



**Curriculum vitae
Europass**



Informatii personale

Nume/Prenume

MOTICA Florin - Constantin

E-mail

florinmotica@yahoo.com

Experienta profesionala

Perioada 02.12.2020-prezent

Universitatea Bogdan Vodă din Cluj-Napoca

Funcția: Lect.univ.dr.

Perioada 01.10.2017-prezent

Spital „Regina Maria” Baia Mare

Funcția: psiholog clinician

psihologia muncii si organizationala

psihologia transporturilor

Perioada 2012-prezent

Numele angajatorului: Cabinet Individual de Psihologie MOTICA FLORIN C-TIN

Psihologia clinica si psihoterapie

Psihologia muncii si organizationala

Psihologia transporturilor

Perioada 15.09. 2016-30.08.2017

C.J.R.A.E Maramures

Funcția: profesor psiholog

Perioada 2013-2016

C.J.R.A.E Maramures

Funcția: consilier scolar

Perioada 15.09.2015-30.08.2016

Profesor itinerant/sprijin in cadrul Centrului Scolar de Educatie Incluziva Baia Mare

Perioada 01.04.2015-01.05.2016

Program de asistență psihologică,destinat persoanelor cu antecedente de consum alcool „Antialcool,, în parteneriat cu penitenciarul Baia Mare

Perioada: 2007-2020

Numele angajatorului: C.S.S BAIA SPRIE

Funcția: Profesor Psiholog

Perioada: 2006-2007

Numele angajatorului: EUROPEAN STYLE-POWER STUCCO NASHVILLE TENNESSEE U.S.A.

Perioada: 2004-2006

Numele angajatorului: C.S.S.BAIA SPRIE

Funcția: instructor sportiv

Perioada: 2002-2004

Numele angajatorului : ELECTROLUX ROMANIA

Perioada: 2000-2002

Numele angajatorului: LIGHT TRONIC BAIA MARE MARAMURES

Perioada: 1980-1999

Numele angajatorului: A.M.I.S.A BAIA MARE

Educatie si formare

Perioada 01.09.2013-29.06.2018

Diplomă de doctor, Facultatea de Educație fizică și Sport
Școala doctorală de Educație fizică și Sport, Universitatea Babes- Bolyai
Cluj Napoca
Știința sportului si educatiei fizice
Sports science and Physical Education

Perioada 19.02.2016

Atestat de liberă practică, treapta "Specialist" in specialitatea *Psihologie Clinică și Psihoterapie*

Perioada 2015

Certificat *Consilier Vocational* acreditat de CNFPA (17.12.2014-5.03.2015)

Perioada 2010-2012

Diplomă de master
Numele și tipul instituției de învățământ: Universitatea de Vest Vasile Goldiș
Arad, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei
Master *Psihologie clinică și psihoterapie*
Specializarea: Psihologie clinică

Perioada 2013

Certificat *Formator* – acreditat, A.J.O.F.M (16.12.2011-17.01.2013)

Perioada 9.09.2012

Atestat de Liberă Practică, Colegiul Psihologilor din România
Schimbare treaptă, de la psiholog clinician în supervizare la psiholog clinician
autonom

Perioada 19.04.2011

Atestat de Liberă Practică, Colegiul Psihologilor din România
Specializarea: Psihologia muncii și organizațională, practicant în supervizare.

Perioada 13.12.2010

Atestat de Liberă Practică, Colegiul Psihologilor din România
Specializarea: Psihologie clinica, practicant în supervizare.

Perioada: 2007-2010

Diplomă de licență
Numele și tipul instituției de învățământ: Universitatea de Vest Vasile Goldiș
Arad, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei

Perioada: 1976-1979

Specializari si cursuri de perfectionare

Diplomă de bacalaureat

Numele și tipul instituției de învățământ: Liceul Nr.1 Baia Mare, Maramures

Perioada 01.11.2019-03.02.2020

Lector dr.

