

**UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" din CLUJ - NAPOCA**

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Concurs pentru ocuparea postului de **LECTOR**, poz. 10

Disciplinele postului: Istoria educației fizice și a sportului; Activități motrice de timp liber pe teren redus; Etică și integritate academică

**Domeniul:** Educație fizică și sport

### **FISA DE VERIFICARE**

#### **A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR MINIMALE pentru ocuparea postului didactic de LECTOR**

publicat în Monitorul Oficial al României nr. 781 din data de 24.11.2020

**CANDIDAT: MOTICA FLORIN CONSTANTIN**

**Data nașterii:17.05.1960**

**Funcția actuală: : Lector Univ.Dr.**

**Data numirii în funcția actuală: 25.11.2020**

**Instituția: UNIVERSITATEA : „BOGDAN VODĂ” DIN CLUJ-NAPOCA**

## DIPLOME CARE ATESTĂ FORMAREA PROFESIONALĂ

### 1. Studiile universitare de licenta

<b>Nr. crt.</b>	<b>INSTITUȚIA DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR ȘI FACULTATEA ABSOLVITĂ</b>	<b>SPECIALIZAREA</b>	<b>PERIOADA</b>	<b>TITLUL ACORDAT</b>
1.	Univ.de VestVasile Goldiș din Arad Facultatea de Psihologie ,Științe ale Educației și Asistență Socială	Psihologie	2007-2010	Licențiat în psihologie

### 2. Studii post universitare

<b>Nr. crt.</b>	<b>INSTITUȚIA DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR ȘI FACULTATEA ABSOLVITĂ</b>	<b>SPECIALIZAREA</b>	<b>PERIOADA</b>	<b>TITLUL ACORDAT</b>
2.	Univ.de VestVasile Goldiș din Arad Facultatea de Stiințe ale Educației, Psihologie și Educație Fizică și Sport	Psihologie clinică și psihoterapii	2010-2012	Master psihologie

### 3. Studiile de doctorat

<b>Nr. crt.</b>	<b>INSTITUȚIA ORGANIZATOARE DE DOCTORAT</b>	<b>DOMENIUL</b>	<b>PERIOADA</b>	<b>TITLUL ȘTIINȚIFIC ACORDAT</b>
1.	Univ.Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca	Știința Sportului și Educației Fizice	2013-2018	Doctor

4.

### Studiile post-doctorale

<b>Nr. crt.</b>	<b>INSTITUȚIA ORGANIZATOARE DE POST-DOCTORAT</b>	<b>DOMENIUL</b>	<b>PERIOADA</b>	<b>TITLUL ȘTIINȚIFIC ACORDAT</b>

## 5. Grade didactice/profesionale

<b>Nr. crt.</b>	<b>INSTITUȚIA</b>	<b>DOMENIUL</b>	<b>PERIOADA</b>	<b>TITLUL /POSTUL DIDACTIC SAU GRADUL PROFESIONAL</b>
1.	Clubul Sportiv Școlar Baia Sprie	Învațamant	2012-2020	Psiholog sportiv
2.	Centrul Școlar de Educație Incluzivă Baia Mare	Învațamant special	15.09.2015-30.08.2016	Profesor psiholog
3.	C.J.R.A.E Maramures	Învațamant	15.09. 2016-30.08.2017	Profesor psiholog
4.	Spital „Regina Maria,, Baia Mare	Sănătate	01.10.2017- prezent	Psiholog clinician

5.	Univ.Bogdan Vodă din Cluj-Napoca	Învațământ	25.11.2020- prezent	Lector universitar
----	----------------------------------	------------	------------------------	-----------------------

