

**UNIVERSITATEA BOGDAN VODĂ DIN CLUJ – NAPOCA**

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Departamentul Educație Fizică și Sportivă**

**FIȘĂ DE EVALUARE PENTRU CONCURSUL DE OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE**

- **NUMELE ȘI PRENUMELE – GRIGORAS PETRU**
- **GRADUL/FUNCTIA DIDACTICĂ – LECTOR UNIV. DR.**
- **ANUL UNIVERSITAR – 2019-2020**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Grigoras Petru', is written over a faint, illegible stamp or background.

## CRITERIU DE EVALUARE C1 ACTIVITATE DIDACTICĂ

### 1.1 Cursuri universitare proprii (licență, masterat, doctorat)

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.						-

### 1.2 Cărți, monografii, tratate în profilul disciplinelor predate

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.	GRIGORAS PETRU	Schi alpin, snowboard, carving – Notiuni teoretice, tehnice si metodice	Ed. Accent Cluj- Napoca, ISBN 973- 85540-6-3	200	2002	25
2.	GRIGORAS PETRU	Invatarea motorie in schiul alpin. Baze	Ed. Risoprint Cluj-	241	2013	25

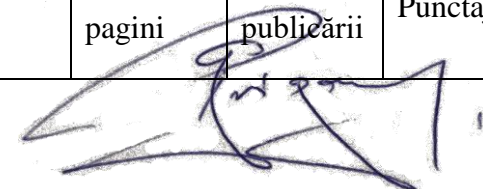
		teoretice si repere practice	Napoca, ISBN 978-973-53-0980-0			
--	--	------------------------------	--------------------------------	--	--	--

### 1.3 Capitole în cărți

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.	Miron Ionescu (coordonator)	Preocupari actuale in Stiintele Educatiei – vol. I	Ed. Eikon Cluj-Napoca, Colectia Universitas, Seria Pedagogie, ISBN 973-7833-07-4	10	2005	10
2	Miron Ionescu (coordonator)	Preocupari actuale in Stiintele Educatiei – vol. II	Ed. Eikon Cluj-Napoca, Colectia Universitas, Seria Pedagogie, ISBN	14	2006	10

### 1.4 Alte manual, volume, cărți

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj



1.						-
----	--	--	--	--	--	---

1.5 Cursuri pentru perfecționarea în învățământul preuniversitar

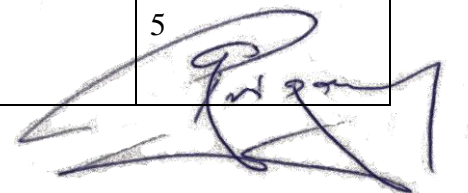
Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.						-

1.6 Culegeri tematică, material tipărite pentru federații, cluburi, fundații, asociații profesionale, inspectorate școlare, direcții pentru sport etc.

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.	Grigoras Petru (coordonator)	Sistemul metodic oficial pentru predarea tehnicii schiului alpin, in Romania	Federatia Romana de Schi / Asociatia Nationala a Monitorilor de Schi din Romania	40	2012	10
2	Grigoras Petru	Curs de formare profesionala pentru ocupatia: Monitor de schi, snowboard si sporturi de alunecare pe zapada	Centru de formare monitori / ANMSR	120	2016	10

1.7 Suport pentru cursuri, seminarii, LP

Nr. Crt.	Autori	Denumirea	Anul elaborării	Punctaj
1.	Grigoras Petru	Schi terapeutic – Notiuni pentru uzul studentilor, Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca, FEFS	1999	7
2	Grigoras Petru	- CD Turism si orientare sportiva, Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca, FEFS	2003	5
3	Grigoras Petru	- CD Schi Alpin – Aplicatii practice, Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca, FEFS	2005	5
4	Grigoras Petru	- Presentare powerpoint: Psihopedagogie in EFS, Universitatea Bogdan Voda Cluj-Napoca, FEFS	2018	5
5	Grigoras Petru	- Presentare powerpoint: Metodologia cercetarii stiintifice in EFS, Universitatea	2012	5



		Bogdan Voda Cluj-Napoca, FEFS		
6	Grigoras Petru	- Prezentare powerpoint: Bazele antrenamentului sportiv, Universitatea Bogdan Voda Cluj-Napoca, FEFS	2011	5

<b>Total puncte Criteriul C1</b>				<b>122</b>
----------------------------------	--	--	--	------------



## CRITERIU DE EVALUARE C2 ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

### 2.1 Articole științifice publicate în reviste, jurnale, anale ale universităților sau alte publicații științifice

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe art.)	Titlu articol	Revista/ISSN	Tip* CNCSIS	Anul,vol., nr. pag.	Punctaj
1.						

