

Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume

IAKOB ILEANA

Adresa

Bd. Unirii nr. 9/40 Baia Mare, ROMANIA

Telefon

0362 407 616

0728 332 525

Fax

E-mail

ileana_pantea@yahoo.com

Cetatenia

Romana

Data nasterii

21, mai,1962

Sex

F

Locul de munca vizat / Aria ocupationala

**UNIVERSITATEA „BOGDAN VODA”- CLUJ –NAPOCA , FACULTATEA DE
EDUCATIE FIZICA SI SPORT, SPECIALIZAREA EDUCATIE FIZICA SI
SPORTIVA BAIA MARE.**

Experienta profesionala

Perioda

1989-pana in prezent

1986-1989

Funcția sau postul ocupat

Profesor de educatie fizica

Profesor ed. fizica

Principalele activitati si
responsabilitati

Gimnastica ritmica

Numele si adresa angajatorului

LPS-CSS baia Mare , Bd. Republicii 33-35.

Scoala profesionala de cooperatie baia Sprie.

Tipul activitatii sau sectorul de
activitate

Sport de performanta gimnastica ritmica.

Educatie si formare

Perioda

1982-1986

Calificarea / diploma obtinuta

Profesor de educatie fizica si sport.- Diploma de licenta

Domenii principale studiate /
competente dobindite

Educatie fizica si sport, specializare gimnastica ritmica, antrenor cat. A II-a.

Numele si tipul institutiei de
invatamint / furnizorului de formare

I.E.F.S Bucuresti

Nivelul de clasificare a formei de
invatamint / formare

Aptitudini si competente personale

Limba materna

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba Engleza

Limba Franceza

Romana

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
x	x	x	x	x
x	x	x	x	x

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Competente si abilitati sociale

Abilitatea de a lucra și a coabita cu alte persoane, în medii multiculturale, în situația în care comunicarea și munca sunt elemente esențiale (ex: în activități cultural-artistice, sportive). Abilități psihopedagogice, de consiliere, abilități de lucru în echipă și spirit de echipă

Competente si aptitudini organizatorice

Aptitudini organizatorice legate de evenimente sportive, cultural artistice, științifice. Organizare de cursuri de formare de specialiști în domeniul de activitate profesională
Conceperea pregătirea și conducerea unor activități și programe artistice cum ar fi:
- deschideri/închideri ale anilor universitari;
- spectacole omagiale;

Competente si aptitudini tehnice

Operare pe calculator Word, Exell, PowerPoint

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

Operare pe calculator Word, Exell, PowerPoint

Competente si aptitudini artistice

Dans și muzică.
Conceperea coregrafiei și pregătirea unor programe artistico-sportive.

Alte competente si aptitudini

Aptitudini de asistare, participare, comunicare;
Rezistență la efort și la stres;
Perseverență, responsabilitate, spirit intuitiv și empatic.

Permis de conducere

Permis de conducere categoria B din 2006.

Informatii suplimentare

Activitate extradidactică

Arbitru internațional (FIG)-de gimnastică ritmică , în urma promovării cursurilor internaționale și intercontinentale organizate de FIG (Bucuresti -1998, București- 2002, Moscova 2006, Bucuresti2009.). În calitate de arbitră am participat din 1998, la numeroase competiții de nivel mondial și european, CE, și numeroase competiții internaționale și turnee de tip Master unde au fost prezente gimnastele componente ale lotului național (în probele individuale și de ansamblu).

Maestru al sportului în gimnastică ritmică. Componentă a loturilor naționale de gimnastică ritmică

Antrenor de lot național de junioare - gimnastică ritmică

Membri în biroul executiv al FRGR din anul 2007-pana în prezent.

Enumerati documentele atasate CV-ului, daca este cazul (vezi instructiunile)

Anexe