### **CRITERIU DE EVALUARE C1 ACTIVITATE DIDACTICĂ**

#### 1.1 Cursuri universitare proprii (licență, masterat, doctorat)

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.						15	

#### 1.2 Cărți, monografii, tratate în profilul disciplinelor predate

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj	
						Minim	Realizat

1.						25	
----	--	--	--	--	--	----	--

### 1.3 Capitole în cărți

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.						10	

### 1.4 Alte manual, volume, cărți

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.						20	

### 1.5 Cursuri pentru perfecționarea în învățământul preuniversitar

Nr.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de	Anul	Punctaj

Crt.				pagini	publi cării	Minim	Realizat
1.	A.J.O.F.M-C.J.F.P.A	FORMATOR	Ministerul Educației, Tine retului și Sportului	serieG nr.003870 31	2013	10	10
2.	SC C.D.P ARIS S.A.	CONSILIER VOCAȚIONAL	Ministerul Educației Naționale	serieJ nr.001884 18	2015	10	10

1.6 Culegeri tematică, material tipărite pentru federații, cluburi, fundații, asociații profesionale, inspectorate școlare, direcții pentru sport etc.

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publi cării	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.						10	

1.7 Suport pentru cursuri, seminarii, LP

Nr. Crt.	Autori	Denumirea	Anul elaborării	Punctaj	
				Minim	Realizat

1.		- Sinteze, caiet, îndrumar		7p/fiecare	
2.		- Film metodic, casete, CD		5p/fiecare – dar nu mai mult de 15 p	
3.	Motica Florin	- Prezentări Power Point	2016-2017-2018	5p/disciplină	15
4.	Motica Florin	- Planşe, kinograme	2015-2020	1p/fiecare	5

<b>Total puncte Criteriul C1</b>	<b>MINIM 35 p</b>	<b>40</b>
----------------------------------	-------------------	-----------

## CRITERIU DE EVALUARE C2 ACTIVITATE ŞTIINŢIFICĂ

### 2.1 Articole ştiinţifice publicate în reviste, jurnale, anale ale universităţilor sau alte publicaţii ştiinţifice

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe art.)	Titlu articol	Revista/ISSN	Tip* CNCISIS	Anul, v ol., nr. pag.	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.	Grosu Emilia Florina, Motica Florin Constantin, Grosu Vlad Teodor, Ordean	Using EmWave2 in biathlon skiing in order to increase sport performance	EDU WORLD 2018 The 8 <sup>th</sup> International	B1	<a href="https://doi.org/10.154">https://doi.org/10.154</a>	15	15

	Mircea(2018)		Conference.P ublished by Future Academy		05/epsb s2019.0 8.03.13 6		
2.	Grosu Emilia Florina, Motica Florin Constantin, Grosu Vlad Teodor, Monea Dan (2017).	Controlling anxiety and stress in ski- biatlon athletes using EmWave2	7th World Confere nce on Learning	B1	col. 4. Issue 8, ISSN: 2547- 8818. www.pr osoc.eu	15	15
3	.Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia Florina, Motica Florin(2016)	Optimization of Performance in Alpine Skiing Through Different Mental Training Techniques	International Journal of Modern Education Research	B1	http://w ww.aas cit.org/j ournal/i jmer ISSN: 2375- 3781 2016	15	15

\* B, C, D, E (neacreditate) – pentru clasificarea revistelor românești, recunoscute CNCISIS (B15p, C7p, D5p)

## 2.2 Brvete omologate în domeniul Educație fizică și sport

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe brevet)	Titlu invenție/inovație	Date identificare	Punctaj	
				Minim	Realizat
1.				40	

## 2.3 Studii, lucrări publicate în volumele unor manifestări științifice

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe art.)	Titlu articol	Vol/Editura/Localitatea/ISBN	Tip* manifestare	Anul,(vol.), pag.	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.	<i>Grosu Emilia Florina , Grosu Vlad Teodor ,Motica, Florin-Constantin</i>	The Role of Attention in the Psychological Preparation of Athletes in Perceptual Motor Discipline	5th World Conference on Psychology Counseling & Guidance,	Conferință	Science Direct, Procedia-159(2014) pag.151-155	7	7
2.	<i>Grosu Emilia Florina, Motica, Florin-Constantin (coautor), Monea</i>	Specific aspects of attention and emotional distress in athletes	7th International Conference Education for	Conferință	1224-1652, Eb sco, Sport	7	7

