

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" din CLUJ - NAPOCA

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Concurs pentru ocuparea postului de **LECTOR**, poz. 8

Disciplinele postului: Teoria si metodica EFS; Rugby-Teorie și practică; Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă.

Domeniul: Educatie fizica si sport

FISA DE VERIFICARE

A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR MINIMALE

pentru ocuparea postului didactic de LECTOR

publicat în Monitorul Oficial al României nr. 781 din data de 24.11.2020

CANDIDAT: SABĂU GHEORGHE

Data nașterii: 31 octombrie 1959

Funcția actuală: lector

Data numirii în funcția actuală: 02.12.2010

Instituția: UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" din CLUJ - NAPOCA

DIPLOME CARE ATESTĂ FORMAREA PROFESIONALĂ

1. Studiile universitare de licență

Nr. crt.	INSTITUȚIA DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR ȘI FACULTATEA ABSOLVITĂ	SPECIALIZAREA	PERIOADA	TITLUL ACORDAT
1	Universitatea „Avram Iancu” Cluj-Napoca	Educație Fizică și Sport	1993-1997	Licențiat în EFS

2. Studii post universitare

Nr. crt.	INSTITUȚIA DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR ȘI FACULTATEA ABSOLVITĂ	SPECIALIZAREA	PERIOADA	TITLUL ACORDAT
1	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca	Știința Sportului	2005-2006	Diplomă de master

3. Studiile de doctorat

Nr. crt.	INSTITUȚIA ORGANIZATOARE DE DOCTORAT	DOMENIUL	PERIOADA	TITLUL ȘTIINȚIFIC ACORDAT
1	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca	Sociologie	2007-2010	Doctor

CRITERIU DE EVALUARE C1 ACTIVITATE DIDACTICĂ

1.1 Cursuri universitare proprii (licență, masterat, doctorat)

Nr. Crt.	AUTOR	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.	Sabău Gheorghe	<i>Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă</i>	Risoprint 978-973-53-0739-4	164	2012	15	15
2	Sabău Gheorghe	<i>Bazele generale ale teoriei și didacticii educației fizice și sportului</i>	Risoprint 978-973-53-0328-0	148	2010	15	15

1.2 Cărți, monografii, tratate în profilul disciplinelor predate

Nr. Crt.	AUTOR	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.	Sabău Gheorghe	<i>Jocurile dinamice și deprindeile motrice</i>	GMI 973-85692-6-5	93	2005	25	25
2	Sabău Gheorghe	<i>Legile jocului de rugby în imagini</i>	Eikon 978-	93	2015	25	25

			973-757-865-5				
3	Sabău Gheorghe	<i>Jocuri de mișcare</i>	Eikon 978-973-757-787-0	153	2013	25	25
4	Sabău Gheorghe	<i>Masajul pe înțelesul tuturor</i>	Mega 973-7867-21-1	125	2005	25	25

1.3 Alte manuale, cărți

Nr. Crt.	Autori:	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.	Emilia Grosu-coordonator Sabău Gheorghe, Cristina Iurian, Vlad Grosu, Denisa Elena Petehuş	<i>Sportul-fenomen social</i>	GMI 978-973-88283-0-8	137	2008	20	20
2	Emilia Grosu-coordonator Sabău Gheorghe, Cristina Iurian, Vlad Grosu, Mircea Alxei	<i>Conceptele fundamentale ale Științei Sportului</i>	GMI 978-973-1176-01-9	184	2008	20	20

3	Emilia Grosu-coordonator <i>Sabău Gheorghe, Cristina Iurian, Vlad Grosu, Peter Szabo</i>	<i>Optimizarea antrenamentului sportiv</i>	GMI 978-973-88283-3-9	202	2008	20	20
4	Emilia Grosu-coordonator Marius Crăciun, Sabău Gheorghe, Cristina Iurian, Vlad Grosu	<i>Pregătirea psihologică și antrenamentul invizibil în activitatea sportivă</i>	GMI 978-973-88283-2-2	139	2008	20	20

1.4 Suport pentru cursuri, seminarii, LP

Nr. Crt.	Autori	Denumirea	Anul elaborării	Punctaj	
				Minim	Realizat
1.	Sabău Gheorghe	<i>Rugby-teorie și practică</i> <i>Suport de curs</i>	2020	7p/fiecare	7
2	Sabău Gheorghe	<i>Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă</i> <i>Prezentări Power Point</i>	2020	5p/disciplină	5
3	Sabău Gheorghe	<i>Teoria și metodică educației fizice și</i>	2020	5p/disciplină	5

		<i>sportului</i> <i>Prezentări Power Point</i>			
4	Sabău Gheorghe	<i>Kinesiologie</i> <i>Prezentări Power Point</i>	2020	5p/disciplină	5
5	Sabău Gheorghe Dan Dragoș Crăciun	<i>Masaj și automasaj</i> <i>Caiet de lucrări practice</i>	2002	6p/fiecare	6
6	Sabău Gheorghe Octavian Chihăia	<i>Rugby curs de bază</i> <i>Caiet de lucrări practice</i>	2010	6p/fiecare	6

