

INFORMAȚII PERSONALE

Grigoraș Petru



📍 Str. Mogoșoaia nr. 7, bl. L1, ap. 64, 400652 Cluj-Napoca, jud. Cluj, Romania

☎ 0745 305908

✉ ski@euroski.ro; pepe@sportsfestival.com

🌐 www.euroski.ro

📘 www.facebook.com/pgrigoras

Sexul Masculin | Data nașterii 30/05/1976 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Din 2018 - până în prezent

Sports Manager - Sports Festival Romania

Movement Team SRL Cluj-Napoca, www.sportsfestival.com

- Manager Departament Sport
- Selectia si coordonarea activitatilor sportive in cadrul celui mai mare festival sportiv din Romania
- Proiectare / Organizare / Management sportiv
- Coordonarea managerilor de zona si a responsabililor de activitati sportive
- Responsabil comunicare federatii sportive nationale, cluburi si asociatii sportive / Responsabil organizare competitii sportive si demonstratii sportive

Tipul sau sectorul de activitate Activități sportive; Organizare evenimente sportive; Management Sportiv; Educație în domeniul sportiv-recreativ

Din 2004 - până în prezent

Manager

Euroski Gold SRL Cluj-Napoca, www.euroski.ro

- Manager companie
- Director Școala de schi & snowboard Euroski
- Director Centru Formare Profesionala Euroski – Autorizat ANC
- Monitor schi categoria I-a - Formator

Tipul sau sectorul de activitate Activități sportive; Organizare evenimente sportive; Școala de schi; Educație în domeniul sportiv-recreativ

Din 2012- până în 2016

Vicepreședinte Școala Română de Schi

Asociația Națională a Monitorilor de Schi din România (ANMSR); Asociația Națională a Școlilor de Schi din România, www.scoala-romana-schi.ro

- Vicepreședinte
- Membru Consiliu Director
- Monitor formator
- Coordonator programe naționale formare / perfecționare monitori schi (RO - UE)

Tipul sau sectorul de activitate Activități sportive; Școala de schi; Educație în domeniul sportiv-recreativ

- Din 2011 - până în prezent **Lector universitar Doctor**
Universitatea Bogdan Vodă Cluj-Napoca, www.ubv.ro
- Cadru didactic asociat – Lect. Univ. Dr., Facultatea de Educație Fizică și Sport
 - Discipline de predare: Bazele Antrenamentului Sportiv, Metodologia Cercetării Științifice, Psihologia Educației, Expresie Corporală și Comunicare Motrică
- Tipul sau sectorul de activitate** Educație – Învățământ superior; Cercetare
- Din 2009 - până în 2011 **Profesor schi alpin**
Palatul Copiilor Cluj-Napoca, www.palatulcopiilorcluj.ro
- Profesor titular cerc schi alpin
- Tipul sau sectorul de activitate** Activități sportive; Educație în domeniul sportiv-recreativ
- Din 1999 - până în 2009 **Cadru didactic universitar**
Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca, www.uai-cluj.ro
- Lector universitar titular / Șef catedră Facultatea de Educație Fizică și Sport
 - Discipline de predare: Schi, Turism, Metodica Educației Fizice
- Tipul sau sectorul de activitate** Educație – Învățământ superior; Cercetare
- Din 1998 - până în 1999 **Cadru didactic asociat**
Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, www.utcluj.ro
- Preparator universitar / Catedra Educație Fizică și Sport
 - Discipline de predare: Educație Fizică
- Tipul sau sectorul de activitate** Educație – Învățământ superior