	<i>Dan, Rusu Alina</i>		Health and Performance		Discuss, 2014 pag.41-47		
3.	<i>Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia Florina, Motica Florin Constantin</i>	Optimization of Performance in Alpine Skiing Through Different Mental Training Techniques	International Journal of Modern Education Research 2016	Conferință	<i>http://www.aasci.org/journal/ijmer ISSN: 2375-3781</i>	7	7
4.	Grosu Emilia Florina, Motica Florin Constantin, Grosu Vlad Teodor, Monea Dan	Controlling anxiety and stress in ski-biatlon athletes using EmWave2	7th World Conference on Learning, Teaching and Educational Leadership 2017, Lisbon, Portugal,	Conferință	col. 4. Issue 8, ISSN : 2547 - 8818. www.prosoc.eu	7	7
5.	Motica Florin Constantin, Grosu Vlad Teodor, Grosu Emilia	Reduce anxiety and stress in biathlon – skiing’ athletes using	International Conference <i>Education,</i>	Conferință	ISSN: 2357-1330	7	7

	Florina	mental training	<i>Reflection, Development, 2017, Fifth Edition</i>				
6.	.Grosu Emilia Florina, Motica Florin Constantin, Grosu Vlad Teodor, Ordean Mircea	Using EmWave2 in biathlon skiing in order to increase sport performance	<i>EDU WORLD 2018 The 8<sup>th</sup> International Conference</i>	Conferință	ISSN : 2357-1330 <a href="https://doi.org/10.15405/ejpsbs2019.08.03.136">https://doi.org/10.15405/ejpsbs2019.08.03.136</a>	7	7

\* națională 5p. studiu, cu ISBN, fără ISBN 4p., cu participare internațională și ISBN, 7p./studio.

#### 2.4 Participare efectivă la manifestări științifice (dovedită cu certificate de participare)

Nr. Crt.	Lucrare prezentată sub formă de*	Titlu lucrare	Autori (în ordinea de pe lucrare)	Manifestarea științifică (denumire, perioadă, lecție, organizator)	TIP** manifestare	Punctaj	
						Minim	Realizat
1.						8	

\* conferință (a) / comunicare orală (b) / poster (c)

\*\* națională / națională cu participare internațională / internațională (4, 6, 8 p)

2.5 Lucrări la manifestări științifice naționale (fără volum), confirmate prin certificate	Națională	3p / studiu	15
	Internațională	4p / studiu	
2.6 Participare la manifestări științifice, mese rotunde, simpozioane, lectorate, organizate de către catedre sau departamente (confirmate prin certificate)	1p / participare națională		5
	3p / participare internațională		9
2.7 Cărți, monografii, tratate în profilul disciplinelor predate (pentru material elaborate în limba străină, punctajul crește cu 100%), publicate în perioada supusă evaluării	Editură internațională	50 / na*	
	Editură CNCSIS	30 / na	
	Alte edituri	15 / na	

\* na – număr de autori

2.8 Contracte de cercetare (federații, primării, ONG etc.) - membru

Nr. Crt.	Denumire contract	TIP contract	Valoare grant (a – EUR) (b – RON)	Număr membri în echipă	Punctaj	
					Minim	Realizat
1.					15	

<b>Total punce Criteriul C2</b>	<b>MINIM 35 p</b>	<b>56</b>
---------------------------------	-------------------	-----------

### **CRITERIU DE EVALUARE C3 PRESTIGIU PROFESIONAL**

3.1 Membru în societăți științifice și profesionale de profil ( în țară 10 p, în străinătate 20 p)

Nr. Crt.	Societatea, țara	Perioada	Date identificare	Punctaj	
				Minim	Realizat
1.	Colegiul Psihologilor din Romania	2011-2021	Cod identificare 10066	10	10

3.2 Lector la federații, asociații, fundații ( în țară 5 p, în străinătate 10 p)

Nr. Crt.	Federația, asociația, fundația	Denumirea prelegerii/cursului	Perioada	Punctaj	
				Minim	Realizat
1.	CSS Baia Sprie	TERAPIE PRIN MIȘCARE	12-13.05.2017	5	5

3.3 Membru în organizații naționale pe linie de educație fizică, sport, kinetoterapie, precum și în domenii conexe

Nr. Crt.	Organizația	Perioada și funcția ocupată ( conducere 15p, biroul federal 10p, în alte structure 8p)	Punctaj	
			Minim	Realizat
1.				

