

CURRICULUM VITAE



INFORMAȚII PERSONALE

Nume	GRIGORAȘ PETRU
Adresă	7/64 Mogoșoaia, 400652 Cluj-Napoca, România
Telefon	0745-305908
Fax	
E-mail	ski@euroski.ro; pgrigoras@hotmail.com
Naționalitate	Română
Data nașterii	30.05.1976

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2011**
 - Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorului de activitate
 - **2009 - 2011**
 - Numele și adresa angajatorului
 - Tipul activității sau sectorului de activitate
 - Funcția sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - **2005 – prezent**
 - **2005 – 2009**
 - Funcția sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități
 - **2003 - 2005**
 - **1999 - 2002**

Lector univ. Dr. asociat
Universitatea Bogdan Voda Cluj Napoca
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Educație Fizică și Sport Baia Mare

Profesor schi alpin
Palatul Copiilor Cluj-Napoca, Cercul de Schi alpin
Str. Republicii 23
Discipline de predare: schi alpin

Profesor titular schi alpin.
Proiectarea și organizarea activităților de educație nonformală în cadrul cercului de schi, organizarea activităților de instrucție pe grupe de pregătire, organizare tabere de schi, manifestări sportive și activități specifice complementare.

Director Școala de schi Euroski Cluj-Napoca / Vatra Dornei
Coordonarea activității monitorilor și a scolii de schi pe raza teritorială unde își desfășoară activitatea, reprezentarea Școlii Române de Schi, monitor formator.

Lector universitar
Facultatea de Științe Aplicate – Specializarea Educație Fizică și Sport,
Universitatea Avram Iancu Cluj Napoca.
Discipline de predare: Schi, Turism, Metodica educației fizice și sportului școlar, Știința Antrenamentului Sportiv.
Lector univ. Drd.
Șef catedră EFS în perioada 2006-2008.
Conceperea, realizarea și implementarea programelor analitice, a cursurilor teoretice și lucrărilor practice, conform planului de învățământ aprobat.

Asistent universitar
Facultatea de educație Fizică și Sport, Universitatea Avram Iancu Cluj Napoca.
Discipline de predare: Schi, Turism, Înot.

Preparator universitar
Facultatea de educație Fizică și Sport, Universitatea Avram Iancu Cluj Napoca.
Discipline de predare: Schi, Turism, Educație Fizică.

• **1998 - 1999**

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorului de activitate
- Funcția sau postul ocupat
 - Principalele activități și responsabilități

STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE

• **2003 - 2009**

- Numele și tipul instituției de învățământ
 - Principalele subiecte și calificări însușite

- Numele calificării primite

• **2000-2001**

- Numele și tipul instituției de învățământ
 - Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

• **1994 - 1998**

- Numele și tipul instituției de învățământ
 - Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

- Abilitatea de a citi
- Abilitatea de a scrie
- Abilitatea de a vorbi

- Abilitatea de a citi
- Abilitatea de a scrie
- Abilitatea de a vorbi

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE

Cadru didactic asociat

Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Catedra de Educație Fizică și Sport.

Educație fizică în cadrul Facultății de Construcții și Ingineria Mediului.

Preparator universitar

Coordonarea activității specifice disciplinei educație fizică în învățământul superior.

Doctorat în Științe ale Educației

Universitatea Babes Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de Științe ale Educației.

Curriculum național în educație, pedagogie, psihologie sportivă, învățare motorie în schiul alpin.

Titlul tezei de doctor: *Efecte ale practicii randomizate și ale video-feedback-ului în învățarea motorie a tehnicii de bază a schiului alpin, în învățământul superior de profil.*

Doctor în Științe ale Educației, cf. O.M.E.C.I nr. 6026/2009.

Studii Postuniversitare Aprofundate (Master)

Universitatea Babes Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Teoria competiției, Psihologie sportivă, Teoria antrenamentului sportiv, etc.

Master în Știința Sportului.

Licența în Educație Fizică și Sport

Universitatea Avram Iancu Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Universitatea Babes Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Competente profesionale specifice - profesor educație fizică

Specializare sportivă: schi

Profesor educație fizică, antrenor schi cat. III

ITALIANA

FOARTE BINE

BINE

BINE

ENGLEZA

BINE

BINE

BINE

Abilități comunicative deosebite în contextul serviciilor recreative și sportive, în calitate de director monitor schi, în relațiile cu toate categoriile sociale.

Competente sociale evidențiate de calitatea de șef catedră și profesor în cadrul universității Avram Iancu Cluj-Napoca.

