	2	4	
5	E 2205	Metodica disciplinelor sportive-volei (2)	DD	2	-	1	-	E5	E 2108	70	56	126	2	2	4	
6	E 2206	Aplicații de înot și discipline sportive de apă (1)	DD*	-	-	-	(40)	VP1		-	-	-	2	1	3	
7	E 2207	Metodica disciplinelor sportive-gimnastică ritmică	DD	1	-	2	-	C1		56	42	98	2	1	3	
<b>TOTAL ORE OBLIGATORII</b>					<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>(40)</b>	<b>5E 1C 1VP</b>		<b>420</b>	<b>364</b>	<b>784</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>28</b>
<b>(II) DISCIPLINE OPȚIONALE</b>																
8	E 2208	Metodica disciplinelor sportive-rugby	DS	1	-	1	-	C2		42	28	70	1	1	2	
9	E 2209	Fotbal - tenis														
<b>TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>					<b>11</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>(40)</b>	<b>5E 2C 1VP</b>		<b>462</b>	<b>392</b>	<b>854</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>30</b>
<b>(III) DISCIPLINE FACULTATIVE (F1)</b>																

RECTOR  
 Prof.univ.dr. Jaradat Mohammad

DECAN  
 Lect. univ. dr. Gheorghe SABĂU

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 IN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE  
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ**

ANUL III - 2013 - 2014									
SEMESTRUL I									
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL			FORMA DE VERIFICARE	CONDIȚIONĂRI	GRUPE DE DISCIPLINE
				CURS	SEM.	LP			
<b>(I) DISCIPLINE OBLIGATORII</b>									
1	E 3101	Evaluare motrică și somato-funcțională	4	2	1	0	E	E2202	DD
2	E 3102	Comunicare și integrare sociala prin activități specifi	4	2	0	0	E		DS
3	E 3103	Metodica disciplinelor sportive - natație	4	1	0	2	E	E2208	DD
4	E 3104	Tehnici specifice de predare în EFS	4	2	2	0	E		DS
5	E 3105	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport: (atletism - fotbal - handbal - schi - rugby) (1)	8	2	0	2	C		DS
6	E 3106	Stagiu de practică în centre de recreere, timp liber și locuri de agrement	0	0	0	(30)	Vp		DS
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			<b>24</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		
<b>(II) DISCIPLINE OPȚIONALE</b>									
7	E 3107	Metodica disciplinelor sportive: Combat-arte marțiale	3	0	0	2	Vp		DD
8	E 3108	Fitness							
9	E 3109	Activități sportive de timp liber							
10	E 3110	Jocuri de mișcare	3	0	0	2	Vp		DS
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>			<b>30</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>7</b>		
<b>(III) DISCIPLINE FACULTATIVE</b>									
11	E 3111	Didactica specialității	4	2	1	0	E		DS
12	E 3112	Metodica dezvoltării calităților motrice de bază	3	1	1	0	C		DS
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE			<b>7</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>		

**RECTOR**  
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

**DECAN**  
 Lect. univ. dr. Gheorghe SABĂU

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE**  
**CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ**

ANUL III - 2013 - 2014									
SEMESTRUL II									
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL			FORMA DE VERIFICARE	CONDIȚIONĂRI	GRUPE DE DISCIPLINE
				CURS	SEM.	LP			
<b>(I) DISCIPLINE OBLIGATORII</b>									
1	E 3201	Didactica sportului adaptat	3	2	1	0	E		DS
2	E 3202	Practica și metodică activităților motrice - pe grupe de vârstă	4	2	0	2	E		DS
3	E 3203	Legislația în activitățile sportive și combaterea dopajului în sport	2	2	0	0	E		DC
4	E 3204	Sociologia EFS	2	2	0	0	E		DC
5	E 3205	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport: (atletism - fotbal - handbal - schi - rugby) (2)	8	2	0	2	E	E3105; E3206	DS
6	E 3206	Psihologia EFS	2	2	0	0	E		DS
7	E 3207	Stagiu de practică antrenori	0	0	0	(40)	Vp		
8	E 3208	Elaborarea lucrării de licență	3	0	0	(60)	Vp		DD
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			<b>24</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>8</b>		
<b>(II) DISCIPLINE OPȚIONALE</b>									
9	E 3209	Metodica disciplinelor sportive Combat-autoapărare	3	0	0	2	Vp		DD
10	E 3210	Culturism							
11	E 3211	Optimizarea condiției fizice - gimnastică aerobică	3	0	0	2	C	E3106	DS
12	E 3212	Gimnastică acrobatică							
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE</b>			<b>30</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>10</b>		
<b>(III) DISCIPLINE FACULTATIVE</b>									
13	E 3213	Refacere în activități sportive	4	2	1	0	E		DS
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE			<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		

**RECTOR**  
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

**DECAN**  
 Lect. univ. dr. Gheorghe SABĂU