Total puncte Criteriul C1	Minim 35 p	244 P
----------------------------------	-------------------	--------------

CRITERIU DE EVALUARE C2 ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

2.1 Articole științifice publicate în reviste, jurnale, anale ale universităților sau alte publicații științifice

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe art.)	Titlu articol	Revista/ISSN	Tip* CNCSI S	Anul,vol., nr. pag.	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.	Bratucu Sebastian, Gheorghe Sabau, Octavian Chihaiia	Game parameters of CS. Universitatea Cluj Napoca and first rank team: a statistical comparative study	Palestrica mileniului III-ISSN 152-1943	B+	2002 Nr.4 Vol.10 pag.40	15	15
2	Gheorghe Sabău Maria Macra Oșorhean	Sport and its implication for the Quality of Life of Elderly Persons	Educatio Artis Gimnasticae	B+	2013 VOL.3 pag.13	15	15
3	Gheorghe Sabău Maria Macra Oșorhean Cristina Iurian	Teorii privind clasificarea încărcăturilor și metodelor de antrenament în funcție de criteriul de adaptare	Educatio Artis Gimnasticae	B+	2012 vol.4 pag.73	15	15
4	Gheorghe Sabău	Aspecte ale performanței în sport prin prisma Jocurilor Olimpice Sidney2000	Palestrica mileniului III	B+	2000 Vol.1	15	15
5	Maria Macra Oșorhean	An Empirical Study of Religious	Educatio	B+	2011	15	15

	Gheorghe Sabău	Affiliation Psychological Differences in Sport Managers from Transylvania	Artis Gimnasticae		vol.3 pag.61		

- B, C, D, E (neacreditate) – pentru clasificarea revistelor românești, recunoscute CNCSIS (B15p, C7p, D5p)

2.2 Studii, lucrări publicate în volumele unor manifestări științifice

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe art.)	Titlu articol	Vol/Editura/Lo calitatea/ISBN	Tip* manif.	Anul, (vol.), pag.	Punctaj	
						Mini m	Realizat
1.	Sabău Gheorghe	Abordarea calictativă și studiul de caz	Ed. GRINTA 987-973-1216-086-0	*	Vol.X pag.86 2008	5	5
2	Petru Grigoraș Gheorghe Sabău	Studiu privind implicarea utilizării sarcinilor motrice finalizate în transferul abilităților motorii în schiul alpin	Vol.1	*	Univ. Oradea pag.65	7	7

- națională 5p. studiu, cu ISBN, fără ISBN 4p.,cu participare internațională și ISBN, 7p./studio.

2.3 Participare efectivă la manifestări științifice (dovedită cu certificate de participare)

Nr. Crt.	Lucrare prezentată sub formă de*	Titlu lucrare	Autori (în ordinea de pe lucrare)	Manifestarea științifică (denumire,	TIP** manif estare	Punctaj

				perioadă, lecție, organizator)		Mini m	Realizat
1.	Conferință internațională	Mental training in artistic gymnastics	E. Grosu I.Paşcan A.Nuț Sabău Gheorghe	12 th EUROPEAN CONGRES OF SPORT PSYCHOLOGY HALKIDIKY GREECE 4-7.09.2007	**	8	8
2	Conferință națională	Aspecte manageriale de referință în lecția de educație fizică și sport din România	Sabău Gheorghe	Performanța educațională și dezvoltare durabilă în învățământul superior privat Ediția III-a 2015 UBV	*	4	4
3	Conferință internațională	Study on the opinions of students in Cluj county regarding the practicing of organized physical exercises	Sabău Gheorghe	Educational Performance and Sustainable Development 26-28.04.2012	**	6	6

				UBV			
4	Conferința științifică internațională	Cluburile sportive ca organizații civice și sursă de capital social	Sabău Gheorghe	Physical Education and Sports in the Benefit of Health Univeristatea Oradea 24-25 mai 2013	**	6	6
5	Conferință internațională	Analiză comparativă a nivelului de pregătire la jucătorii de rugby-juniori III	Sabău Gheorghe	Perspective în știința motricității umane Cluj-Napoca 7 decembrie 2012 UBB	**	6	6

* conferință (a) / comunicare orală (b) / poster (c)

** națională / națională cu participare internațională / internațională (4, 6, 8 p)

Total puncte Criteriul C2	Minim 35 p	117 P
----------------------------------	-----------------------	--------------