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Din 2003 - până în 2009 **Doctorat în Științe ale Educației** Nivelul EQF - 8
Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Științe ale Educației
- Curriculum național în educație | Pedagogie | Psihologie sportivă | Învățare motorie schi alpin
 - Doctor în Științe ale Educației, cf. O.M.E.C.I nr. 6026/2009
- Din 2000 - până în 2001 **Studii postuniversitare aprofundate în Știința Sportului** Nivelul EQF - 7
Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Teoria competiției | Psihologie sportivă | Teoria antrenamentului sportiv
 - Master în Știința Sportului
- Din 1994 - până în 1998 **Licență în Educație Fizică și Sport** Nivelul EQF - 6
Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Profesor educație fizică
 - Specializare sportivă: Schi
 - Antrenor Schi cat. III-a
- Din 1990 - până în 1994 **Liceu** Nivelul TVET - 3
Liceul Teoretic Ion Luca Vatra Dornei, Clasa cu profil sportiv – Filiera sporturi de iarnă
- Disciplina sportivă de performanță: Schi alpin
 - Bacalaureat

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	B2	B2	B2
Certificat de competență lingvistică, nivel B2.					
Italiană	C1	C1	B2	B2	B2
Certificat de competență lingvistică, nivel B2.					

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

Competențe organizaționale/manageriale

- Bune competențe de comunicare în calitate de cadru didactic universitar
- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de manager și director coordonator școală schi
- Abilități comunicative deosebite în contextul serviciilor recreative și sportive
- Competențe sociale evidențiate de calitate de cadru didactic universitar
- Competențe manageriale evidențiate în calitate de Șef Catedră Educație Fizică și Sport
- Director coordonator școala de schi
- Reprezentare națională și internațională a Școlii Române de Schi

Competențe dobândite la locul de muncă

- Partener al Federației Internaționale de Schi (FIS) pentru programele World Snow Day și SnowKidz
- Coordonator training național monitori schi / snowboard, Cluj-Napoca 2012
- Event manager Competiție Sportivă Națională MTB – Doma XCO
- Event manager Campionat Național Monitori de Schi - 2011
- Event manager Campionat National Monitori de Schi - 2018
- Event manager Sports Festival Cluj - Romania

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Experimentat	Experimentat	Independent	Independent	Experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

- Bună stăpânire a programelor de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
- Bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator
- Bune cunoștințe soft editare vectorială: Corel Draw, Adobe Photoshop, Inkscape

Alte competențe

- Sportiv de performanță schi alpin – legitimat CSS Vatra Dornei, 1984-1992
- Workshop Formare Monitori Schi – Franța / Italia, 2014
- Monitor de schi categoria I-a – Federația Română de Schi-Biatlon, 2004
- Membru Comisia Tehnică Monitori – Federația Română de Schi-Biatlon, 2013
- Coordonator curs formare monitori schi FRSB, 2006, 2009, 2014
- Coordonator examen ridicare categorii monitori schi FRSB, 2011 și 2014
- Coordonator Sesiune de manifestări științifice FEFS, 2001 – 2009
- Coordonator Training național Monitori schi / snowboard, Cluj-Napoca, 2012
- Coordonator asociat proiecte sportive și reeducare motorie – World Vision Romania
- Coordonator Sistem metodic oficial pentru predarea tehnicii schiului alpin, în România, 2011
- Coautor Sistem Național Formare / Perfecționare Monitori, 2012-2016
- Workshop Pedagogie – Tehnică Schi Alpin (România – Franța, 2016)

Permis de conducere

Permis de conducere categoria A și B.

- Publicații**
- Învățarea motorie în schiul alpin – Baze teoretice și repere practice, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2013
 - Schi alpin, Snowboard, Carving – Noțiuni teoretice, tehnice și metodice, Editura Accent, Cluj-Napoca, 2002
 - (Coautor) Ameliorarea procesului perceptual-motor, în învățarea tehnicii de schi alpin, în vol. Preocupări actuale în Științele Educației, vol. 1, Ed. Eikon, Colecția Universitas, 2005
 - (Coautor) Modalități de activizare a copiilor de vârstă școlară mică în învățarea schiului alpin, în vol. Preocupări actuale în Științele Educației, vol. 2, Ed. Eikon, Colecția Universitas, 2006
- Proiecte**
- Coordonator workshop schi alpin Austria – Zell am See / Kaprun, 2012
Coordonator școală schi SnowFest, Franța, Les2Alpes, 2014
- Conferințe**
- 14 articole științifice publicate în conferințe naționale și internaționale în perioada 1997-2009
- Distincții
Afilieri**
- Diplomă de excelență în activitatea universitară: 2002, 2006
Partener în programul Google Books – Proiectul Biblioteca
- Certificări**
- Certificat Eurosecuritate – ENSA Chamonix (Franța), 2014

