

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAIA-MARE (EB)

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL I - 2011 - 2012									
SEMESTRUL I									
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL			FORMA DE VERIFICARE	CONDIȚIONĂRI	GRUPE DE DISCIPLINE
				CURS	SEM.	LP			
(I) DISCIPLINE OBLIGATORII									
1	EB1101	Anatomie	4	2	1	0	E		DF
2	EB1102	Educație pentru sănătate și prim ajutor	2	1	1	0	E		DS
3	EB1103	Istoria educației fizice și sportului	2	2	0	0	E		DF
4	EB1104	Teoria educației fizice și sportului	4	2	1	0	E		DD
5	EB1105	Psihologia educației	2	1	1	0	E		DF
6	EB1106	Metodica disciplinelor sportive - atletice (1)	3	0	0	2	Vp		DD
7	EB1107	Metodica disciplinelor sportive - gimnice (1)	3	0	0	2	Vp		DD
8	EB1108	Metodica disciplinelor sportive - baschet (1)	3	0	0	2	Vp		DD
9	EB1109	Metodica disciplinelor sportive - fotbal (b), gimnastică ritmică (f) (1)	3	0	0	2	Vp		DD
10	EB1110	Metodica disciplinelor sportive montane-schi alpin (1)-stagiu comasat-	2	0	0	(40)	Vp		DD
TOTAL ORE OBLIGATORII			28	8	4	8	10		
(II) DISCIPLINE OPȚIONALE									
11	EB1111	Limba engleză	2	0	2	0	Vp		DF
12	EB1112	Limba franceză							
TOTAL ORE DISCIPLINE OPȚIONALE			2	0	2	0	1		
TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	8	6	8	11		
(III) DISCIPLINE FACULTATIVE									
TOTAL ORE FACULTATIVE			0	0	0	0	0		

RECTOR
Prof.univ.dr. Dumitru PURDEA

DECAN
Lect. univ.dr. Gheorghe Sabău

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAIA-MARE (EB)

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL I - 2011 - 2012									
SEMESTRUL II									
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL			FORMA DE VERIFICARE	CONDIȚIONĂRI	GRUPE DE DISCIPLINE
				CURS	SEM.	LP			
(I) DISCIPLINE OBLIGATORII									
1	EB1201	Anatomie (2) și Biomecanică	4	2	1	0	E	EB1101	DF
2	EB1202	Metodica educației fizice și sportului	4	2	1	0	E	EB1104	DD
3	EB1203	Pedagogie	3	2	1	0	E		OU
4	EB1204	Metodica disciplinelor sportive-atletice(2)	3	0	0	2	Vp	EB1106	DD
5	EB1205	Metodica disciplinelor sportive-gimnice(2)	2	0	0	2	Vp	EB1107	DD
6	EB1206	Metodica disciplinelor sportive - baschet (2)	4	2	0	1	E	EB1108	DD
7	EB1207	Metodica disciplinelor sportive - fotbal (b), gimnastică ritmică (f) (2)	4	2	0	1	E	EB1109	DD
8	EB1208	Metodica disciplinelor sportive montane-schi alpin (2)	2	1	0	0	E	EB1110	DD
9	EB1209	Metodica disciplinelor sportive montane - turism și orientare sportivă-stagiu comasat-	2	0	0	(40)	Vp		DC
TOTAL ORE OBLIGATORII			28	11	3	6	9		
(II) DISCIPLINE OPȚIONALE									
10	EB1210	Limba engleză	2	0	2	0	Vp	EB1110	DF
11	EB1211	Limba franceză						EB1111	DF
TOTAL ORE OPȚIONALE			2	0	2	0	2		
TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	11	5	6	10		
(III) DISCIPLINE FACULTATIVE									
TOTAL ORE FACULTATIVE			0	0	0	0	0		