\* B, C, D, E (neacreditate) – pentru clasificarea revistelor românești, recunoscute CNCSIS (B15p, C7p, D5p)

### 2.2 Brevete omologate în domeniul Educație fizică și sport

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe brevet)	Titlu invenție/ inovație	Date identificare	Punctaj
1.				-

### 2.3 Studii, lucrări publicate în volumele unor manifestări științifice

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe art.)	Titlu articol	Vol/Editura/Localitatea /ISBN	Tip* manifes tare	Anul,(vol.), pag.	Punctaj
1.	Grigoras P., Sabau G.,	Study regarding the implications of	Conferinta Stiintifica	Cu	2008	7



	Anechitei F.	using finalized motor tasks in transferring motor skills in alpine skiing	Internationala – Educatia Fizica si Sportul in Contextul European actual, Editura Universitatii din Oradea, vol. I	participare internationala		
2	Grigoras Petru	Considerations regarding the implementation of a new teaching system for learning basic alpine skiing technique	7 <sup>th</sup> International Conference in Physical Education and Sport: Health, Environment, Sport, Iasi, ISSN 2069-3630	Cu participare internationala	2011	7
3	Grigoras Petru	Effects of random practice and video feedback in motor learning of basic alpine skiing techniques	7 <sup>th</sup> International Conference in Physical Education and Sport: Health, Environment, Sport, Iasi, ISSN 2069-3630	Cu participare internationala	2011	7
4	Grigoras Petru	Dinamica experientei de invatare in cadrul cursului de schi, cu studentii specializarii educatie fizica si sport	Sesiune de comunicari stiintifice, Universitatea Avram Iancu, Cluj-Napoca, Ed. Grinta	Nationala, fara ISBN	2006	4
5	Grigoras Petru	Tipologia si caracteristicile feedback-	Sesiune de comunicari	Nationala	2005	4



		ului educational in activitatea de educatie fizica si sport	stiintifice VIII, Universitatea Avram Iancu, Cluj-Napoca, Ed. Eikon	la, fara ISBN		
6	Grigoras Petru	Aspecte cognitive ale invatarii motorii	Sesiune de comunicari stiintifice VIII, Universitatea Avram Iancu, Cluj-Napoca, Ed. Eikon	Nationa la, fara ISBN	2005	4
7	Anechitei F., Grigoras P.	Organizarea experientelor de invatare activa in agrementul outdoor	Sesiune de comunicari stiintifice – Ed. X, Universitatea Avram Iancu, Cluj-Napoca, Ed. Grinta, ISBN 978-973-126-086-0	Nationa la cu ISBN	2008	5
8	Chiorean C., Grigoras P.	Relationarea si dinamica experientelor de invatare motrica, specific educatiei fizice militare, contemporane	Sesiune de comunicari stiintifice – Ed. X, Universitatea Avram Iancu, Cluj-Napoca, Ed. Grinta, ISBN 978-973-126-086-0	Nationa la cu ISBN	2008	5
9	Grigoras Petru	Modalitati de activizare a copiilor de varste scolare in invatarea schiului alpin	Ed. Eikon, Cluj-Napoca		2006	4

10	Sabau G., Grigoras P.	Modele teoretico-epistemologice în investigarea sociologică a fenomenelor sportive	Conferința Științifică Națională - Prezent și perspective ale educației fizice și sportive în contextual integrării europene, Univ. Politehnică București	Nationala, fara ISBN	2008	4
11	Grigoras Petru	Particularități ale învățării motrice în schiul alpin, raportate la relația instructor-elev.	Sesiune de comunicări științifice - Univ. Avram Iancu, FEFS	Nationala, fara ISBN	2001	4
12	Grigoras P., Jucan T.	Aportul voluntarilor la mișcarea sportivă – educația fizică specială și sport-terapia.	Sesiune de comunicări științifice - Univ. Avram Iancu, FEFS	Nationala, fara ISBN	2001	4
13	Grigoras P., Pintilii C.	Succes și eșec în sport.	Sesiune de comunicări științifice - Univ. Avram Iancu, FEFS	Nationala, fara ISBN	2001	4
14	Grigoras P. Magherca C.	Aspecte psiho - pedagogice asupra antrenamentului copiilor în schiul alpin.	Sesiune de comunicări științifice - Univ. Avram Iancu, FEFS	Nationala, fara ISBN	2001	4
15	Grigoras P., Pop D.	Aspecte generale privind determinismul si tipologia sporturilor extreme	Sesiune de comunicări științifice - Univ. Avram Iancu, FEFS	Nationala, fara ISBN	2000	4