#### 3.4 Membru în comitetele de organizare ale unor manifestări științifice ( congrese, conferințe, colocvii, simpozioane )

Nr. Crt.	Denumirea manifestării, locul și data desfășurării	Poziția în comitet	Tip de manifestare*	Punctaj	
				Minim	Realizat
1.	Somatic Therapies, Resilience, Awareness & Movement Univ. Babeș-Bolyai Cluj- Napoca Facultatea de Ed. Fizică și Sport	Organizator	Conferință		8

\*națională/ națională cu participare internațională / internațională (4, 6, 8p )

#### 3.5

Nr. Crt.	Activitatea în domeniul profesional (se punctează anual, pe perioada activității)	Lot olimpic	15 p	
		Lot național	10 p	
		Echipe de club, școli, cabinet private	5 p	5

		Echipe din străinătate	8 p		
		Arbitru	Național	3p / competiție	9
			Internațional	10p / competiție	

3.6

Nr.		Antrenor emerit	20 p	
Crt.	Distincții naționale	Maestru emerit al sportului	15 p	
		Maestru al sportului	10 p	

3.7

Nr.		Antrenor cat. I/medic primar, kinetoterapeut principal, psiholog principal	10 p	10	
Crt.	Grade, titluri profesionale	Antrenor cat. II/medic specialist, kinetoterapeut, psiholog etc. cu atestat	7 p		
		Antrenor cat. III/medic rezident, kinetoterapeut, psiholog	4 p		
		Arbitru	Național	5 p	5
			Internațional	10 p	

### 3.8 Absolvent cursuri de perfecționare / specializare, masterat

Nr.	Universitatea / instituția	Denumire curs	Certificat/diplomă	Anul	Punctaj	
					Minim	Realizat
					8 p	

### 3.9 Cursant programe perfecționare / specializare, masterat, doctorat

Nr.	Universitatea / instituția	Denumire curs	Certificat/diplomă	Anul	Punctaj	
					Minim	Realizat
1.	Univ.de Vest Vasile Goldiș din Arad	Psihologie clinică	Master psihologie		8 p	8

### 3.10 Titlul de doctor

Nr.	Instituția organizatoare de doctorat, țara	Titlul tezei	Anul	Punctaj	
				Minim	Realizat
1.	Univ.Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca Romania	Modalități de reducere a stresului și anxietății de competiție la sportivii din	2018	20 p	20

		schi-biatlon prin tehnici de antrenament			
--	--	--	--	--	--

### 3.11 Titluri obținute prin concurs

Nr.	Titlul	Instituția, țara	Anul	Punctaj	
				Minim	Realizat
1.	Formator	Ministerul Educației, Tineretului și Sportului din Romania	2013	10 p	10
2.	Consilier vocational	Ministerul Educației Naționale din Romania	2015	10	10
3.	Psiholog specialist	Colegiul Psihologilor din Romania	2017	10	10

<b>Total punce Criteriul C3</b>	<b>MINIM 35 p</b>	<b>110</b>
---------------------------------	-------------------	------------

### CENTRALIZARE PUNCTAJ CRITERII

	Punctaj Criteriul 1	Punctaj Criteriul 2	Punctaj Criteriul 3	Total
--	---------------------	---------------------	---------------------	-------

				Minim
<b>Prevazut</b>	<b>Minim 35</b>	<b>Minim 35</b>	<b>Minim 35</b>	<b>105 p</b>
<b>Realizat</b>	<b>40</b>	<b>56</b>	<b>110</b>	<b>206</b>