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ORGANIZATORICE	<p>Coordonarea de proiecte la nivel național în calitate de monitor formator pentru disciplina schi (Cursuri formare-atestare monitori schi autorizate FRSB și ANSSR).</p> <p>Coordonarea activităților didactice la nivelul catedrei de Educație Fizică și Sport.</p> <p>Organizarea și coordonarea activităților sportive de masă sau cele organizate la nivelul universității.</p> <p>Coordonator (2001 - 2009) al Sesiunii anuale de manifestări științifice, FEFS, Univ. Avram Iancu Cluj-Napoca.</p> <p>Coordonator de proiecte non-profit în colaborare cu World Vision Romania, Asociația Sansport Cluj-Napoca, etc.</p>
APTITUDINI ȘI COMPETENȚE TEHNICE	<p>Foarte bune cunoștințe de operare PC: Office, Corel, Adobe, SPSS, soft educațional și tehnic specific, Internet.</p> <p>Cunoștințe tehnice de specialitate în domeniul snowsports.</p>
INFORMAȚII SUPLIMENTARE	<ul style="list-style-type: none"> • Membru (din 2004) și reprezentant în teritoriu al Asociației Naționale a Școlilor de Schi din România. • Membru (2008) al Consiliului Director ANSSR. • Partener în programul Google Books – Proiectul Biblioteca. • Coordonaor de proiecte în domeniul turismului și al activităților de agrement outdoor (schi - turism) în cadrul Euroski Gold SRL. • Diplomă de excelență în activitatea universitară – UAI, 2002 • Coordonaor proiect workshop snowsport Austria (Kaprun – Zell am See). • Licență Monitor schi categoria I Federația - Română Schi Biatlon. • Permis conducere cat. A și B.

ARTICOLE PUBLICATE

1. *Eficiența utilizării fanionului cu arc pentru creșterea performanței în proba de slalom a schiului alpin*, sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 1997
2. *Rolul componentei tehnice în conceperea unui plan de pregătire*, sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 1998
3. *Considerații asupra practicării schiului ca mijloc, în terapia diverselor tipuri de handicap*, simpozion Univ. Medicină și Farmacie Cluj Napoca, 1998
4. *Aspecte atitudinale și performanțiale ale sportivilor cu handicap*, sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 1999
5. *Considerații asupra solicitărilor mecanice ale articulației genunchiului în probele de schi alpin*, sesiune de comunicări științifice Univ. Babes-Bolyai Cluj-Napoca, 1999
6. *Aspecte generale privind determinismul și tipologia sporturilor extreme* (coautor – asist. univ. D. Pop), sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 2000
7. *Aspecte psiho - pedagogice asupra antrenamentului copiilor în schiul alpin* (coautor – C. Magherca), sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 2001
8. *Succes și eșec în sport* (coautor – C. Pintilii), sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 2001
9. *Aportul voluntarilor la mișcarea sportivă – educația fizică specială și sport-terapia* (coautor – prof. T. Jucan), sesiune de comunicări științifice Univ. Avram Iancu, 2001
10. *Particularități ale învățării motrice în schiul alpin, raportate la relația instructor-elev*, sesiune de comunicări științifice, Univ. Avram Iancu, 2001
11. *Aspecte cognitive ale învățării motorii*, sesiune de comunicări științifice, Univ. Avram Iancu, 2005
12. *Tipologia și caracteristicile feedback-ului educațional în activitatea de educație fizică și sport*, sesiune de comunicări științifice, Univ. Avram Iancu, 2005
13. *Dinamica experienței de învățare în cadrul cursului practic de schi cu studenții specializării educație fizică și sport*, sesiune de comunicări științifice, Univ. Avram Iancu, 2006.
14. *Studiu privind implicațiile utilizării sarcinilor motrice finalizate în transferul abilităților motorii, în schiul alpin*, Conferința științifică internațională a Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, vol.1, 2008.
15. *Modele teoretico-epistemologice în investigarea sociologică a fenomenelor sportive* (coautor Sabău G.), Conferința Științifică Națională *Prezent și perspective ale educației fizice și sportive în contextual integrării europene*, Univ. Politehnică București, 2008.

Cărți publicate:

1. **Schi terapeutic** – Noțiuni generale pentru uzul studenților, Caiet de lucrări practice, U.A.I., 2000
2. **“Schi alpin, Snowboard, Carving – Noțiuni teoretice, tehnice și metodice”**, Editura Accent, Cluj-Napoca 2002, ISBN-973-85540-6-3
3. (coautor) **Ameliorarea procesului perceptual-motor, în învățarea tehnicii de schi alpin**, în vol. Preocupări actuale în Științele Educației, vol. 1, Ed. Eikon, Colecția Universitas, ISBN 973-7833-07-4, Cluj-Napoca, 2005
4. (coautor) **Modalități de activizare a copiilor de vârstă școlară mică în învățarea schiului alpin**, în vol. Preocupări actuale în Științele Educației, vol. 2, Ed. Eikon, Colecția Universitas, 2006
5. **Învățarea motorie în schiul alpin – Baze teoretice și repere practice** (sub tipar, 2011).