



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **MACRA-OȘORHEAN, Maria Daniela**
Adresă(e) Str. Năsăud, nr.16, ap.21, cod poștal: 400610, Cluj-Napoca, jud. Cluj, România
Telefon(oane) (40) 264-411.006 Mobil: 0745-584.568
Fax(uri) -
E-mail(uri) miamacraosorhean@yahoo.com
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 14.12.1968
Sex Feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**Universitatea „Bogdan Vodă” din Cluj-Napoca
Învățământ**

Experiența profesională

Perioada **1994 - 1997**
Funcția sau postul ocupat Preparator
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Str. Mihail Kogălniceanu nr.1, cod.400084, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate Facultatea de Educație fizică și Sport

Perioada **1997 - 2001**
Funcția sau postul ocupat Asistent universitar
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Str. Mihail Kogălniceanu nr.1, cod.400084, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate Facultatea de Educație fizică și Sport

Perioada **2001 - prezent**
Funcția sau postul ocupat Lector universitar
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Bogdan Vodă” din Cluj-Napoca, Str. Grigore Alexandrescu nr.26 A, cod.400560, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate Facultatea de Educație fizică și Sport

Educație și formare

Perioada **1983 - 1987**
Calificarea / diploma obținută Diplomă de Bacalaureat
Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ /
furnizorului de formare Liceul de Filologie-Istorie „Ady-Sincai” din Cluj-Napoca

Perioada **1990 - 1994**
Calificarea / diploma obținută Licențiat în Educație fizică și Sport / Diplomă de Licență

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Specializarea : Educație fizică

Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație fizică și Sport

Perioada **2000 - 2009**

Calificarea / diploma obținută

Doctor

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Management

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Științe economice și Gestiunea afacerilor

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Precizați limba(ile) maternă(e) : Româna

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Franceză / Engleză

Autoevaluare
Nivel european (*)

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Franceză

Engleză

Competențe și abilități sociale

Abilități de comunicare interpersonală și relaționare publică
Spirit de echipă

Competențe și aptitudini organizatorice

Abilități de leadership (coordonator al unei echipe de handbal, compuse din 12 sportivi și a unei echipe de baschet compuse din 10 sportivi)
Abilități logistice
Abilități manageriale în organizația sportivă (coordonarea echipelor sportive)

Competențe și aptitudini tehnice

Aptitudini sportive deosebite prin realizarea unei cariere sportive desfășurate în perioada 1982 – 1997:
- componentă a echipei de handbal (căpitan de echipă) C.S.S. „Viitorul” Cluj-Napoca (1982-1986)
- campioană națională (handbal) – Junioare I (1984)
- vicecampioană națională (handbal) – Junioare II (1984)
- câștigătoarea Locului III (handbal) – Finala Campionatului Național – Junioare I (1986)
- componentă a echipei de handbal „Universitatea „ Cluj-Napoca (1987 – 1997)
- componentă și antenor secund - câștigătoarea Locului II (handbal) – Finala Campionatelor Universitare (1994)
- componentă și antenor secund la echipa „Universitatea „ Cluj în cadrul Campionatului Divizionar B și A (1994 - 1997)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și Power Point™) abilități dobândite în activități de voluntariat în timpul liber.

Competențe și aptitudini artistice

Muzică și dans – abilități dobândite în timpul facultății

Alte competențe și aptitudini

Sport : volei, fotbal, gimnastică, înot, ski.

Permis(e) de conducere

Categoria B din 1991

Informații suplimentare

Includeți aici orice alte informații utile, care nu au fost menționate anterior, de exemplu: persoane de contact, referințe etc. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

Anexe