16	Grigoras Petru	Considerații asupra solicitărilor mecanice ale articulației genunchiului în probele de schi alpin.	Sesiune de comunicări științifice - Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport	Nationala, fara ISBN	1999	4
17	Grigoras Petru	Aspecte atitudinale și performanțiale ale sportivilor cu handicap	Sesiune de comunicări științifice - Univ. Avram Iancu, Cluj-Napoca	Nationala, fara ISBN	1999	4
18	Grigoras Petru	Considerații asupra practicării schiului ca mijloc, în terapia diverselor tipuri de handicap.	Simpozion Universitatea de Medicină și Farmacie Cluj Napoca	Nationala, fara ISBN	1998	4
19	Grigoras Petru	Rolul componentei tehnice în conceperea unui plan de pregătire.	Sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, Cluj-Napoca	Nationala, fara ISBN	1998	4
20	Grigoras Petru	Eficiența utilizării fanionului cu arc pentru creșterea performanței în proba de slalom a schiului alpin.	Sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, Cluj-Napoca	Nationala, fara ISBN	1997	4

\* națională 5p. studiu, cu ISBN, fără ISBN 4p., cu participare internațională și ISBN, 7p./studio.

2.4 Participare efectivă la manifestări științifice (dovedită cu certificate de participare)

Nr. Crt.	Lucrare prezentată sub formă de*	Titlu lucrare	Autori (în ordinea de pe lucrare)	Manifestarea științifică (denumire, perioadă, lecție, organizator)	TIP** manifestare	Punctaj
1.						-

\* conferință (a) / comunicare orală (b) / poster (c)

\*\* națională / națională cu participare internațională / internațională (4, 6, 8 p)

2.5 Lucrări la manifestări științifice naționale (fără volum), confirmate prin certificate	Națională	-
	Internațională	-
2.6 Participare la manifestări științifice, mese rotunde, simpozioane, lectorate, organizate de către catedre sau departamente (confirmate prin certificate)	1p / participare națională 3p / participare internațională	
2.7 Cărți, monografii, tratate în profilul disciplinelor predate (pentru material elaborate în limba străină, punctajul crește cu 100%), publicate în perioada supusă evaluării	Editură internațională	50 / na*
	Editură CNCSIS	30 / na
	Alte edituri	15 / na

\* na – număr de autori

2.8 Contracte de cercetare (federații, primării, ONG etc.) - membru

Nr. Crt.	Denumire contract	TIP contract	Valoare grant (a – EUR) (b – RON)	Număr membri în echipă	Punctaj
1.					-

<b>Total punce Criteriul C2</b>	<b>91</b>
---------------------------------	-----------



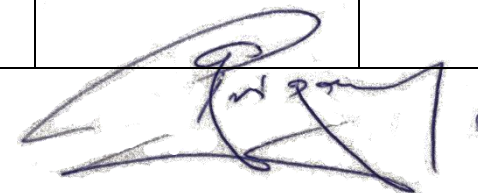
### CRITERIU DE EVALUARE C3 PRESTIGIU PROFESIONAL

#### 3.1 Membru în societăți științifice și profesionale de profil ( în țară 10 p, în străinătate 20 p)

Nr. Crt.	Societatea, țara	Perioada	Date identificare	Punctaj
1.	Asociația Natională a Scolilor de Schi din România	2004-2019		10
2	Asociația Natională a Monitorilor de Schi din România	2006-2019		10

#### 3.2 Lector la federații, asociații, fundații ( în țară 5 p, în străinătate 10 p)

Nr. Crt.	Federația, asociația, fundația	Denumirea prelegerii/cursului	Perioada	Punctaj
1.	Asociația Natională a Monitorilor de Schi din România	Curs formare profesională – Monitor de schi, snowboard și sporturi de alunecare pe zăpadă	2009 - 2016	5



3.3 Membru în organizații naționale pe linie de educație fizică, sport, kinetoterapie, precum și în domenii conexe

Nr. Crt.	Organizația	Perioada și funcția ocupată ( conducere 15p, biroul federal 10p, în alte structure 8p)	Punctaj
1.	Asociația Națională a Scolilor de Schi din România	Vicepresedinte / Membru Consiliu Director (2012 - 2016)	15
2	Asociația Națională a Monitorilor de Schi din România	Vicepresedinte (2012 - 2016)	15
3	Federația Română de Schi -Biatlon	Membru Comisie Monitori Schi (2014 - 2018)	8
4	Sports Festival România	Manager Departament Sport (2018 - 2019)	15
5	Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca	Sef Catedra Educatie Fizica si Sport si Kinetoterapie (2006-2009)	15
6	Euroski România	Director Scoala de Schi (2004-2019) Director Centru Formare Profesionala (2016-2019)	8