Curs de formare profesională continuă pentru persoane defavorizate.

SC AVI EUROJOBS & TRAINING SRL BUCURESTI

Perioada 08-09.05.2018

Coordonator: STREAM MODEL COURSE „Somatic Therapies, Resilience Enhancement Awareness&Movement”, Universitatea Babes- Bolyai Cluj Napoca

Perioada 27-29.10.2017

Curs: „Physical education,sports and kinesitherapy,, Timisoara Ro.

Perioada 28-28.05.2016

Curs: “Rolul psihologului in utilizarea potentialului functional restant al pacientului cu problema psihice grave”.

Perioada 01.04.2015-01.05.2016

Program de asistenta psihologica destinat persoanelor cu antecedente de consum alcool „Antialcool” in parteneriat cu penitenciarul Baia Mare”

Perioada 01.02-08.06.2016

Curs: „Vulnerabilitatea si suferinta copilului in camp educational”, Modul I, II, III

Perioada 12-13.05.2014

Coordonator: STREAM MODEL COURSE „Somatic Therapies, Resilience Enhancement Awareness&Movement”, Baia Sprie

Perioada 29-30.03.2014

Formator in cadrul Programului de formare profesionala „Evaluarea in psihologia muncii si transporturilor - Selectia personalului pentru posturi de munca cu risc”

Perioada 13.03.2013

Cursul „Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale – AL TREILEA VAL de Tehnici de Restructurare Cognitivă”, curs acreditat de COPSI – Certificat de participare

Perioada 15.02.2013

Colegiul Psihologilor din România – Schimbare treaptă, de la psiholog în supervizare - Atestat de Liberă Practică - psiholog autonom în psihologia muncii și organizațională

Perioada 1.02.2012-1.07.2012

Cursul „Metode online de promovare a sănătății mintale”
Curs organizat de Cognitrom Cluj și COPSI – Diplomă de participare

Perioada 13.08.2012

Curs „Controlul îngrijorărilor – intervenții cognitiv-comportamentale în managementul anxietății generalizate” curs acreditat COPSI - Certificat de participare

Perioada 15-16.07.2012

Curs „Strategii în psihoterapia integrativă pentru copii și adolescenți. Psihosexualitatea infantilă” curs acreditat de Copsi - Certificat de participare

Perioada 9-11 martie 2012

Curs de formare profesională continuă „Intervenții cognitiv comportamentale. Fundamente (aplicații pentru copii, adulți și vârsta a treia)” organizat de Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România - Certificat de participare

Perioada 1-2 noiembrie 2011 Baia - Mare

Curs „Evaluarea psihologică a diferitelor categorii de personal”, acreditat de COPSI - Certificat de participare

Perioada 28.10.2011- 30.10.2011 Baia - Mare

Curs de formare profesională „Strategii de psihoterapie integrativă pentru copii și adolescenți”- organizat de IRPI, acreditat COPSI - Certificat de participare

Perioada 12.08.2011, Baia – Mare

Cursul „DEPRESIA – mecanisme explicative și strategii de intervenție”, acreditat COPSI - Certificat de participare

Perioada 13-15.05 2011, Baia – Mare

Curs de formare profesională continuă ”Diagnostic și Evaluare Clinică (Aplicații la copii, adulți și vârsta a treia), organizat de Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România – Certificat de Participare

Perioada 1.02.2011-15.07.2011

Indrumator in cadrul proiectului finantat prin programul „ Tineret in actiune”
VREAU SA POT SI EU !, Baia Mare

Perioada: 03.10.2010

Activitati de formare in cadrul Proiectului „CURS ACTIV PENTRU REINVENTARE PROFESIONALĂ” cofinanțat din Fondul Social European și din bugetul național – POSDRU/30/3.1/G/39585