CRITERIU DE EVALUARE C3 PRESTIGIU PROFESIONAL

3.1 Lector la federații, asociații, fundații (în țară 5 p, în străinătate 10 p)

Nr. Crt.	Federația, asociația, fundația	Denumirea prelegerii/cursului	Perioada	Punctaj	
				Minim	Realizat
1.	Federația Romană de Rugby	Curs perfectionare antrenori Level 1 World Rugby	5-6 ianuarie 2016 Constanța	5	5
2	Federația Romană de Rugby	Curs formatori oficiali de meci L2	10-11 mai 2016 Baia Mare	5	5
3	Federația Romană de Rugby	Curs formare medical World Rugby	13-14 octombrie 2016 Oradea	5	5
4	Federația Romană de Rugby	Curs antrenori minirugby	19-20 iunie 2017 Alba Iulia	5	5
5	Federația Romană de Rugby	Curs inițiere rugby tag	20 ianuarie 2018 Zalău	5	5
6	Federația Romană de Rugby	Curs inițiere rugby tag	14 mai 2018 Bistrița	5	5
7	Federația Romană de Rugby	Curs inițiere rugby tag	20 septembrie 2018 Satu Mare	5	5

8	Federația Romană de Rugby	Curs inițiere rugby tag	11 decembrie 2018 Cluj Napoca	5	5
9	Federația Romană de Rugby	Curs formatori oficiali de meci L1	30 mai 2019 Vadu Crisului	5	5
10	Federația Romană de Rugby	Curs perfectionare antrenori Level 1 World Rugby	19 iunie 2019 Cluj Napoca	5	5
11	Federația Romană de Rugby	Curs ajutor medical	21 septembrie 2019 Oradea	5	5
12	World Rugby	Curs antrenori 7R World Rugby	20.02.2020 Vadu Crișului	5	5
13	World Rugby	Curs Rugby Ready	03.06.2020 Baia Mare (online)	5	5
14	World Rugby	Curs Get Into Rugby	10.06.202 Oradea (online)	5	5
15	World Rugby	Curs Touch Rugby	20.10.2020 Cluj Napoca (online)	5	5

3.2 Membru în organizații naționale pe linie de educație fizică, sport, kinetoterapie, precum și în domenii conexe

Nr. Crt.	Organizația	Perioada și funcția ocupată (conducere 15p, biroul federal 10p, în alte structuri 8p)	Punctaj	
			Minim	Realizat
1.	Fedetația Romană de Rugby	Membru în Biroul Federal 2018	10	10
2	Fedetația Romană de Rugby	Director de Dezvoltare Transilvania 2014-2020	15	15
3	Fedetația Romană de Rugby	Membru in Comisia Centrala de Arbitri 2011-2016	15	15
4	World Rugby	Educator acreditat din 2018-prezent	8	8

3.3

Nr. Crt.	Activitatea în domeniul profesional (se punctează anual, pe perioada activității) Antrenor copii și juniori la „U” Cluj Napoca 1993-2000	Lot olimpic	15 p		
		Lot național	10 p		
		Echipe de club, școli, cabinet private	5 p	35	
		Echipe din străinătate	8 p		
		Arbitru	Național	3p / competiție	
			Internațional	10p / competiție	

3.4

Nr. Crt.	Grade, titluri profesionale	Antrenor cat. I/medic primar, kinetoterapeut principal, psiholog principal		10 p	
		Antrenor cat. II/medic specialist, kinetoterapeut, psiholog etc. cu atestat		7 p	
	Antrenor cat. III Arbitru International Observator internationala Rugby Europe	Antrenor cat. III/medic rezident, kinetoterapeut, psiholog		4 p	4
		Arbitru	Național	5 p	5
			Internațional	10 p	10

3.5 Titlul de doctor

Nr.	Instituția organizatoare de doctorat, țara	Titlul tezei	Anul	Punctaj	
				Minim	Realizat
1	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca	Efectele practicării mișcării fizice organizare asupra calității vieții	2010	20 p	20

3.6 Titluri obținute prin concurs

Nr.	Titlul	Instituția, țara	Anul	Punctaj	
				Minim	Realizat
1	Preparator universitar	Universitatea „Avram Iancu” Cluj-Napoca	1998	10 p	10
2	Asistent universitar	Universitatea „Avram Iancu” Cluj-Napoca	2001	10	10
3	Lector universitar drd.	Universitatea „Avram Iancu” Cluj-Napoca	2009	10	10
4	Lector universitar dr.	Universitatea "BOGDAN VODĂ" Cluj-Napoca	2010	10	10
5	Educator World Rugby	World rugby	2018	10	10

Total puncte Criteriul C3	Minim 35 p	247 P
----------------------------------	-----------------------	--------------

CENTRALIZARE PUNCTAJ CRITERII

	Punctaj Criteriul 1	Punctaj Criteriul 2	Punctaj Criteriul 3	Total
				Minim
Prevazut	Minim 35	Minim 35	Minim 35	105 p
Realizat	244 P	117 P	247 P	608 P