3.4 Membru în comitetele de organizare ale unor manifestări științifice ( congrese, conferințe, colocvii, simpozioane )

Nr. Crt.	Denumirea manifestării, locul și data desfășurării	Poziția în comitet	Tip de manifestare*	Punctaj
1.	Sesiune de comunicari stiintifice II 1997 - Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca / Facultatea de Educatie Fizica si Sport	Membru comitet de organizare / Redactor	Nationala	4
2	Sesiune de comunicari stiintifice V 2001 - Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca / Facultatea de Educatie Fizica si Sport	Membru comitet de organizare / Coordonator stiintific	Nationala	4
3	Sesiune de comunicari stiintifice VI 2002 - Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca / Facultatea de Educatie Fizica si Sport	Membru comitet de organizare	Nationala	4
4	Sesiune de comunicari stiintifice VIII 2005 - Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca / Facultatea de Educatie Fizica si Sport	Coordonator comisie de organizare	Nationala	4
5	Training national Monitori schi / snowboard 2012, Asociatia Nationala a Monitorilor de Schi din Romania	Coordonator / Lector	Nationala	4

\*națională/ națională cu participare internațională / internațională (4, 6, 8p)

3.5



Nr. Crt.	Activitatea în domeniul profesional (se punctează anual, pe perioada activității)	Lot olimpic		
		Lot național		
		Echipe de club, școli, cabinet private	5 p	
		Echipe din străinătate		
		Arbitru	Național	
Internațional				

3.6

Nr. Crt.	Distincții naționale	Antrenor emerit	
		Maestru emerit al sportului	
		Maestru al sportului	

3.7

Nr. Crt.	Grade, titluri profesionale	Antrenor cat. I/medic primar, kinetoterapeut principal, psiholog principal	
		Antrenor cat. II/medic specialist, kinetoterapeut,	

		psiholog etc. cu atestat		
		Antrenor cat. III/medic rezident, kinetoterapeut, psiholog		4 p
		Arbitru	Național	
			Internațional	

3.8 Absolvent cursuri de perfecționare / specializare, masterat

Nr.	Universitatea / instituția	Denumire curs	Certificat/diplomă	Anul	Punctaj
1	Universitatea Babes-Bolyai Cluj-Napoca / Facultatea de Educatie Fizica si Sport	Studii Aprofundate Stiinta Sportului	Diploma Studii Aprofundate	2000	8 p
2	ENSA Chamonix - Franta	Eurosecuritate	Atestat Eurosecuritate	2014	8 p

3.9 Cursant programe perfecționare / specializare, masterat, doctorat

Nr.	Universitatea / instituția	Denumire curs	Certificat/diplomă	Anul	Punctaj

3.10 Titlul de doctor

Nr.	Instituția organizatoare de doctorat, țara	Titlul tezei	Anul	Punctaj
1	Universitatea Babes-Bolyai Cluj-Napoca / Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației	Efecte ale practicii randomizate și ale video- feedback-ului în învățarea motorie a tehnicii schiului alpin, în învățământul superior de profil	2009	20 p

3.11 Titluri obținute prin concurs

Nr.	Titlul	Instituția, țara	Anul	Punctaj
1	Preparator universitar	Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport	2000	10 p
2	Asistent universitar	Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport	2003	10 p
3	Lector universitar	Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport	2006	10 p
4	Profesor Schi Alpin	Palatul Copiilor Cluj-Napoca	2009	10 p

<b>Total puncte Criteriul C3</b>	<b>206</b>
----------------------------------	------------



**CENTRALIZARE PUNCTAJ CRITERII**

<b>Punctaj Criteriul 1</b>	<b>Punctaj Criteriul 2</b>	<b>Punctaj Criteriul 3</b>	<b>Total</b>
<b>122</b>	<b>91</b>	<b>206</b>	<b>419</b>

Subsemnatul, declar pe proprie răspundere că datele completate în această **FIȘĂ DE AUTOEVALUARE** sunt conforme cu realitatea.

**DATA**

**26.07.2019**

**ÎNTOCMIT**

Lect. Univ. Dr. Petru Grigoras