Participari la manifestari stiintifice de specialitate

Motica, Florin-Constantin (autor), 2018, Using EmWave2, in biathlon skiing in order to increase sport performance, *Edu world 2018, The 8th International Conference UK*

Motica, Florin-Constantin (autor), 2017, Control anxiety and stress in ski - biathlon athletes using a device EmWave2, *The 8th World Conference on Learning, Teaching and Educational Leadership*. 26-28.10.2017, Lisbon. Portugal

Motica, Florin-Constantin (autor), 2017, *Reduce anxiety and stress in biathlon – skiing’ athletes using mental training*, International Conference *Education, Reflection, Development*, 5th Edition, Danubius Hotel Flamenco Convention Center, Budapest, Hungary

Motica, Florin-Constantin (coautor), 2017, Modifying dysfunctional negative emotions during competition, through mental training, *The 5th International Conference „Educațion, Reflecțion, Development”*, 07-08.07.2017, Babeș-Bolyai University

Discussant la Workshop-ul *Întărirea capacității furnizorilor de servicii sociale pentru copii și familie*, 15.11.2016, Baia Mare, din cadrul Proiectului „Tranzit – creșterea accesului pe piața muncii și incluziunea socială a femeilor victime ale violenței domestice și a altor persoane vulnerabile” finanțat prin POSDRU/71/6.3/5/42016 – Certificat de Participare

Discussant la Workshop-ul: *Modalitati de combatere a stresului organizational*, 7.02.2016, Baia Mare

Discussant, *Conferinta Nationala de Psihologie a Sexualitatii*, 27.03.2015, Cluj-Napoca

Motica, Florin-Constantin (coautor), 2014. Specific aspects of attention and emotional distress in athletes, *7th International Conference Education for Health and Performance*, Secțiunea *11-15 years in judo and alpine skiing*, December 5, 2014, Cluj - Napoca

Motica, Florin-Constantin (coautor), 2014, The Role of Attention in the Psychological Preparation of Athletes in Perceptual Motor Discipline, *5th World Conference on Psychology Counseling & Guidance*, 01-03.05.2014 Dubrovnik, Croatia

Participare în calitate de consilier la *Targul Ofertelor Educationale* editia XIV-a, 8-10.05.2014, Baia Mare - Diploma de participare

Participare la seminarul *Advanced Research Methods in Sport Research*, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și

Aptitudini si competente personale

Limba materna: *Romana*

Sport, Scoala Doctorala de Educatie Fizica si Sport, 27-30.01.2014, Cluj-Napoca
Participare la Seminarul *Combaterea violenței în scoli – o mai bună comunicare între școală, copii și părinți*, 10.10.2010, Baia Mare - Diploma de participare

Limbi straine cunoscute

<i>Autoevaluare</i> <i>Nivel european</i> (*)	Comprehensiune		Vorbit		Scris
	Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
Limba	<i>Engleza</i>	Nivel mediu	Nivel ridicat	Nivel mediu	Nivel mediu
Limba	<i>Franceza</i>	Nivel mediu	Nivel mediu	Nivel mediu	Nivel mediu

(*) *Cadrului european de referință pentru limbi*

Competente si abilitati sociale

Comportament empatic, colaborare, punctualitate, dinamism, respect, abilități de comunicare, capacitate de reflectie, ascultare activă, observare, feed-back constructiv, responsabilitate, perseverență.

Competente si aptitudini organizatorice

Abilitati organizatorice, personalitate deschisă, capacitate de păstrare a calmului în situații de criză, capacitate de a lucra sub stare de tensiune intensă si in situatii de criza. Abilitatea de a comunica verbal informații și idei într-o manieră care să faciliteze înțelegerea lor de catre ceilalti si capacitatea de ascultare a problemelor interlocutorilor intr-o maniera profesionala.

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

Utilizarea calculatorului – Nivel de competenta mediu

**Competente si aptitudini
artistice**

Muzică, desen, literatură, teatru,sport.

Permis de conducere

Categoría B