



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Tănase Bogdan**
 Adresa(e)
 Telefon(-oane)
 E-mail(uri) bogdan.tanase@web.de
 Nationalitate(-tati) Română
 Data nașterii
 Sex Masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Experiența profesională

Perioada	August 2020-
Functia sau postul ocupat	Antrenor principal
Numele angajatorului	ACS „CRISTINA PIRV”, Turda
Perioada	Septembrie 2020 -
Functia sau postul ocupa	Lector Universitar Dr.
Numele angajatorului	Universitatea „Bogdan Voda”, Cluj-Napoca
Perioada	Martie 2020- August 2019
Functia sau postul ocupat	Antrenor principal
Principalele activități și responsabilități	Antrenarea, coordonarea și supravegherea sportivilor, relatia dintre sportiv si club
Numele angajatorului	ACS VM Zalau
Perioada	Mai 2019 – August 2016
Functia sau postul ocupat	Antrenor principal
Principalele activități și responsabilități	Antrenarea, coordonarea și supravegherea sportivilor, relatia dintre sportiv si club
Numele angajatorului	CSA Steaua București
Perioada	August 2016 – Septembrie 2013
Functia sau postul ocupat	Antrenor secund, preparator fizic și statistician
Principalele activități și responsabilități	Antrenarea, coordonarea și supravegherea sportivilor, relatia dintre sportiv si club
Numele angajatorului	VFB Friedrichshafen Volleyball, Germania



Perioada Septembrie 2009 – Septembrie 2013
 Funcția sau postul ocupat Asistent universitar catedra de sport
 Principalele activități și responsabilități Coordonarea studenților, organizarea orelor de sport
 Numele angajatorului Universitatea Tehnică – Cluj Napoca

Educație și formare

Perioada 01/09/2009–01/02/2015
 Calificarea / diploma obținută Doctor în Educație fizică și sport
 Discipline principale studiate / În domeniul Educație fizică și sport (Strategii instructionale privind optimizarea dezvoltării calităților
 competențe dobândite fizice condiționale în voleiul masculin)
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea din Pitești

Perioada 01/10/2006–01/06/2007
 Calificarea / diploma obținută Master în Educație fizică și kinesiologie
 Discipline principale studiate / - Noțiuni de psihomotricitate
 competențe dobândite - Asistență psihologică
 - Fiziologia efortului
 - Tehnici de masaj
 - Legislație, management și deontologie
 - Studiul atitudinilor corporale în activitățile umane
 - Kinetoterapia la persoanele cu dizabilități multiple
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea „Babeș Bolyai” –Facultatea de Educație fizică și sport

Perioada 01/10/2000–01/06/2004
 Calificarea / diploma obținută Licențiat în educație fizică și sport
 Discipline principale studiate / - Volei
 competențe dobândite - Atletism
 - Gimnastică
 - Teoria activităților motrice
 - Teoria activităților fizice și sportive
 - Didactica activităților fizice și sportive
 - Teoria și metodica antrenamentului sportiv
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea „Transilvania” din Brașov

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă



Limba engleză	C1	Utilizator avansat	B2	Utilizator competent	C1	Utilizator avansat	C1	Utilizator avansat	B2	Utilizator competent
Limba germană	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator Elementar

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Bune experiențe de comunicare dobândite în cariera mea de antrenor secund și principal Competențe pedagogice dobândite în cariera de profesor
Competențe și aptitudini organizatorice	Leadership (am coordonat echipa în timpul deplasărilor și a competițiilor) Aptitudini organizatorice dobândite ca Team Manager și antrenor secund Spirit de echipa dobândit atât ca și profesor cât și ca și antrenor
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	O bună cunoaștere a pachetului Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint) O bună cunoaștere a programului de statistica sportivă Data Volei
Alte competențe și aptitudini	Calificativul de antrenor maestru dobândit în cursul anilor de antrenorat
Permis(e) de conducere	Permis de conducere cat. B