RECTOR
Prof.univ.dr. Dumitru PURDEA

DECAN
Lect. univ.dr. Gheorghe Sabău

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ**

ANUL II - 2011 - 2012									
SEMESTRUL I									
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL			FORMA DE VERIFICARE	CONDIȚIONĂRI	GRUPE DE DISCIPLINE
				CURS	SEM.	LP			
(I) DISCIPLINE OBLIGATORII									
1	EB 2101	Fiziologie generală și a efortului specific	5	2	1	0	E		DF
2	EB 2102	Bazele antrenamentului sportiv	4	2	2	0	E		DS
3	EB 2103	Metodica disciplinelor sportive - handbal (1)	3	0	0	2	Vp		DD
4	EB 2104	Metodica disciplinelor sportive - volei (1)	3	0	0	2	Vp		DD
5	EB 2105	Metodica disciplinelor sportive - atletice (2)	6	2	0	2	E	EB 1204	DD
6	EB 2106	Metodica disciplinelor sportive - gimnice (2)	6	2	0	2	E	EB 1205	DD
TOTAL ORE OBLIGATORII			27	8	3	8	6		
(II) DISCIPLINE OPȚIONALE									
7	EB 2107	Limba engleză aplicată	3	0	2	0	Vp	EB 1210	DF
8	EB 2108	Limba franceză aplicată						EB 1211	DF
TOTAL ORE OPȚIONALE			3	0	2	0	1		
TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	8	5	8	7		
(III) DISCIPLINE FACULTATIVE									
9	EB 2109	Sporturi adaptate (fotbal - tenis/fotbal fete)	3	0	0	2	Vp		
10	EB2110	Sporturi de iarnă	3	0	0	2	Vp		
TOTAL ORE FACULTATIVE			6	0	0	4	2		

RECTOR
 Prof.univ.dr. Dumitru PURDEA

DECAN
 Lect. univ.dr. Gheorghe Sabău

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ**

ANUL II - 2011 - 2012									
SEMESTRUL II									
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL			FORMA DE VERIFICARE	CONDIȚIONĂRI	GRUPE DE DISCIPLINE
				CURS	SEM.	LP			
(I) DISCIPLINE OBLIGATORII									
1	EB 2201	Psihopedagogie	5	2	1	0	E		DF
2	EB 2202	Metodologia cercetării științifice în EFS	3	2	1	0	E		DF
3	EB 2203	Kinetologie	3	1	1	0	E		DF
4	EB 2204	Biochimia efortului fizic	4	2	1	0	E		DOU
5	EB 2205	Informatică aplicată	2	1	0	1	E		DF
6	EB 2206	Metodica disciplinelor sportive - handbal (2)	4	2	0	1	E	EB 2103	DD
7	EB 2207	Metodica disciplinelor sportive - volei (2)	4	2	0	1	E	EB 2104	DD
8	EB 2208	Stagiu de activitate didactica-natație	3	0	0	(40)	Vp		DD
9	EB 2209	Stagiu de practică în unitățile de învățământ	0	0	0	(40)	Vp		DS
TOTAL ORE OBLIGATORII			28	12	4	3	9		
(II) DISCIPLINE OPȚIONALE									
9	EB 2209	Expresie corporală și comunicare motrică-dans	2	0	0	2	Vp		DS
10	EB 2210	Euritmie							
TOTAL ORE OPȚIONALE			2	0	0	2	1		
TOTAL ORE OBLIGATORII, ȘI OPȚIONALE			30	12	4	5	10		
(IV) DISCIPLINE FACULTATIVE									
11	EB 2211	Management și marketing în EFS	4	2	1	0	E		DS
12	EB 2212	Organizarea și conducerea structurilor sportive	4	2	1	0	E		DS
13	EB 2213	Stagiu de practică în structuri sportive	2	0	0	(30)	Vp		DS
TOTAL ORE FACULTATIVE			10	4	2	0	3		

RECTOR
 Prof.univ.dr. Dumitru PURDEA

DECAN
 Lect. univ.dr. Gheorghe Sabău

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAIA-MARE (EB)