INFORMATII SUPLIMENTARE

ANEXE

ARTICOLE ȘTIINȚIFICE
PUBLICATE

1. Eficienta utilizării fanionului cu arc pentru creșterea performanței în proba de slalom a schiului alpin, sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 1997
2. Rolul componentei tehnice în conceperea unui plan de pregătire, sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 1998
3. Considerații asupra practicării schiului ca mijloc, în terapia diverselor tipuri de handicap, simpozion Univ. Medicină și Farmacie Cluj Napoca, 1998
4. Aspecte atitudinale și performanțiale ale sportivilor cu handicap, sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 1999
5. Considerații asupra solicitărilor mecanice ale articulației genunchiului în probele de schi alpin, sesiune de comunicări științifice Univ. Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, 1999
6. Aspecte generale privind determinismul și tipologia sporturilor extreme (coautor – asist. univ. D. Pop), sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 2000
7. Aspecte psiho - pedagogice asupra antrenamentului copiilor în schiul alpin (coautor – C. Magherca), sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 2001
8. Succes și eșec în sport (coautor – C. Pintilii), sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 2001
9. Aportul voluntarilor la mișcarea sportivă – educația fizică specială și sport-terapia (coautor – prof. T. Jucan), sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 2001
10. Particularități ale învățării motrice în schiul alpin, raportate la relația instructor-elev, sesiune de comunicări științifice, Univ. Avram Iancu, 2001
11. Aspecte cognitive ale învățării motorii, sesiune de comunicări științifice, Univ. Avram Iancu, 2005
12. Tipologia și caracteristicile feedback-ului educațional în activitatea de educație fizică și sport, sesiune de comunicări științifice, Univ. Avram Iancu, 2005
13. Dinamica experienței de învățare în cadrul cursului practic de schi cu studenții specializării educație fizică și sport, sesiune de comunicări științifice, Univ. Avram Iancu, 2006.
14. Studiu privind implicațiile utilizării sarcinilor motrice finalizate în transferul abilităților motorii, în schiul alpin, Conferința științifică internațională a Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, vol.1, 2008.
15. Modele teoretico-epistemologice în investigarea sociologică a fenomenelor sportive (coautor Sabău G.), Conferința Științifică Națională Prezent și perspective ale educației fizice și sportive în contextual integrării europene, Univ. Politehnică București, 2008.

CĂRȚI PUBLICATE

1. Schi terapeutic – Noțiuni generale pentru uzul studenților, Caiet de lucrări practice, U.A.I., 2000
2. "Schi alpin, Snowboard, Carving – Noțiuni teoretice, tehnice și metodice", Editura Accent, Cluj-Napoca 2002, ISBN-973-85540-6-3
3. (coautor) Ameliorarea procesului perceptual-motor, în învățarea tehnicii de schi alpin, în vol. Preocupări actuale în Științele Educației, vol. 1, Ed. Eikon, Colecția Universitas, ISBN 973-7833-07-4, Cluj-Napoca, 2005
4. (coautor) Modalități de activizare a copiilor de vârstă școlară mică în învățarea schiului alpin, în vol. Preocupări actuale în Științele Educației, vol. 2, Ed. Eikon, Colecția Universitas, 2006
5. Învățarea motorie în schiul alpin – Baze teoretice și repere practice, Editura Risoprint Cluj-Napoca, 2013