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 IN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL III - 2011 - 2012									
SEMESTRUL I									
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL			FORMA DE VERIFICARE	CONDIȚIONĂRI	GRUPE DE DISCIPLINE
				CURS	SEM.	LP			
(I) DISCIPLINE OBLIGATORII									
1	EB 3101	Evaluare motrică și somato-funcțională	4	2	1	0	E	EB2202	DD
2	EB 3102	Comunicare și integrare sociala prin activități specifi	4	2	0	0	E		DS
3	EB 3103	Metodica disciplinelor sportive - natație	4	1	0	2	E	EB2208	DD
4	EB 3104	Tehnici specifice de predare în EFS	4	2	2	0	E		DS
5	EB 3105	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport: (atletism - fotbal - handbal - schi - rugby)	8	2	0	2	C		DS
6	EB 3106	Stagiu de practică în centre de recreere, timp liber și locuri de agrement	0	0	0	(30)	Vp		DS
TOTAL ORE OBLIGATORII			24	9	3	4	5		
(II) DISCIPLINE OPȚIONALE									
7	EB 3107	Metodica disciplinelor sportive: Combat-arte marțial	3	0	0	2	Vp		DD
8	EB 3108	Fitness							
9	EB 3109	Optimizarea condiției fizice - gimnastică aerobică	3	0	0	2	Vp		DS
10	EB 3110	Gimnastică acrobatică							
TOTAL ORE OPȚIONALE			6	0	0	4	2		
TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	9	3	8	7		
(III) DISCIPLINE FACULTATIVE									
11	EB 3111	Didactica specialității	4	2	1	0	E		DS
12	EB 3112	Metodica dezvoltării calităților motrice de bază	3	1	1	0	C		DS
13	EB 3113	Elaborarea proiectului de licență	4	0	0	0			DD
TOTAL ORE FACULTATIVE			11	3	2	0	2		

RECTOR
 Prof.univ.dr. Dumitru PURDEA

DECAN
 Lect. univ.dr. Gheorghe Sabău

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ BAIA-MARE (EB)

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL III - 2011 - 2012									
SEMESTRUL II									
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL			FORMA DE VERIFICARE	CONDIȚIONĂRI	GRUPE DE DISCIPLINE
				CURS	SEM.	LP			
(I) DISCIPLINE OBLIGATORII									
1	EB 3201	Didactica sportului adaptat	3	2	1	0	E		DS
2	EB 3202	Practica și metodică activităților motrice - pe grupe de vârstă	6	2	0	2	E		DS
3	EB 3203	Legislația în activitățile sportive și combaterea dopajului în sport	2	2	0	0	E		DC
4	EB 3204	Sociologia EFS	2	2	0	0	E		DC
5	EB 3205	Metodica antrenamentului pe ramură de sport: (fotbal - handbal - schi - rugby)	9	2	0	2	E	EB3105; EB3206	DS
6	EB 3206	Psihologia EFS	2	2	0	0	E		DS
7	EB 3207	Stagiu de practică antrenori	0	0	0	(40)	Vp		
TOTAL ORE OBLIGATORII			24	12	1	4	7		
(II) DISCIPLINE OPȚIONALE									
8	EB 3208	Metodica disciplinelor sportive Combat-autoapărare	3	0	0	2	Vp		DD
9	EB 3209	Culturism							
10	EB 3210	Activități sportive de timp liber	3	1	0	2	C		DS
11	EB 3211	Jocuri de mișcare							
TOTAL ORE OPȚIONALE			6	0	0	4	2		
TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	13	1	8	9		
(III) DISCIPLINE FACULTATIVE									
12	EB 3212	Refacere în activități sportive	4	2	1	0	E		DS
13	EB 3213	Elaborarea proiectului de licență	6	0	0	0			DD
TOTAL FACULTATIVE			10	2	1	0	1		

RECTOR
Prof.univ.dr. Dumitru PURDEA

DECAN
Lect. univ.dr. Gheorghe Sabău